СОГЛАСОВАНО

0758

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 апреля 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
3,731	5,33	21,19	147,719	130	***Каша рисовая молочная жидкая***
					Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,51	3,456	15,894	108,756	180	***Кофейный напиток из цикория с молоком***
					Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
10,5	2	1,5	66	50	***Творог для детского питания***
					Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	***Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)***
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,792	3,299	6,026	56,961	45	***Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата***
					Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
8,87	8,32	9,74	149,18	180	***Рассольник домашний с мясом***
					Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
15,21	14,004	20,61	269,208	180	***Рагу из мяса птицы***
					Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,9	0,18	18,18	77,94	180	***Сок фруктовый***
					Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный***
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,695	3,49	21,725	133,09	50	***Оладьи***
					Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	***Повидло***
					Повидло (джем) яблочное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	***Молоко ультрапастеризованное***
					Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
9,898	8,323	1,12	118,951	70	***Гуляш из отварной птицы***
					Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль
4,059	3,201	25,85	148,412	110	***Изделия макаронные отварные***
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,054	0,054	6,624	27,18	180	***Компот из плодов свежих***
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	***Вода питьевая детская***
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
5,166	7,38	29,34	204,534	180	***Каша рисовая молочная жидкая*** Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
8,5	4,5	3,5	88,5	100	***Творог для детскогоо питания*** Творог порционный классический100 г
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	***Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,144	4,765	8,704	82,277	65	***Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата*** Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
9,26	8,74	10,96	159,36	200	***Рассольник домашний с мясом*** Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
18,59	17,116	25,19	329,032	220	***Рагу из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
1	0,2	20,2	86,6	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,912	5,584	34,76	212,944	80	***Оладьи*** Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	***Повидло*** Повидло (джем) яблочное
5,22	5,76	7,2	101,52	180	***Кефир*** Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
11,312	9,512	1,28	135,944	80	***Гуляш из отварной птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,06	0,06	7,36	30,2	200	***Компот из плодов свежих*** Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Главный технолог _____ Зав. производством _____