СОГЛАСОВАНО

0758

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

20 ноября 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
5,057	4,745	24,869	162,422	130	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		9	35,964	180	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
4,64	5,9		71,66	20	***Сыр полутвердый*** Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	***Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,549	3,191	2,921	42,579	45	***Салат из моркови с растительным маслом*** Морковь свежая , Масло растительное
2,808	3,942	11,178	91,44	180	***Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне*** Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
9,726	8,946	1,782	126,534	60	***Гуляш из отварного мяса*** Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,059	3,201	25,85	148,412	110	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,9	0,18	18,18	77,94	180	***Сок фруктовый*** Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,695	3,49	21,725	133,09	50	***Оладьи*** Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	***Повидло*** Повидло (джем) в ассортименте
4,5	4,8	7,05	89,4	150	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
11,648	10,745	9,408	180,915	70	***Биточки рубленные куриные*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
1,002	3,978	2,928	51,546	30	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,964	3,809	23,907	141,726	130	***Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом*** Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,108	0,018	7,578	30,852	180	***Компот из плодов свежих (лимон)*** Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
7,002	6,57	34,434	224,892	180	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		10	39,96	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
4,64	5,9		71,66	20	***Сыр полутвердый*** Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	***Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,793	4,609	4,219	61,503	65	***Салат из моркови с растительным маслом*** Морковь свежая , Масло растительное
3,12	4,38	12,42	101,6	200	***Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне*** Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,347	10,437	2,079	147,623	70	***Гуляш из отварного мяса*** Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,797	3,783	30,55	175,396	130	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,912	5,584	34,76	212,944	80	***Оладьи*** Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	***Повидло*** Повидло (джем) в ассортименте
5,4	5,76	8,46	107,28	180	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
13,312	12,28	10,752	206,76	80	***Биточки рубленные куриные*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
1,336	5,304	3,904	68,728	40	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,42	4,395	27,585	163,53	150	***Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом*** Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	8,42	34,28	200	***Компот из плодов свежих (лимон)*** Лимон, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Главный технолог _____ Зав. производством _____