СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 — 116,53 р.
13,2	12	36	304,788	120	***Сырники*** Сырники
0,686	0,79	3,732	24,78	20	***Соус "Молочная сгущенка"*** Соус "Молочная сгущенка" ФК
0,02		2,35	9,56	20	***Варенье ягодное*** Топпинг ягодный ФК
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон
0,4	0,4	9,8	47	100	***Яблоки*** Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина**** Хлеб пшеничный в нарезке
2,76	3,12	20,412	117,768	120	***Каша рисовая молочная*** Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 — 196,65 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	***Огурцы соленые*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,39	0,03	2,31	11	25	***Свекла отварная*** Свекла отварная кубик 10 мм
2,575	1,225	15	81,25	25	***Кукуруза консервированная*** Кукуруза консервированная
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное
5,58	5,13	15,3	129,69	150	***Суп Дальневосточный*** Суп Дальневосточный ФК
0,45	0,11	0,08	3,11	150	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке
8	7,12	2,56	106,32	80	***Соус Альфредо*** Соус Альфредо с курицей
5,588	5,038	33,125	200,163	100	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные
0,8	0,06	19,39	80	200	***Напиток из сухофруктов**** Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина**** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

15 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 — 196,65 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	***Огурцы соленые*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,39	0,03	2,31	11	25	***Свекла отварная*** Свекла отварная кубик 10 мм
2,575	1,225	15	81,25	25	***Кукуруза консервированная*** Кукуруза консервированная
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное
5,58	5,13	15,3	129,69	150	***Суп Дальневосточный*** Суп Дальневосточный ФК
0,45	0,11	0,08	3,11	150	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке
8	7,12	2,56	106,32	80	***Соус Альфредо*** Соус Альфредо с курицей
5,588	5,038	33,125	200,163	100	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные
0,8	0,06	19,39	80	200	***Напиток из сухофруктов**** Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке