

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Мелестова Л.А.

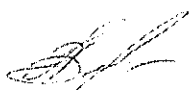


МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
22 января 2024 г.

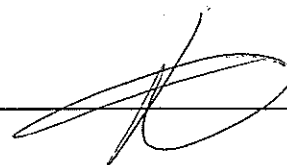
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	124,80 р.
10,8	9,893	72	420,266	180	Оладьи Оладьи, Масло растительное	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка" Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11	232,50 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
2,426	4,28	10,054	75,4	200	Борщ Краснодарский Борщ Краснодарский ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
18,5	17,5	8,2	264,29	100	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченый по-домашнему Картофель резаный б/з, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку) Соль (в солонку)	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Гелестова Л.А.

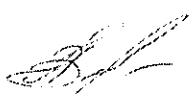


МЕНЮ
Платное
22 января 2024 г.

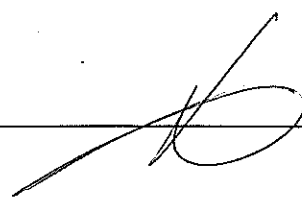
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	124,80 р.
10,8	9,893	72	420,266	180	Оладьи Оладьи, Масло растительное	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка" Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11	232,50 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
2,426	4,28	10,054	75,4	200	Борщ Краснодарский Борщ Краснодарский ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
18,5	17,5	8,2	264,29	100	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченый по-домашнему Картофель резанный б/з, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку) Соль (в солонку)	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Мелестова Л.А.



МЕНЮ

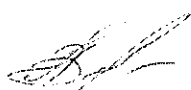
За счет бюджета города Москвы

22 января 2024 г.

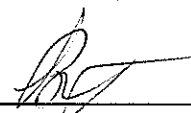
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	116,53 р.
8,1	7,42	54	315,2	135	Оладьи Оладьи, Масло растительное	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка" Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	%алор.	Выход, г	обед 1-4	196,65 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
1,82	3,21	7,54	56,55	150	Борщ Краснодарский Борщ Краснодарский ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченый по-домашнему Картофель резаный б/з, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку) Соль (в солонку)	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Челестова Л.А.



МЕНЮ
Платное
22 января 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	196,65 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
1,82	3,21	7,54	56,55	150	Борщ Краснодарский Борщ Краснодарский ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему Картофель резаный б/з, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку) Соль (в солонку)	

Главный технолог

Зав. производством