

СОГЛАСОВАНО

1989

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "РСК"

Носаева И.В.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

17 июля 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Каша жидкая на молоке (манная)
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Чай с молоком с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие
Обед 1,5-3 лет					
0,72	4,586	4,095	60,503	45	Винегрет
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
1,854	3,294	11,196	81,828	180	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А
					Макаронные изделия (Вермишель), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль
15,64 8	15,072	28,304	311,408	160	Запеканка картофельная с мясом отварным
					Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый
					Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 1,5-3 лет					
3,731	5,33	21,19	147,719	130	Каша рисовая молочная жидкая
					Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие
					Мармелад
4,5	4,8	7,05	89,4	150	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко шт (0,2 л)
Ужин 1,5-3 лет					
8,75	12,6	6,58	174,72	70	Тефтели рубленые из говядины
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,249	6,695	14,235	126,191	130	Рагу из овощей
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,054	0,054	6,624	27,18	180	Напиток яблочный
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,04	6,624	5,915	87,393	65	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
2,06	3,66	12,44	90,92	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А Макаронные изделия (Вермишель), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль
17,60 4	16,956	31,842	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие Мармелад
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
10	14,4	7,52	199,68	80	Тефтели рубленые из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством