СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 мая 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	123,15 р.
11,568	12,348	1,86	165,132	120	***Фритатта с сыром и ветчиной*** Фритатта с сыром и ветчиной ФК, Сыр с м.д.ж 45%	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	***Маффин*** Маффин	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,775	3,345	11,685	88,095	150	***Каша овсяная на молоке*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,003	0,019	4,347	17,46	10	***Варенье ягодное*** Клубника б/з, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11	229,42 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	***Пекинская капуста*** Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
2,72	3,48	11,346	87,294	200	***Солянка*** Солянка , Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
16,08	6,36	8,16	154,2	120	***Фишболы*** Фишболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный	
4,02	2,568	43,644	213,756	120	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	***Компот ягодный (клубничный)**** Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

2 мая 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11 — 123,15 р.
11,568	12,348	1,86	165,132	120	***Фритатта с сыром и ветчиной*** Фритатта с сыром и ветчиной ФК, Сыр с м.д.ж 45%
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон
4,08	11,44	32,11	248,02	60	***Маффин*** Маффин
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке
2,775	3,345	11,685	88,095	150	***Каша овсяная на молоке*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
0,003	0,019	4,347	17,46	10	***Варенье ягодное*** Клубника б/з, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 — 229,42 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	***Помидоры свежие*** Помидоры
0,45	0,06	0,6	4,8	30	***Пекинская капуста*** Капуста Пекинская (Салат Китайский)
0,24	0,03	0,75	4,2	30	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное
2,72	3,48	11,346	87,294	200	***Солянка*** Солянка , Сметана
0,6	0,146	0,106	4,146	200	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке
16,08	6,36	8,16	154,2	120	***Фишболы*** Фишболы ФК
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный
4,02	2,568	43,644	213,756	120	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное
0,01	0,04	8,83	35,52	200	***Компот ягодный (клубничный)**** Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 мая 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	114,98 р.
9,64	10,29	1,55	137,61	100	***Фритатта с сыром и ветчиной*** Фритатта с сыром и ветчиной ФК, Сыр с м.д.ж 45%	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	***Маффин*** Маффин	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,22	2,676	9,348	70,476	120	***Каша овсяная на молоке*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,003	0,019	4,347	17,46	10	***Варенье ягодное*** Клубника б/з, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	194,05 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	***Пекинская капуста*** Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
2,04	2,61	8,51	65,47	150	***Солянка*** Солянка , Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
10,72	4,24	5,44	102,8	80	***Фишболы*** Фишболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный	
2,68	1,712	29,096	142,504	80	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	***Компот ягодный (клубничный)**** Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

2 мая 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	194,05 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	***Пекинская капуста*** Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
2,04	2,61	8,51	65,47	150	***Солянка*** Солянка , Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
10,72	4,24	5,44	102,8	80	***Фишболы*** Фишболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный	
2,68	1,712	29,096	142,504	80	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	***Компот ягодный (клубничный)**** Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	