СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 1 комплекс	193,42 р.
0,72	10,08	2,25	102,5	100	***Салат из свежих огурцов*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,82	8,65	26,66	219,83	250	***Суп-пюре куриный*** Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	***Мандарин*** Мандарин	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 2 комплекс	193,42 р.
3,43	9,03	5,87	120,09	100	***Салат из отварной моркови с сыром*** Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
3,5	1,25	10	65,25	250	***Суп с рисом и говядиной*** Суп с рисом и говядиной	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	***Котлеты рыбные*** Котлеты рубленные из фарша рыбного	
5,832	9,756	62,856	362,502	180	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	***Мандарин*** Мандарин	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____