СОГЛАСОВАНО
ГБПОУ 1-й МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

24 апреля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
3,978	6,045	16,679	136,955	130	***Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		9	35,964	180	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый*** Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,9	0,18	18,18	77,94	180	***Сок фруктовый*** Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,77	3,294	5,913	56,372	45	***Салат картофельный с растительным маслом*** Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
4,947	3,791	12,733	104,907	170	***Суп картофельный с бобовыми (горох)*** Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая , Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	***Сухарики из хлеба пшеничного*** Хлеб пшеничный в нарезке
10,612	2,793	10,661	110,278	70	***Котлеты рубленные из фарша рыбного*** Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,059	3,201	25,85	148,412	110	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,09	0,018	6,534	26,694	180	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,695	3,49	21,725	133,09	50	***Оладьи*** Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	***Повидло*** Повидло (джем) в ассортименте
3,42	3,06	17,532	111,294	180	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
8,589	7,896	8,141	137,949	70	***Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочны*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
2,782	5,356	8,359	92,768	130	***Капуста тушеная*** Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль
0,468	0,036	13,68	56,826	180	***Кисель абрикосовый*** Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
5,508	8,37	23,094	189,63	180	***Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,96	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное
4,64	5,9		71,66	20	***Сыр полутвердый*** Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,112	4,758	8,541	81,426	65	***Салат картофельный с растительным маслом*** Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
5,529	4,237	14,231	117,249	190	***Суп картофельный с бобовыми (горох)*** Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая , Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	***Сухарики из хлеба пшеничного*** Хлеб пшеничный в нарезке
10,612	2,793	10,661	110,278	70	***Котлеты рубленные из фарша рыбного*** Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,797	3,783	30,55	175,396	130	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,912	5,584	34,76	212,944	80	***Оладьи*** Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	***Повидло*** Повидло (джем) в ассортименте
3,8	3,4	19,48	123,66	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
9,816	9,024	9,304	157,656	80	***Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочны*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	***Капуста тушеная*** Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль
0,52	0,04	15,2	63,14	200	***Кисель абрикосовый*** Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Главный технолог _____ Зав. производством _____