

СОГЛАСОВАНО

ГБПОУ 1-й МОК

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "РСК"

Носаева И.В.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

30 июня 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 1,5-3 лет
5,057	4,745	24,869	162,422	130	Каша пшенная молочная
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1,5-3 лет
2,057	8,082	8,577	115,268	45	Салат из овощей с кукурузой
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,808	3,942	11,178	91,44	180	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
9,726	8,946	1,782	126,534	60	Гуляш из отварного мяса
					Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,059	3,201	25,85	148,412	110	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый
					Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1,5-3 лет
3,695	3,49	21,725	133,09	50	Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
					Повидло (джем) яблочное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1,5-3 лет
11,64 8	10,745	9,408	180,915	70	Биточки рубленые куриные
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
1,002	3,978	2,928	51,546	30	Соус сметанный
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,964	3,809	23,907	141,726	130	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,108	0,018	7,578	30,852	180	Компот из плодов свежих (лимон)
					Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		10	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
2,971	11,674	12,389	166,498	65	Салат из овощей с кукурузой Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,34 7	10,437	2,079	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (джем) яблочное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
13,31 2	12,28	10,752	206,76	80	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	8,42	34,28	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством