

СОГЛАСОВАНО
ГБПОУ 1-й МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "РСК"
Носаева И.В.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
4 июля 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)					
3,978	6,045	16,679	136,955	130	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
Чай с сахаром					
		9	35,964	180	Чай черный весовой, Сахар-песок
Творог для детского питания					
10,5	2	1,5	66	50	Творожок детский 50
Масло сливочное					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)					
1,5	0,5	21	94,5	100	Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
Салат картофельный с растительным маслом					
0,77	3,294	5,913	56,372	45	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)					
1,89	4,59	9,972	88,848	180	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
Котлеты рубленые из фарша рыбного					
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
Картофель отварной					
2,756	5,902	22,087	152,516	130	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
Напиток из цитрусовых					
0,108	0,018	7,812	31,842	180	Лимон, Мандарин, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
Макароны, запеченные с яйцом					
6,955	5,616	25,142	178,971	130	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
Молоко ультрапастеризованное					
4,5	4,8	7,05	89,4	150	Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1,5-3 лет					
Помидоры свежие					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры
Рагу из мяса птицы					
15,21	14,004	20,61	269,208	180	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное
Напиток витаминный					
0,414	0,144	13,608	57,312	180	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
Вода питьевая детская					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
10,5	2	1,5	66	50	Творог для детского питания Творожок детский 50
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,112	4,758	8,541	81,426	65	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
2,1	5,1	11,08	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,18	6,81	25,485	175,98	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	8,68	35,38	200	Напиток из цитрусовых Лимон, Мандарин, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие Помидоры
18,59	17,116	25,19	329,032	220	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством