СОГЛАСОВАНО

0758

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

20 октября 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,732	5,174	20,254	146,536	130	***Каша жидкая на молоке (манная)*** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,42	3,06	17,532	111,294	180	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый*** Сыр с м.д.ж 45%
10,5	2	1,5	66	50	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,9	0,18	18,18	77,94	180	***Сок фруктовый*** Сок яблочный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,563	2,466	3,915	40,091	45	***Икра из уваренных кабачков*** Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
8,95	6,86	5,33	118,94	180	***Щи из свежей капусты с мясом*** Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
9,948	4,5	7,158	108,936	60	***Суфле из печени*** Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
1,002	3,978	2,928	51,546	30	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,676	5,052	17,292	125,316	120	***Пюре картофельное*** Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,252	0,054	12,51	51,48	180	***Компот из плодов сухих*** Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
4,641	6,149	14,534	132,028	130	***Каша жидкая на молоке (гречневая)*** Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Кондитерское изделие*** Печенье
4,5	4,8	7,05	89,4	150	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
7,469	8,491	8,421	139,965	70	***Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,249	6,695	14,235	126,191	130	***Рагу из овощей*** Картофель очищенный, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль
0,09	0,036	11,214	45,576	180	***Кисель из смородины*** Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
6,552	7,164	28,044	202,896	180	***Каша жидкая на молоке (манная)*** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,8	3,4	19,48	123,66	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
4,64	5,9		71,66	20	***Сыр полутвердый*** Сыр с м.д.ж 45%
10,5	2	1.5	66	50	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,813	3,562	5,655	57,909	65	***Икра из уваренных кабачков*** Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
9,352	7,102	5,994	125,336	200	***Щи из свежей капусты с мясом*** Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
11,606	5,25	8,351	127,092	70	***Суфле из печени*** Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
1,336	5,304	3,904	68,728	40	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	***Пюре картофельное*** Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	***Компот из плодов сухих*** Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,355	7,095	16,77	152,34	150	***Каша жидкая на молоке (гречневая)*** Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Кондитерское изделие*** Печенье
5,4	5,76	8,46	107,28	180	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
8,536	9,704	9,624	159,96	80	***Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	***Рагу из овощей*** Картофель очищенный, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль
0,1	0,04	12,46	50,64	200	***Кисель из смородины*** Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Главный технолог _____ Зав. производством _____