

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Делестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

19 сентября 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	123,15 р
11,56 8	12,348	1,86	165,132	120	Фритатта с сыром и ветчиной Фритатта с сыром и ветчиной ФК, Сыр с м.д.ж 45%	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоко* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин Маффин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,775	3,345	11,685	88,095	150	Каша овсяная на молоке Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,003	0,019	4,347	17,46	10	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11	229,42 р
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
2,72	3,48	11,346	87,294	200	Солянка Солянка, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
16,08	6,36	8,16	154,2	120	Фишболы Фишболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
4,02	2,568	43,644	213,756	120	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

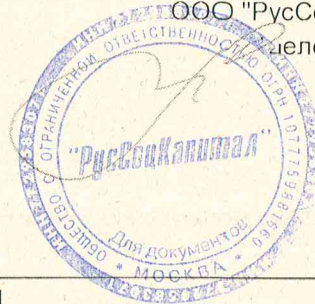
УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Челестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

19 сентября 2023 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	123,15 р
11,56 8	12,348	1,86	165,132	120	Фритатта с сыром и ветчиной Фритатта с сыром и ветчиной ФК, Сыр с м.д.ж 45%	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоко* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин Маффин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,775	3,345	11,685	88,095	150	Каша овсяная на молоке Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,003	0,019	4,347	17,46	10	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11	229,42 р
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
2,72	3,48	11,346	87,294	200	Солянка Солянка, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
16,08	6,36	8,16	154,2	120	Фишболы Фишболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
4,02	2,568	43,644	213,756	120	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Мелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

19 сентября 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	114,98 р
9,64	10,29	1,55	137,61	100	Фритатта с сыром и ветчиной Фритатта с сыром и ветчиной ФК, Сыр с м.д.ж 45%	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин Маффин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,22	2,676	9,348	70,476	120	Каша овсяная на молоке Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,003	0,019	4,347	17,46	10	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	194,05 р
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
2,04	2,61	8,51	65,47	150	Солянка Солянка, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10,72	4,24	5,44	102,8	80	Фишболы Фишболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2,68	1,712	29,096	142,504	80	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Зелестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

19 сентября 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	194,05 р
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие	
					Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
2,04	2,61	8,51	65,47	150	Солянка	
					Солянка , Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
10,72	4,24	5,44	102,8	80	Фишболы	
					Фишболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Соус томатный	
2,68	1,712	29,096	142,504	80	Рис отварной	
					Рис отварной , Масло сливочное	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)*	
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай*	
					Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	