

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 апреля 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	123,15 р.
15,9	7,5	34,875	270,6	150	Запеканка из творога	
					Запеканка из творога	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка"	
					Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	Варенье ягодное	
					Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай*	
					Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки	
					Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11	229,42 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная	
					Свекла отварная кубик 10 мм	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная	
					Кукуруза консервированная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
1,494	3,774	9,186	76,174	200	Суп Минестроне	
					Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
18,20 4	20,928	9,936	300,744	120	Митболы	
					Митболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Соус томатный	
5,25	2,213	28,325	154,2	100	Гречка отварная рассыпчатая	
					Гречка отварная, Масло сливочное	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов*	
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай*	
					Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

21 апреля 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	123,15 р.
15,9	7,5	34,875	270,6	150	Запеканка из творога Запеканка из творога	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка" Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11	229,42 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
1,494	3,774	9,186	76,174	200	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
18,20 4	20,928	9,936	300,744	120	Митболы Митболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
5,25	2,213	28,325	154,2	100	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Мелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
21 апреля 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	114,98 р.
12,72	6	27,9	216,48	120	Запеканка из творога Запеканка из творога	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка" Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	194,05 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	Митболы Митболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
4,2	1,77	22,66	123,36	80	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Л.А. Челестова Л.А.



МЕНЮ

Платное

21 апреля 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	194,05 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	Митболы Митболы ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
4,2	1,77	22,66	123,36	80	Гречка отварная рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	