СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Селестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 декабря 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	120,38 р.
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	***Хлопья сладкие с молоком*** Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	***Пирожок с клубничным джемом*** Пирожок с клубничным джемом	
9	4,5	1,5	84,5	50	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина**** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11	224,26 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
7,34	2,7	16,94	123,72	200	***Суп Кубанский*** Суп Кубанский ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
17,11	22,24	36,6	335,56	180	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	***Компот фруктовый (апельсиновый)**** Апельсин, Сахар-песок	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина**** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

8 декабря 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	120,38 р.
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	***Хлопья сладкие с молоком*** Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	***Пирожок с клубничным джемом*** Пирожок с клубничным джемом	
9	4,5	1,5	84,5	50	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина**** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11	224,26 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
7,34	2,7	16,94	123,72	200	***Суп Кубанский*** Суп Кубанский ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
17,11	22,24	36,6	335,56	180	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	***Компот фруктовый (апельсиновый)**** Апельсин, Сахар-песок	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина**** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)	

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 декабря 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	112,39 р.
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	***Хлопья сладкие с молоком*** Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	***Пирожок с клубничным джемом*** Пирожок с клубничным джемом	
9	4,5	1,5	84,5	50	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина**** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	189,68 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,45	0,03	1,175	7	25	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	***Суп Кубанский*** Суп Кубанский ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,33	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
14,26	18,54	30,5	279,63	150	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	***Компот фруктовый (апельсиновый)**** Апельсин, Сахар-песок	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина**** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

8 декабря 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 — 189,68 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	***Помидоры свежие*** Помидоры
0,45	0,03	1,175	7	25	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая
0,2	0,03	0,63	3,5	25	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное
5,505	2,025	12,705	92,79	150	***Суп Кубанский*** Суп Кубанский ФК
0,45	0,11	0,08	3,11	150	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке
14,26	18,54	30,5	279,63	150	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,27	0,06	10,42	44,82	200	***Компот фруктовый (апельсиновый)**** Апельсин, Сахар-песок
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)