СОГЛАСОВАНО

0758

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 февраля 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
15,66	16,86	2,925	226,02	150	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,51	3,456	15,894	108,756	180	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
8,5	4,5	3,5	88,5	100	***Творог для детскогоо питания*** Творог порционный классический100 г
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,9	0,18	18,18	77,94	180	***Сок фруктовый*** Сок яблочный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
1,292	3,317	4,568	53,303	45	***Салат Мозаика*** Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая , Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
3,582	2,142	5,994	57,654	180	***Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами*** Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
9,966	9,474	5,124	145,614	60	***Суфле из отварного мяса (говядина)*** Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
4,428	3,492	28,2	161,904	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,252	0,054	12,51	51,48	180	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
4,134	5,07	23,491	156,156	130	***Каша молочная кукурузная жидкая*** Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,742	1,734	14,643	85,164	30	***Булочка Любимая*** Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
9,31	3,794	7,868	102,886	70	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
2,899	5,473	18,733	135,759	130	***Пюре картофельное*** Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,9	0,18	18,18	77,94	180	***Сок фруктовый*** Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

ки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
70	17,984	3,12	241,088	160	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
8,5	4,5	3,5	88,5	100	***Творог для детскогоо питания*** Творог порционный классический100 г
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Кондитерское изделие*** Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,866	4,791	6,598	76,993	65	***Салат Мозаика*** Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая , Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,06	200	***Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами*** Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
11,627	11,053	5,978	169,883	70	***Суфле из отварного мяса (говядина)*** Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
4,797	3,783	30,55	175,396	130	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	13,9	57,2	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,77	5,85	27,105	180,18	150	***Каша молочная кукурузная жидкая*** Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,742	1,734	14,643	85,164	30	***Булочка Любимая*** Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
10,64	4,336	8,992	117,584	80	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	***Пюре картофельное*** Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Главный технолог _____ Зав. производством _____