

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
12 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 5-11	95,75
17,1	4,9	10,5	155	150	Омлет с сыром запеченный Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
					обед 5-11 1 комплекс	176,82
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.



МЕНЮ
Платное
12 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	176,82
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК

Ф.И.О.

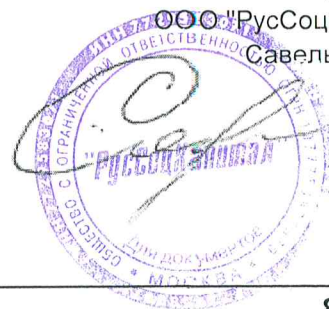


УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	88,74
11,4	3,3	7	103,3	100	Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	Омлет с сыром запеченный	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	Масло сливочное	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	148,53
0,588	4,89	2,208	55,956	60	Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов	
2,5	2,5	6	55,2	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Греча отварная, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.



МЕНЮ
Платное
12 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	148,53
0,588	4,89	2,208	55,956	60	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,5	2,5	6	55,2	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством