

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Мелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

23 октября 2023 г.

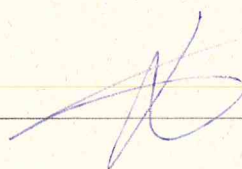
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	123,15 р.
12,36 1	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики Блинчики без начинки	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка" Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 5-11	229,42 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	Огурцы соленые	
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная кубик 10 мм	Свекла отварная	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь очищенная	Морковь свежая	
	9,99		89,9	10	Масло растительное	Масло растительное	
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК	Суп-пюре овощной	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные ФК	Ежики куриные	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный	Соус томатный	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Макароны отварные	Изделия макаронные отварные	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Смородина красная с/м, Сахар-песок	Компот ягодный (смородиновый)*	
				200	Чай черный весовой	Чай*	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	
				3	Соль (в солонку)	Соль (в солонку)	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.**МЕНЮ**
Платное
23 октября 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	123,15 р.
12,36 1	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики Блинчики без начинки	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка" Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топлинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Челестова Л.А.

МЕНЮ
Платное
23 октября 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11	229,42 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку) Соль (в солонку)	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
23 октября 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	114,98 р.
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики Блинчики без начинки	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка" Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	194,05 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку) Соль (в солонку)	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Челестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

23 октября 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	194,05 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку) Соль (в солонку)	