СОГЛАСОВАНО

0758

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 июня 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,966	5,096	22,685	156,494	130	***Каша молочная пшеничная жидкая*** Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,036		7,308	29,358	180	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
10,5	2	1,5	66	50	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый*** Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	***Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
1,292	3,317	4,568	53,303	45	***Салат Мозаика*** Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая , Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
5,238	4,014	13,482	111,078	180	***Суп картофельный с бобовыми (горох)*** Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая , Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	***Сухарики из хлеба пшеничного*** Хлеб пшеничный в нарезке
9,31	3,794	7,868	102,886	70	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
4,059	3,201	25,85	148,412	110	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,09	0,018	6,534	26,694	180	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
5,057	4,745	24,869	162,422	130	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,742	1,734	14,643	85,164	30	***Булочка Любимая*** Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
0,24	0,03	0,51	3,27	30	***Огурцы консервированные (без уксуса)*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
12,132	15,12	18,072	256,896	180	***Голубцы ленивые*** Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
0,054	0,054	6,624	27,18	180	***Компот из плодов свежих*** Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
6,876	7,056	31,41	216,684	180	***Каша молочная пшеничная жидкая*** Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,04		8,12	32,62	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
10,5	2	1,5	66	50	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50
4,64	5,9		71,66	20	***Сыр полутвердый*** Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	***Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,866	4,791	6,598	76,993	65	***Салат Мозаика*** Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая , Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	***Суп картофельный с бобовыми (горох)*** Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая , Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	***Сухарики из хлеба пшеничного*** Хлеб пшеничный в нарезке
9,31	3,794	7,868	102,886	70	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
4,797	3,783	30,55	175,396	130	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,835	5,475	28,695	187,41	150	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,742	1,734	14,643	85,164	30	***Булочка Любимая*** Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
5,22	5,76	7,2	101,52	180	***Кефир*** Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
0,24	0,03	0,51	3,27	30	***Огурцы консервированные (без уксуса)*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
14,828	18,48	22,088	313,984	220	***Голубцы ленивые*** Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	***Компот из плодов свежих*** Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Главный технолог _____ Зав. производством _____