СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	120,38 р.
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	***Хлопья сладкие с молоком*** Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	***Пирожок с клубничным джемом*** Пирожок с клубничным джемом	
9	4,5	1,5	84,5	50	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной**** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11	224,26 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
7,34	2,7	16,94	123,72	200	***Суп Кубанский*** Суп Кубанский ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
16,146	19,89	40,626	336,996	180	***Пельмени отварные с соусом*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Соус томатный	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	***Компот фруктовый (апельсиновый)**** Апельсин, Сахар-песок	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной**** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный**** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

Платное

15 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед платный 5-11**	**224,26 р.**
0,33	*0,06*	*1,14*	*7,2*	*30*	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,54	*0,03*	*1,41*	*8,4*	*30*	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная очищенная	
0,24	*0,03*	*0,75*	*4,2*	*30*	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		*89,9*	*10*	***Масло растительное*** Масло растительное	
7,34	*2,7*	*16,94*	*123,72*	*200*	***Суп Кубанский*** Суп Кубанский ФК	
2,15	*0,83*	*14,7*	*74,93*	*20*	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
16,146	*19,89*	*40,626*	*336,996*	*180*	***Пельмени отварные с соусом*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Соус томатный	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	*39,9*	*10*	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
1,5	*0,58*	*10,28*	*52,4*	*20*	***Хлеб из муки пшеничной**** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	*0,22*	*9,88*	*46,4*	*20*	***Хлеб ржано-пшеничный**** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

Платное

15 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**завтрак платный 5-11**	**120,38 р.**
5,97	*4,11*	*35,52*	*184,8*	*50/100*	***Хлопья сладкие с молоком*** Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
3,67	*3,48*	*12,63*	*97,48*	*200*	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	*39,9*	*10*	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		*0,09*	*1,02*	*3*	***Лимон**** Лимон	
3,5	*1,2*	*27,5*	*134,8*	*50*	***Пирожок с клубничным джемом*** Пирожок с клубничным джемом	
9	*4,5*	*1,5*	*84,5*	*50*	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50	
1,5	*0,58*	*10,28*	*52,4*	*20*	***Хлеб из муки пшеничной**** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед платный 5-11**	**224,26 р.**
0,33	*0,06*	*1,14*	*7,2*	*30*	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,54	*0,03*	*1,41*	*8,4*	*30*	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая	
0,24	*0,03*	*0,75*	*4,2*	*30*	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		*89,9*	*10*	***Масло растительное*** Масло растительное	
7,34	*2,7*	*16,94*	*123,72*	*200*	***Суп Кубанский*** Суп Кубанский ФК	
0,6	*0,146*	*0,106*	*4,146*	*200*	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	*0,83*	*14,7*	*74,93*	*20*	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
16,146	*19,89*	*40,626*	*336,996*	*180*	***Пельмени отварные с соусом*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Соус томатный	
0,27	*0,06*	*10,42*	*44,82*	*200*	***Компот фруктовый (апельсиновый)**** Апельсин, Сахар-песок	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	*39,9*	*10*	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
1,5	*0,58*	*10,28*	*52,4*	*20*	***Хлеб из муки пшеничной**** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	*0,22*	*9,88*	*46,4*	*20*	***Хлеб ржано-пшеничный**** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 150,00 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	***Помидоры свежие*** Помидоры
0,54	0,03	1,41	8,4	30	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая
0,24	0,03	0,75	4,2	30	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное
7,34	2,7	16,94	123,72	200	***Суп Кубанский*** Суп Кубанский ФК
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке
16,146	19,89	40,626	336,996	180	***Пельмени отварные с соусом*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Соус томатный
				200	***Чай**** Чай черный весовой
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной**** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный**** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	112,39 р.
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	***Хлопья сладкие с молоком*** Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	***Пирожок с клубничным джемом*** Пирожок с клубничным джемом	
9	4,5	1,5	84,5	50	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной**** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	189,68 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,45	0,03	1,175	7	25	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	***Суп Кубанский*** Суп Кубанский ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
13,455	16,575	33,855	280,83	150	***Пельмени отварные с соусом*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Соус томатный	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	***Компот фруктовый (апельсиновый)**** Апельсин, Сахар-песок	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной**** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный**** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством Воронина В.Ц.

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

Платное

15 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед платный 1-4**	**189,68 р.**
0,28	*0,05*	*0,95*	*6*	*25*	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,45	*0,03*	*1,175*	*7*	*25*	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая	
0,2	*0,03*	*0,63*	*3,5*	*25*	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		*89,9*	*10*	***Масло растительное*** Масло растительное	
5,505	*2,025*	*12,705*	*92,79*	*150*	***Суп Кубанский*** Суп Кубанский ФК	
0,45	*0,11*	*0,08*	*3,11*	*150*	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
2,15	*0,83*	*14,7*	*74,93*	*20*	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
13,455	*16,575*	*33,855*	*280,83*	*150*	***Пельмени отварные с соусом*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Соус томатный	
0,27	*0,06*	*10,42*	*44,82*	*200*	***Компот фруктовый (апельсиновый)**** Апельсин, Сахар-песок	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	*39,9*	*10*	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
1,5	*0,58*	*10,28*	*52,4*	*20*	***Хлеб из муки пшеничной**** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	*0,22*	*9,88*	*46,4*	*20*	***Хлеб ржано-пшеничный**** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	