СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 — 95,75 р.
17,1	4,9	10,5	155	150	***Омлет с сыром запеченный*** Омлет , Сыр с м.д.ж 45%
4,04	3,66	39,84	211,4	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	78,4	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс — 176,82 р.
0,98	8,15	3,68	93,26	100	***Салат из свежих помидоров и огурцов*** Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
3,1	3,1	7,5	68,9	250	***Щи из свежей капусты на мясном бульоне*** Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
12,8	4,1	6,9	115,7	100	***Бефстроганов из говядины с соусом сметанным*** Бефстроганов
9,144	11,304	48,996	334,206	180	***Каша гречневая рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

Платное

14 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**завтрак платный 5-11**	**95,75 р.**
17,1	4,9	10,5	155	150	***Омлет с сыром запеченный*** Омлет , Сыр с м.д.ж 45%	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед платный 5-11 1 комп**	**176,82 р.**
0,98	8,15	3,68	93,26	100	***Салат из свежих помидоров и огурцов*** Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	***Щи из свежей капусты на мясном бульоне*** Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	***Бефстроганов из говядины с соусом сметанным*** Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	***Каша гречневая рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед платный для учителей 5-11 (90)**	**90,00 р.**
0,98	8,15	3,68	93,26	100	***Салат из свежих помидоров и огурцов*** Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	***Щи из свежей капусты на мясном бульоне*** Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	***Бефстроганов из говядины с соусом сметанным*** Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	***Каша гречневая рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	88,74 р.
11,4	3,3	7	103,3	100	***Омлет с сыром запеченный*** Омлет , Сыр с м.д.ж 45%	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное шт	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	148,53 р.
0,588	4,89	2,208	55,956	60	***Салат из свежих помидоров и огурцов*** Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
2,5	2,5	6	55,2	200	***Щи из свежей капусты на мясном бульоне*** Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	***Бефстроганов из говядины с соусом сметанным*** Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	***Каша гречневая рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

Платное

14 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	148,53 р.
0,588	4,89	2,208	55,956	60	***Салат из свежих помидоров и огурцов*** Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
2,5	2,5	6	55,2	200	***Щи из свежей капусты на мясном бульоне*** Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	***Бефстроганов из говядины с соусом сметанным*** Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	***Каша гречневая рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
0,98	8,15	3,68	93,26	100	***Салат из свежих помидоров и огурцов*** Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	***Щи из свежей капусты на мясном бульоне*** Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	***Бефстроганов из говядины с соусом сметанным*** Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	***Каша гречневая рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____