

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О. 1989

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления  
ООО "РСК"  
Носаева И.В.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
8 августа 2025 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                           |
|-------|-------|----------|---------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |       |          |         |          | <b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>                                                                              |
| 3,731 | 5,33  | 21,19    | 147,719 | 130      | <b>Каша рисовая молочная жидкая</b><br>Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное          |
| 3,51  | 3,456 | 15,894   | 108,756 | 180      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b><br>Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый |
| 10,5  | 2     | 1,5      | 66      | 50       | <b>Творог для детского питания</b><br>Творожок детский 50                                                 |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                                               |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------|
|       |      |          |        |          | <b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>                                 |
| 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4   | 100      | <b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b><br>Яблоки свежие |

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|--------|----------|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |        |          |         |          | <b>Обед 1,5-3 лет</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 0,792 | 3,299  | 6,026    | 56,961  | 45       | <b>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</b><br>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль                                                                                                |
| 3,492 | 3,78   | 10,944   | 91,656  | 180      | <b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b><br>Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат |
| 15,21 | 14,004 | 20,61    | 269,208 | 180      | <b>Рагу из мяса птицы</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное                                                                              |
| 0,9   | 0,18   | 18,18    | 77,94   | 180      | <b>Сок фруктовый</b><br>Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП                                                                                                                                                                                                             |
| 1,6   | 0,6    | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                                                   |
| 1,32  | 0,22   | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                                                             |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                                                                                                       |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |      |          |        |          | <b>Полдник 1,5-3 лет</b>                                                                                              |
| 3,695 | 3,49 | 21,725   | 133,09 | 50       | <b>Оладьи</b><br>Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
|       |      | 3,3      | 13,2   | 5        | <b>Повидло</b><br>Повидло (джем) яблочное                                                                             |
| 5,85  | 3,75 | 6,3      | 82,35  | 150      | <b>Ряженка</b><br>Ряженка                                                                                             |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                                                                                           |
|-------|-------|----------|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |       |          |         |          | <b>Ужин 1,5-3 лет</b>                                                                                                                                                     |
| 9,898 | 8,323 | 1,12     | 118,951 | 70       | <b>Гуляш из отварной птицы</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль |
| 4,059 | 3,201 | 25,85    | 148,412 | 110      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное                                                                                           |
| 0,054 | 0,054 | 6,624    | 27,18   | 180      | <b>Компот из плодов свежих</b><br>Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота                                                                                  |
| 3,2   | 1,2   | 20       | 103,6   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                                                                                                |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |      |          |        | 100      | <b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b><br><b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Завтрак I с 3-7 лет</b>                                                                                |
|-------|------|----------|---------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5,166 | 7,38 | 29,34    | 204,534 | 180      | <b>Каша рисовая молочная жидкая</b><br>Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное          |
| 3,9   | 3,84 | 17,66    | 120,84  | 200      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b><br>Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый |
| 8,5   | 4,5  | 3,5      | 88,5    | 100      | <b>Творог для детского питания</b><br>Творог порционный классический 100 г                                |
| 1,6   | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Завтрак II с 3-7 лет</b>                                   |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------|
| 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4   | 100      | <b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b><br>Яблоки свежие |

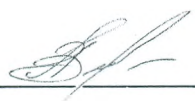
| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Обед 3-7 лет</b>                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|--------|----------|---------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1,144 | 4,765  | 8,704    | 82,277  | 65       | <b>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</b><br>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль                                                                                      |
| 9,26  | 8,74   | 10,96    | 159,36  | 200      | <b>Рассольник домашний с мясом</b><br>Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат |
| 18,59 | 17,116 | 25,19    | 329,032 | 220      | <b>Рагу из мяса птицы</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное                                                                    |
| 1     | 0,2    | 20,2     | 86,6    | 200      | <b>Сок фруктовый</b><br>Сок яблочный-виноградный                                                                                                                                                                                                                |
| 1,6   | 0,6    | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                                         |
| 1,32  | 0,22   | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                                                   |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Полдник 3-7 лет</b>                                                                                                |
|-------|-------|----------|---------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5,912 | 5,584 | 34,76    | 212,944 | 80       | <b>Оладьи</b><br>Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
|       |       | 3,3      | 13,2    | 5        | <b>Повидло</b><br>Повидло (джем) яблочное                                                                             |
| 5,22  | 5,76  | 7,2      | 101,52  | 180      | <b>Кефир</b><br>Кефир 3,2%                                                                                            |

| Белки  | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Ужин 3-7 лет</b>                                                                                                                                                       |
|--------|-------|----------|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11,312 | 9,512 | 1,28     | 135,944 | 80       | <b>Гуляш из отварной птицы</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль |
| 4,797  | 3,783 | 30,55    | 175,396 | 130      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное                                                                                           |
| 0,06   | 0,06  | 7,36     | 30,2    | 200      | <b>Компот из плодов свежих</b><br>Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота                                                                                  |
| 3,2    | 1,2   | 20       | 103,6   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>   |
|-------|------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------|
|       |      |          |        | 200      | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

Главный технолог



Зав. производством

