СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	124,80 р.
12,361	14,587	63,774	435,587	180	***Блинчики*** Блинчики без начинки	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	***Соус "Молочная сгущенка"*** Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	***Варенье ягодное*** Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
0,8	0,2	7,5	38	100	***Мандарины*** Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11	232,50 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	***Огурцы соленые*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,468	0,036	2,772	13,2	30	***Свекла отварная*** Свекла отварная кубик 10 мм	
0,93	0,555	1,95	12	30	***Горошек зеленый консервированный*** Горошек зеленый консервированный	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
3	5	12	105	200	***Суп-пюре овощной*** Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	***Ежики куриные*** Ежики куриные ФК	
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	***Компот ягодный (смородиновый)**** Смородина красная с/м, Сахар-песок	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

11 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11 — 124,80 р.
12,361	14,587	63,774	435,587	180	***Блинчики*** Блинчики без начинки
0,686	0,79	3,732	24,78	20	***Соус "Молочная сгущенка"*** Соус "Молочная сгущенка" ФК
0,02		2,35	9,56	20	***Варенье ягодное*** Топпинг ягодный ФК
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон
0,8	0,2	7,5	38	100	***Мандарины*** Мандарин
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 — 232,50 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	***Огурцы соленые*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,468	0,036	2,772	13,2	30	***Свекла отварная*** Свекла отварная кубик 10 мм
0,93	0,555	1,95	12	30	***Горошек зеленый консервированный*** Горошек зеленый консервированный
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное
3	5	12	105	200	***Суп-пюре овощной*** Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК
0,6	0,146	0,106	4,146	200	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке
9,304	10,2	14,008	188,056	112	***Ежики куриные*** Ежики куриные ФК
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный
5,588	5,038	33,125	200,163	100	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные
0,2	0,08	15,45	64,66	200	***Компот ягодный (смородиновый)**** Смородина красная с/м, Сахар-песок
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Белестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 — 116,53 р.
9,27	10,94	47,83	326,69	135	***Блинчики*** Блинчики без начинки
0,686	0,79	3,732	24,78	20	***Соус "Молочная сгущенка"*** Соус "Молочная сгущенка" ФК
0,02		2,35	9,56	20	***Варенье ягодное*** Топпинг ягодный ФК
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон
0,8	0,2	7,5	38	100	***Мандарины*** Мандарин
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 196,65 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	***Огурцы соленые*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,39	0,03	2,31	11	25	***Свекла отварная*** Свекла отварная кубик 10 мм
0,775		1,625	10	25	***Горошек зеленый консервированный*** Горошек зеленый консервированный
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное
2,25	3,75	9	78,75	150	***Суп-пюре овощной*** Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК
0,45	0,11	0,08	3,11	150	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке
6,23	6,83	9,38	125,93	75	***Ежики куриные*** Ежики куриные ФК
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный
4,47	4,03	26,5	160,13	80	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные
0,2	0,08	15,45	64,66	200	***Компот ягодный (смородиновый)**** Смородина красная с/м, Сахар-песок
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

11 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 — 196,65 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	***Огурцы соленые*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,39	0,03	2,31	11	25	***Свекла отварная*** Свекла отварная кубик 10 мм
0,775		1,625	10	25	***Горошек зеленый консервированный*** Горошек зеленый консервированный
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное
2,25	3,75	9	78,75	150	***Суп-пюре овощной*** Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК
0,45	0,11	0,08	3,11	150	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке
6,23	6,83	9,38	125,93	75	***Ежики куриные*** Ежики куриные ФК
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный
4,47	4,03	26,5	160,13	80	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные
0,2	0,08	15,45	64,66	200	***Компот ягодный (смородиновый)**** Смородина красная с/м, Сахар-песок
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)