СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 мая 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	123,15 р.
10,8	9,893	72	420,266	180	***Оладьи*** Оладьи, Масло растительное	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	***Соус "Молочная сгущенка"*** Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	***Варенье ягодное*** Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	***Фруктовое пюре*** Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина**** Хлеб пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

15 мая 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	123,15 р.
10,8	9,893	72	420,266	180	***Оладьи*** Оладьи, Масло растительное	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	***Соус "Молочная сгущенка"*** Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	***Варенье ягодное*** Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	***Фруктовое пюре*** Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина**** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11	229,42 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	***Огурцы соленые*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,468	0,036	2,772	13,2	30	***Свекла отварная*** Свекла отварная кубик 10 мм	
0,93	0,555	1,95	12	30	***Горошек зеленый консервированный*** Горошек зеленый консервированный	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
2,426	4,28	10,054	75,4	200	***Борщ Краснодарский*** Борщ Краснодарский ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
18,5	17,5	8,2	264,29	100	***Наггетсы*** Наггетсы, Масло растительное	
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	***Картофель запеченый по-домашнему*** Картофель резаный б/з, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	***Компот фруктовый (яблочный)**** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина**** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)	

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Белестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 мая 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**завтрак 1-4**	**114,98 р.**
8,1	*7,42*	*54*	*315,2*	*135*	***Оладьи*** Оладьи, Масло растительное	
0,686	*0,79*	*3,732*	*24,78*	*20*	***Соус "Молочная сгущенка"*** Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		*2,35*	*9,56*	*20*	***Варенье ягодное*** Топпинг ягодный ФК	
3,67	*3,48*	*12,63*	*97,48*	*200*	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	*39,9*	*10*	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		*0,09*	*1,02*	*3*	***Лимон**** Лимон	
0,75	*0,25*	*23,75*	*102,5*	*125*	***Фруктовое пюре*** Пюре фруктовое	
7,5	*2,9*	*51,4*	*262*	*0*	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	194,05 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	**Огурцы соленые** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,39	0,03	2,31	11	25	**Свекла отварная** Свекла отварная кубик 10 мм	
0,775		1,625	10	25	**Горошек зеленый консервированный** Горошек зеленый консервированный	
	9,99		89,9	10	**Масло растительное** Масло растительное	
1,82	3,21	7,54	56,55	150	**Борщ Краснодарский** Борщ Краснодарский ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	**Бульон куриный с зеленью** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	**Гренки*** Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	**Наггетсы** Наггетсы, Масло растительное	
0,23		3,19	13,75	20	**Соус томатный** Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	**Картофель запеченый по-домашнему** Картофель резаный б/з, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	**Компот фруктовый (яблочный)*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	**Чай*** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	**Сахар порционный*** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	**Хлебная корзина**** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	**Соль (в солонку)** Соль (в солонку)	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

15 мая 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед платный 1-4**	**194,05 р.**
0,2	0,03	0,43	3,25	25	***Огурцы соленые*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,39	0,03	2,31	11	25	***Свекла отварная*** Свекла отварная кубик 10 мм	
0,775		1,625	10	25	***Горошек зеленый консервированный*** Горошек зеленый консервированный	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
1,82	3,21	7,54	56,55	150	***Борщ Краснодарский*** Борщ Краснодарский ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	***Наггетсы*** Наггетсы, Масло растительное	
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	***Картофель запеченый по-домашнему*** Картофель резаный б/з, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	***Компот фруктовый (яблочный)**** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)	