СОГЛАСОВАНО

0758

Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Шелестова Л.А.

# МЕНЮ

**За счет бюджета города Москвы**

## 10 октября 2023 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 1,5-3 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| 13,56 | 16,86 | 2,925 | 226,02 | 150 | ***Омлет натуральный, запеченный***<br>Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 10,5 | 2 | 1,5 | 66 | 50 | ***Творог для детского питания***<br>Творожок детский 50 |
| 3,42 | 3,06 | 17,532 | 111,294 | 180 | ***Кофейный напиток злаковый на молоке***<br>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | ***Кондитерское изделие***<br>Печенье |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***<br>Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 1,5-3 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | ***Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)***<br>Яблоки свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1,5-3 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,315 | 5,436 | 0,99 | 54,135 | 45 | ***Салат из свежих огурцов с растительным маслом***<br>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 3,384 | 3,636 | 7,254 | 75,222 | 180 | ***Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне***<br>Свекла свежая , Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 9,726 | 8,946 | 1,782 | 126,534 | 60 | ***Гуляш из отварного мяса***<br>Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 2,676 | 5,052 | 17,292 | 125,316 | 120 | ***Пюре картофельное***<br>Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 0,9 | 0,18 | 18,18 | 77,94 | 180 | ***Сок фруктовый***<br>Сок яблочный шт (0,2 л) ДП |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***<br>Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный***<br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 1,5-3 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| 4,134 | 5,07 | 23,491 | 156,156 | 130 | ***Каша молочная кукурузная жидкая***<br>Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 2,464 | 1,644 | 22,764 | 115,712 | 40 | ***Ватрушка с повидлом***<br>Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное |
| 4,5 | 4,8 | 7,05 | 89,4 | 150 | ***Молоко ультрапастеризованное***<br>Молоко шт (0,2 л) |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 1,5-3 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 | 30 | ***Помидоры свежие***<br>Помидоры |
| 15,156 | 18,81 | 5,724 | 252,882 | 180 | ***Капуста, тушеная с мясом***<br>Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина лопаточная часть п/ф |
| 0,252 | 0,54 | 9,378 | 38,97 | 180 | ***Компот из плодов свежих (апельсин)***<br>Апельсин, Сахар-песок |
| 0,02 | 0,02 | 17,28 | 69,35 | 18 | ***Кондитерское изделие***<br>Мармелад |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | ***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***<br>Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 100 | ***Вода питьевая детская*** |
| | | | | | Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 3-7 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| 16,704 | 17,984 | 3,12 | 241,088 | 160 | ***Омлет натуральный, запеченный*** |
| | | | | | Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 3,8 | 3,4 | 19,48 | 123,66 | 200 | ***Кофейный напиток злаковый на молоке*** |
| | | | | | Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | ***Кондитерское изделие*** |
| | | | | | Печенье |
| 10,5 | 2 | 1,5 | 66 | 50 | ***Творог для детского питания*** |
| | | | | | Творожок детский 50 |
| 1,9 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 3-7 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | ***Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)*** |
| | | | | | Яблоки свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 3-7 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,455 | 7,852 | 1,43 | 78,195 | 65 | ***Салат из свежих огурцов с растительным маслом*** |
| | | | | | Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 3,76 | 4,04 | 8,06 | 83,58 | 200 | ***Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне*** |
| | | | | | Свекла свежая , Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,347 | 10,437 | 2,079 | 147,623 | 70 | ***Гуляш из отварного мяса*** |
| | | | | | Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 3,345 | 6,315 | 21,615 | 156,645 | 150 | ***Пюре картофельное*** |
| | | | | | Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 200 | ***Сок фруктовый*** |
| | | | | | Сок яблочный |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | ***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |
| 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 40 | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 3-7 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| 4,77 | 5,85 | 27,105 | 180,18 | 150 | ***Каша молочная кукурузная жидкая*** |
| | | | | | Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 2,464 | 1,644 | 22,764 | 115,712 | 40 | ***Ватрушка с повидлом*** |
| | | | | | Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное |
| 7,02 | 4,5 | 7,56 | 98,82 | 180 | ***Ряженка*** |
| | | | | | Ряженка |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 3-7 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 | 30 | ***Помидоры свежие*** |
| | | | | | Помидоры |
| 18,524 | 22,99 | 6,996 | 309,078 | 220 | ***Капуста, тушеная с мясом*** |
| | | | | | Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина лопаточная часть п/ф |
| 0,28 | 0,6 | 10,42 | 43,3 | 200 | ***Компот из плодов свежих (апельсин)*** |
| | | | | | Апельсин, Сахар-песок |
| 0,02 | 0,02 | 17,28 | 69,35 | 18 | ***Кондитерское изделие*** |
| | | | | | Мармелад |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 200 | ***Вода питьевая детская*** |
| | | | | | Вода питьевая детская |

Главный технолог _____ Зав. производством _____