

СОГЛАСОВАНО

ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "РСК"

Носаева И.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 июля 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
Каша жидкая на молоке (манная)					
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
Кофейный напиток злаковый на молоке					
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Масло сливочное					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
Кондитерское изделие					
0,14		14,95	60,38	20	Зефир
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 1,5-3 лет					
Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие
Обед 1,5-3 лет					
Салат Мозаика					
1,292	3,317	4,568	53,303	45	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
Рассольник домашний на мясном бульоне					
3,492	3,78	10,944	91,656	180	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
Бефстроганов из мяса отварного					
9,846	9,624	2,292	135,18	60	Говядина лопаточная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
Пюре картофельное					
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
Компот из плодов сухих					
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 1,5-3 лет					
Каша рисовая молочная жидкая					
3,731	5,33	21,19	147,719	130	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Кондитерское изделие					
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Мармелад
Кефир					
4,5	4,8	6	85,2	150	Кефир
Ужин 1,5-3 лет					
Шницель рубленый куриный					
15,68 7	15,211	5,621	222,096	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
Свекла тушеная					
2,288	4,329	12,142	96,681	130	Свекла очищенная, Масло сливочное, Сметана, Соль
Напиток смородина					
0,108	0,036	7,974	32,742	180	Смородина черная б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
Вода питьевая детская					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
					Каша жидкая на молоке (манная)
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
					Кофейный напиток злаковый на молоке
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
					Салат Мозаика
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
					Рассольник домашний с мясом
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
					Бефстроганов из мяса отварного
11,48 7	11,228	2,674	157,71	70	Говядина лопаточная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
					Пюре картофельное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
					Компот из плодов сухих
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
					Каша рисовая молочная жидкая
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Кондитерское изделие
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Мармелад
					Ацидофилин
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
					Шницель рубленый куриный
17,92 8	17,384	6,424	253,824	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					Свекла тушеная
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла очищенная, Масло сливочное, Сметана, Соль
					Напиток смородина
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					Вода питьевая детская
				200	Вода питьевая детская