

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Челестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 мая 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	123,15 р.
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом Пирожок с клубничным джемом	
9	4,5	1,5	84,5	50	Творог для детского питания Творожок детский 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11	229,42 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
7,34	2,7	16,94	123,72	200	Суп Кубанский Суп Кубанский ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
17,11	22,24	36,6	335,56	180	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	Компот фруктовый (апельсиновый)* Апельсин, Сахар-песок	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку) Соль (в солонку)	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.**МЕНЮ**
Платное
11 мая 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	123,15 р.
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом Пирожок с клубничным джемом	
9	4,5	1,5	84,5	50	Творог для детского питания Творожок детский 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11	229,42 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
7,34	2,7	16,94	123,72	200	Суп Кубанский Суп Кубанский ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
17,11	22,24	36,6	335,56	180	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	Компот фруктовый (апельсиновый)* Апельсин, Сахар-песок	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку) Соль (в солонку)	

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 мая 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	114,98 р.
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом Пирожок с клубничным джемом	
9	4,5	1,5	84,5	50	Творог для детского питания Творожок детский 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	194,05 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,775		1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	Суп Кубанский Суп Кубанский ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,26	18,54	30,5	279,63	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	Компот фруктовый (апельсиновый)* Апельсин, Сахар-песок	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку) Соль (в солонку)	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

11 мая 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	194,05 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,775		1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	Суп Кубанский Суп Кубанский ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,26	18,54	30,5	279,63	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	Компот фруктовый (апельсиновый)* Апельсин, Сахар-песок	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку) Соль (в солонку)	