СОГЛАСОВАНО

1849

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Испол-ительный директор
РусСоцКапитал
Шелестова Л А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 августа 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
5,057	4,745	24,869	162,422	130	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,036		7,308	29,358	180	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	***Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,792	3,299	6,026	56,961	45	***Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата*** Картофель свежий , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
1,854	2,898	12,438	83,124	180	***Рассольник ленинградский*** Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
6,402	7,278	7,213	119,97	60	***Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
4,642	3,927	20,944	137,72	110	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,9	0,18	18,18	77,94	180	***Сок фруктовый*** Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
4,966	5,096	22,685	156,494	130	***Каша молочная пшеничная жидкая*** Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	***Булочка Домашняя*** Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
17,801	4,368	0,007	110,558	70	***Печень тушеная (говяжья)*** Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,002	3,978	2,928	51,546	30	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,428	3,492	28,2	161,904	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,108	0,108	8,046	33,57	180	***Компот из плодов свежих (яблоки)*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
7,002	6,57	34,434	224,892	180	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное Соль
0,04		8,12	32,62	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,16	16,5	0,16	149,78	20	***Масло сливочное*** Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	***Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,144	4,765	8,704	82,277	65	***Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата*** Картофель свежий , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский) Масло растительное Соль
2,06	3,22	13,82	92,36	200	***Рассольник ленинградский*** Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
7,469	8,491	8,421	139,965	70	***Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,486	4,641	24,752	162,76	130	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,73	5,88	26,175	180,57	150	***Каша молочная пшеничная жидкая*** Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	***Булочка Домашняя*** Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
20,344	4,992	0,008	126,352	80	***Печень тушеная (говяжья)*** Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	8,94	37,3	200	***Компот из плодов свежих (яблоки)*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Главный технолог _____ Зав. производством _____