СОГЛАСОВАНО

1989 Ф.И.О.



## **МЕНЮ** За счет бюджета города Москвы 28 июля 2025 г.

Белки	Wur	Venose	Vosc-	D. 110 -	2007004 0 4 5 2 507
	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
5,057	4,745	24,869	162,422	130	Каша пшенная молочная  Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта <sup>Хлеб пшеничный в нарезке</sup>
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша) Груши свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,549	3,191	2,921	42,579	45	Салат из моркови с растительным маслом
2,808	3,942	11,178	91,44	180	Морковь счищенная, Масло растительное <b>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</b> Картофель счищенный, Лук репчатый счищенный , Морковь очищенная, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
9,726	8,946	1,782	126,534	60	Гуляш из отварного мяса Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,059	3,201	25,85	148,412	110	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,695	3,49	21,725	133,09	50	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
					Повидло
		3,3	13,2	5	
4,5	4,8	3,3 7,05	13,2 89,4	5 150	Повидло (джем) яблочное  Молоко ультрапастеризованное  Молоко шт (0,2 л)
					Повидло (джем) яблочное  Молоко ультрапастеризованное
Белки		7,05	89,4	150	Повидло (джем) яблочное  Молоко ультрапастеризованное  Молоко шт (0,2 л)  Ужин 1,5-3 лет  Биточки рубленные куриные
Белки 11,64	Жиры	7,05 Углеводы	89, <i>4</i> Калор.	<i>150</i>	Повидло (джем) яблочное  Молоко ультрапастеризованное  Молоко шт (0,2 л)  Ужин 1,5-3 лет
Белки 11,64 8 1,002	Жиры 10,745	7,05 Углеводы 9,408	89,4 Калор. 180,915	150 Выход, г	Молоко ультрапастеризованное  Молоко шт (0,2 л)  Ужин 1,5-3 лет  Биточки рубленные куриные  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное  Соус сметанный
Белки 11,64 8 1,002 2,964	Жиры 10,745 3,978 3,809	7,05 Углеводы 9,408 2,928	89,4 Калор. 180,915 51,546	150 Выход, г 70 30	Молоко ультрапастеризованное  Молоко шт (0,2 л)  Ужин 1,5-3 лет  Биточки рубленные куриные  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное  Соус сметанный  Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом
Белки 11,64 8 1,002 2,964	Жиры 10,745 3,978 3,809	7,05 Углеводы 9,408 2,928 23,907	89,4 Калор. 180,915 51,546 141,726	150 Выход, г 70 30 130	Молоко ультрапастеризованное  Молоко шт (0,2 л)  Ужин 1,5-3 лет  Биточки рубленные куриные  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное  Соус сметанный  Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом  Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль  Компот из плодов свежих (лимон)
Белки 11,64 8 1,002 2,964 0,108	Жиры 10,745 3,978 3,809 0,018 0,6	7,05 Углеводы 9,408 2,928 23,907 7,578	89,4 Калор. 180,915 51,546 141,726 30,852	150 Выход, г 70 30 130	Молоко ультрапастеризованное  Молоко шт (0,2 л)  Ужин 1,5-3 лет  Биточки рубленные куриные  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное  Соус сметанный  Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом  Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль  Компот из плодов свежих (лимон)  Лимон, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшенная молочная
1,002	0,07	J-7,4-3-4	227,032	100	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		10	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
4,64	5,9	r	71,66	20	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
 Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
			<u> </u>		Груши свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,793	4,609	4,219	61,503	65	Салат из моркови с растительным маслом
0,133	7,009	7,219	01,503	00	Морковь очищенная, Масло растительное
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,34					картофель очищенный, лук репчатый очищенный, мюрковь очищенная, масло растительное, соль, фасоль сухая  Гуляш из отварного мяса
7	10,437	2,079	147,623	70	Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные
1	0.0	20.2	00.6	200	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное <b>Сок фруктовый</b>
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,912	5,584	34,76	212,944	80	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
<i>- - - - - - - - - -</i>		0.40	107.00	100	Повидло (джем) яблочное  Молоко ультрапастеризованное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко
Eog	Wur	Venono	Vone:-	Di ma =	Ужин 3-7 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	УЖИН 3-7 ЛЕТ Биточки рубленные куриные
13,31 2	12,28	10,752	206,76	80	мясс кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль <b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b>
				-	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль <b>Компот из плодов свежих (лимон)</b>
0,12	0,02	8,42	34,28	200	Лимон, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
					Pose suri open service (ue poet sout \ 2 7 set
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет  Вода питьевая детская

Зав. производством Зом Главный технолог

