СОГЛАСОВАНО

0758

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
3,978	6,045	16,679	136,955	130	***Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		9	35,964	180	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
10,5	2	1,5	66	50	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,563	2,466	3,915	40,091	45	***Икра из уваренных кабачков*** Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
1,89	4,59	9,972	88,848	180	***Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)*** Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
10,612	2,793	10,661	110,278	70	***Котлеты рубленные из фарша рыбного*** Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,756	5,902	22,087	152,516	130	***Картофель отварной*** Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,108	0,018	7,812	31,842	180	***Напиток из цитрусовых*** Лимон, Мандарин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
6,955	5,616	25,142	178,971	130	***Макароны, запеченные с яйцом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
4,5	4,8	6	85,2	150	***Кефир*** Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
0,33	0,06	1,14	6,42	30	***Помидоры свежие*** Помидоры
15,21	14,004	20,61	269,208	180	***Рагу из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,414	0,144	13,608	57,312	180	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

,ы	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
,008	8,37	23,094	189,63	180	***Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,96	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
10,5	2	1,5	66	50	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,813	3,562	5,655	57,909	65	***Икра из уваренных кабачков*** Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
2,1	5,1	11,08	98,72	200	***Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)*** Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
10,612	2,793	10,661	110,278	70	***Котлеты рубленные из фарша рыбного*** Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,18	6,81	25,485	175,98	150	***Картофель отварной*** Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	8,68	35,38	200	***Напиток из цитрусовых*** Лимон, Мандарин, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
8,025	6,48	29,01	206,505	150	***Макароны, запеченные с яйцом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
5,22	5,76	6,84	100,08	180	***Ацидофилин*** Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
0,33	0,06	1,14	6,42	30	***Помидоры свежие*** Помидоры
18,59	17,116	25,19	329,032	220	***Рагу из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____ Зав. производством _____