СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О. 1989

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
6,421	8,51	22,829	193,608	180	***Каша жидкая на молоке (гречневая)*** Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,9	0,2	8,1	37,8	100	***Плоды и ягоды свежие (Апельсин)*** Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,576	9,096	2,04	92,298	60	***Салат из помидоров с растительным маслом*** Помидоры, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
2,62	5,8	13,36	116,14	200	***Суп из овощей на мясном бульоне*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль
17,6	16,951	31,84	350,334	180	***Запеканка картофельная с мясом отварным*** Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,06	0,02	24,1	96,78	200	***Кисель из клюквы быстрозамороженной*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,67	4,38	24,15	154,728	120	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,45	2,11	14,79	87,909	30	***Булочка Городская*** Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	***Ряженка*** Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
5,86	8,42	13,84	154,52	200	***Капуста, тушенная с мясом*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт
0,28	0,06	21,88	89,18	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____ Зав. производством _____