СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 января 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	123,15 р.
15,9	7,5	34,875	270,6	150	***Запеканка из творога*** Запеканка из творога	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	***Соус "Молочная сгущенка"*** Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	***Варенье ягодное*** Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	***Яблоки*** Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11	229,42 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	***Огурцы соленые*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	***Свекла отварная*** Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	***Морковь свежая*** Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
1,494	3,774	9,186	76,174	200	***Суп Минестроне*** Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
18,204	20,928	9,936	300,744	120	***Митболы*** Митболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный	
5,25	2,213	28,325	154,2	100	***Гречка отварная рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное	
0,8	0,06	19,39	80	200	***Напиток из сухофруктов**** Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

13 января 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	123,15 р.
15,9	7,5	34,875	270,6	150	***Запеканка из творога*** Запеканка из творога	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	***Соус "Молочная сгущенка"*** Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	***Варенье ягодное*** Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	***Яблоки*** Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11	229,42 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	***Огурцы соленые*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	***Свекла отварная*** Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	***Морковь свежая*** Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
1,494	3,774	9,186	76,174	200	***Суп Минестроне*** Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
18,204	20,928	9,936	300,744	120	***Митболы*** Митболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный	
5,25	2,213	28,325	154,2	100	***Гречка отварная рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное	
0,8	0,06	19,39	80	200	***Напиток из сухофруктов**** Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 января 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	114,98 р.
12,72	6	27,9	216,48	120	***Запеканка из творога*** Запеканка из творога	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	***Соус "Молочная сгущенка"*** Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	***Варенье ягодное*** Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	***Яблоки*** Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	194,05 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	***Огурцы соленые*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	***Свекла отварная*** Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	***Морковь свежая*** Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	***Суп Минестроне*** Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	***Митболы*** Митболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный	
4,2	1,77	22,66	123,36	80	***Гречка отварная рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное	
0,8	0,06	19,39	80	200	***Напиток из сухофруктов**** Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

13 января 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 194,05 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	***Огурцы соленые*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,393	0,025	2,305	11,005	25	***Свекла отварная*** Свекла очищенная, Лимонная кислота
0,325	0,025	1,725	8,75	25	***Морковь свежая*** Морковь очищенная
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное
1,12	2,83	6,89	57,13	150	***Суп Минестроне*** Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана
0,45	0,11	0,08	3,11	150	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке
6,78	7,08	6,9	126,3	60	***Митболы*** Митболы ФК
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный
4,2	1,77	22,66	123,36	80	***Гречка отварная рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное
0,8	0,06	19,39	80	200	***Напиток из сухофруктов**** Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке