СОГЛАСОВАНО

1849

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 июля 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,641	6,149	14,534	132,028	130	***Каша жидкая на молоке (гречневая)*** Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9	35,964	180	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное
4,64	5,9		71,66	20	***Сыр полутвердый*** Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,9	0,18	18,18	77,94	180	***Сок фруктовый*** Сок яблочный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,72	4,586	4,095	60,503	45	***Винегрет*** Картофель свежий , Свекла свежая , Лимонная кислота, Морковь свежая , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
1,854	3,294	11,196	81,828	180	***Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А*** Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
10,514	10,465	8,75	171,22	70	***Котлеты рубленые из мяса (говядина)*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
2,676	5,052	17,292	125,316	120	***Пюре картофельное*** Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
0,054	0,018	12,69	51,138	180	***Кисель из клюквы быстрозамороженной*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
4,966	5,096	22,685	156,494	130	***Каша молочная пшеничная жидкая*** Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,451	2,106	13,29	81,915	30	***Булочка "Городская"*** Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
0,24	0,03	0,51	3,27	30	***Огурцы консервированные (без уксуса)*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
8,589	7,896	8,141	137,949	70	***Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочны*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
2,782	5,356	8,359	92,768	130	***Капуста тушеная*** Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль
0,252	0,054	12,51	51,48	180	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
6,426	8,514	20,124	182,808	180	***Каша жидкая на молоке (гречневая)*** Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		10	39,96	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное
4,64	5,9		71,66	20	***Сыр полутвердый*** Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,04	6,624	5,915	87,393	65	***Винегрет*** Картофель свежий , Свекла свежая , Лимонная кислота, Морковь свежая , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
2,06	3,66	12,44	90,92	200	***Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А*** Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
10,514	10,465	8,75	171,22	70	***Котлеты рубленные из мяса (говядина)*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
2,899	5,473	18,733	135,759	130	***Пюре картофельное*** Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
0,06	0,02	14,1	56,82	200	***Кисель из клюквы быстрозамороженной*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,73	5,88	26,175	180,57	150	***Каша молочная пшеничная жидкая*** Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,451	2,106	13,29	81,915	30	***Булочка "Городская"*** Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
0,24	0,03	0,51	3,27	30	***Огурцы консервированные (без уксуса)*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
9,816	9,024	9,304	157,656	80	***Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочны*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	***Капуста тушеная*** Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Главный технолог _____ Зав. производством _____