1989

Ф.И.О.





МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 6 августа 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
3,978	6,045	16,679	136,955	130	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
\vdash					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочнов, Сахар-песок
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Масло сливочное — — — — — — — — — — — — — — — — — — —
5,2	1,2	20	103,0	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,738	4,536	4,334	61,124	45	Салат из капусты с растительным маслом
$\vdash \vdash \vdash$					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
1,476	2,736	7,308	59,706	180	Борщ с капустой и картофелем Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный. Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный
\vdash				-	Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
9,984	9,21	8,064	155,07	60	Биточки рубленные куриные Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
					Рагу из овощей
2,076	6,18	13,14	116,484	120	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Морковь очищенная, Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль
0.9	0.18	18,18	77.94	180	Сок фруктовый
			,		Сок яблочный шт (0,2 л) ДП ———————————————————————————————————
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
				1_	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
4,134	5,07	23,491	156,156	130	Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
				<u> </u>	Булочка с изюмом
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куринос пищевое С1, Масло растительное
4,5	4,8	6	85,2	150	Кефир
		1			Кефир
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
9,31	3,794	7,868	102,886	70	Тефтели рыбные
0.750	F 000	00.007	450.515	400	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный , Соль, Масло сливочное Картофель отварной
2,756	5,902	22,087	152,516	130	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,09	0,036	11,214	45,576	180	Кисель из смородины Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
3,2	1,2	20	103,6	40	Печенье Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,∠	20	103,0	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
			·	100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао на молоке Какао на молоке Какао на молоке
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
	1	1		T	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша) Груши свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,066	6,552	6,26	88,29	65	Салат из капусты с растительным маслом
	-				Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное Борщ с капустой и картофелем
1,64	3,04	8,12	66,34	200	Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,64	10,745	9,408	180,915	70	Биточки рубленные куриные
8	10,770	9,400	100,310	/"	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Морковь очищенная, Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,412					Булочка с изюмом
2,712	1,941	13,368	80,592		Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо курино
5,22	1,941 5,76	13,368 6,84	80,592 100,08	180	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо курино-пищевое С1, Масло растительное Ацидофилин
		·		180	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо курино- пищевое С1, Масло растительное
5,22	5,76	·		180	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо курино пищевое С1, Масло растительное Ацидофилин
5,22	5,76 Жиры	6,84	100,08	180 Выход, г	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куринопищевое С1, Масло растительное Ацидофилин Ацидофилин
5,22 Белки	5,76 Жиры	6,84	100,08 Калор.	180 Выход, г 80	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо курино пищевое С1, Масло растительное ———————————————————————————————————
5,22 Белки 10,64	5,76 Жиры 4,336	6,84 Углеводы 8,992	100,08 Калор. 117,584	180 Выход, г 80 150	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо курино пищевое С1, Масло растительное ———————————————————————————————————
5,22 Белки 10,64 3,18	5,76 Жиры 4,336 6,81	6,84 Углеводы 8,992 25,485	100,08 Калор. 117,584 175,98	180 Выход, г 80 150 200	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо курино пищевое С1, Масло растительное ———————————————————————————————————
5,22 Белки 10,64 3,18 0,1	5,76 Жиры 4,336 6,81	6,84 Углеводы 8,992 25,485	100,08 Калор. 117,584 175,98 50,64	180 Выход, г 80 150 200 20	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожки сухие, Изюм, Соль, Яйцо курино пищевое С1, Масло растительное Ацидофилин Ужин 3-7 лет Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль Кисель из смородины Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок Кондитерское изделие
5,22 Белки 10,64 3,18 0,1 1,46 3,2	5,76 Жиры 4,336 6,81 0,04 3,58 1,2	6,84 Углеводы 8,992 25,485 12,46 18,42 20	100,08 Калор. 117,584 175,98 50,64 111,74 103,6	180 Выход, г 80 150 200 20 40	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо курино-пищевое С1, Масло растительное Ацидофилин Ужин 3-7 лет Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль Кисель из смородины Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок Кондитерское изделие Печенье Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
5,22 Белки 10,64 3,18 0,1 1,46	5,76 Жиры 4,336 6,81 0,04 3,58 1,2	6,84 Углеводы 8,992 25,485 12,46 18,42	100,08 Калор. 117,584 175,98 50,64	180 Выход, г 80 150 200 20	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо курино пищевое С1, Масло растительное Ацидофилин Ужин 3-7 лет Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный , Соль, Масло сливочное Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль Кисель из смородины Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок Кондитерское изделие Печенье Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Главный технолог Зав. производством

