**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО**
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

# МЕНЮ

**За счет бюджета города Москвы**

## 26 февраля 2024 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 124,80 р. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 12,361 | 14,587 | 63,774 | 435,587 | 180 | ***Блинчики***<br>Блинчики без начинки | |
| 0,686 | 0,79 | 3,732 | 24,78 | 20 | ***Соус "Молочная сгущенка"***<br>Соус "Молочная сгущенка" ФК | |
| 0,02 | | 2,35 | 9,56 | 20 | ***Варенье ягодное***<br>Топпинг ягодный ФК | |
| 3,67 | 3,48 | 12,63 | 97,48 | 200 | ***Какао на молоке****<br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| | | | | 200 | ***Чай****<br>Чай черный весовой | |
| | | 9,99 | 39,9 | 10 | ***Сахар порционный****<br>Сахар порционный 5 гр | |
| 0,03 | | 0,09 | 1,02 | 3 | ***Лимон****<br>Лимон | |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 100 | ***Яблоки***<br>Яблоки свежие | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | ***Хлебная корзина*****<br>Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 | 232,50 р. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,9 | 30 | **Огурцы соленые**<br>Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП | |
| 0,468 | 0,036 | 2,772 | 13,2 | 30 | **Свекла отварная**<br>Свекла отварная кубик 10 мм | |
| 0,39 | 0,03 | 2,07 | 10,5 | 30 | **Морковь свежая**<br>Морковь очищенная | |
| | 9,99 | | 89,9 | 10 | **Масло растительное**<br>Масло растительное | |
| 3 | 5 | 12 | 105 | 200 | **Суп-пюре овощной**<br>Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК | |
| 0,6 | 0,146 | 0,106 | 4,146 | 200 | **Бульон куриный с зеленью**<br>Бульон куриный | |
| 2,15 | 0,83 | 14,7 | 74,93 | 20 | **Гренки***<br>Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 9,304 | 10,2 | 14,008 | 188,056 | 112 | **Ежики куриные**<br>Ежики куриные ФК | |
| 0,23 | | 3,19 | 13,75 | 20 | **Соус томатный**<br>Соус томатный | |
| 5,588 | 5,038 | 33,125 | 200,163 | 100 | **Изделия макаронные отварные**<br>Макароны отварные | |
| 0,2 | 0,08 | 15,45 | 64,66 | 200 | **Компот ягодный (смородиновый)***<br>Смородина красная с/м, Сахар-песок | |
| | | | | 200 | **Чай***<br>Чай черный весовой | |
| | | 9,99 | 39,9 | 10 | **Сахар порционный***<br>Сахар порционный 5 гр | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | **Хлебная корзина****<br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |
| | | | | 3 | **Соль (в солонку)**<br>Соль (в солонку) | |

Главный технолог _____ Зав. производством _____

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО**
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

# МЕНЮ

**Платное**

## 26 февраля 2024 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 5-11 | 124,80 р. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 12,361 | 14,587 | 63,774 | 435,587 | 180 | ***Блинчики***<br>Блинчики без начинки | |
| 0,686 | 0,79 | 3,732 | 24,78 | 20 | ***Соус "Молочная сгущенка"***<br>Соус "Молочная сгущенка" ФК | |
| 0,02 | | 2,35 | 9,56 | 20 | ***Варенье ягодное***<br>Топпинг ягодный ФК | |
| 3,67 | 3,48 | 12,63 | 97,48 | 200 | ***Какао на молоке****<br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| | | | | 200 | ***Чай****<br>Чай черный весовой | |
| | | 9,99 | 39,9 | 10 | ***Сахар порционный****<br>Сахар порционный 5 гр | |
| 0,03 | | 0,09 | 1,02 | 3 | ***Лимон****<br>Лимон | |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 100 | ***Яблоки***<br>Яблоки свежие | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | ***Хлебная корзина*****<br>Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 5-11 | 232,50 р. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,9 | 30 | ***Огурцы соленые***<br>Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП | |
| 0,468 | 0,036 | 2,772 | 13,2 | 30 | ***Свекла отварная***<br>Свекла отварная кубик 10 мм | |
| 0,39 | 0,03 | 2,07 | 10,5 | 30 | ***Морковь свежая***<br>Морковь очищенная | |
| | 9,99 | | 89,9 | 10 | ***Масло растительное***<br>Масло растительное | |
| 3 | 5 | 12 | 105 | 200 | ***Суп-пюре овощной***<br>Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК | |
| 0,6 | 0,146 | 0,106 | 4,146 | 200 | ***Бульон куриный с зеленью***<br>Бульон куриный | |
| 2,15 | 0,83 | 14,7 | 74,93 | 20 | ***Гренки****<br>Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 9,304 | 10,2 | 14,008 | 188,056 | 112 | ***Ежики куриные***<br>Ежики куриные ФК | |
| 0,23 | | 3,19 | 13,75 | 20 | ***Соус томатный***<br>Соус томатный | |
| 5,588 | 5,038 | 33,125 | 200,163 | 100 | ***Изделия макаронные отварные***<br>Макароны отварные | |
| 0,2 | 0,08 | 15,45 | 64,66 | 200 | ***Компот ягодный (смородиновый)****<br>Смородина красная с/м, Сахар-песок | |
| | | | | 200 | ***Чай****<br>Чай черный весовой | |
| | | 9,99 | 39,9 | 10 | ***Сахар порционный****<br>Сахар порционный 5 гр | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | ***Хлебная корзина*****<br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |
| | | | | 3 | ***Соль (в солонку)***<br>Соль (в солонку) | |

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО**
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

# МЕНЮ

**За счет бюджета города Москвы**

## 26 февраля 2024 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 116,53 р. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9,27 | 10,94 | 47,83 | 326,69 | 135 | ***Блинчики***<br>Блинчики без начинки | |
| 0,686 | 0,79 | 3,732 | 24,78 | 20 | ***Соус "Молочная сгущенка"***<br>Соус "Молочная сгущенка" ФК | |
| 0,02 | | 2,35 | 9,56 | 20 | ***Варенье ягодное***<br>Топпинг ягодный ФК | |
| 3,67 | 3,48 | 12,63 | 97,48 | 200 | ***Какао на молоке****<br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| | | | | 200 | ***Чай****<br>Чай черный весовой | |
| | | 9,99 | 39,9 | 10 | ***Сахар порционный****<br>Сахар порционный 5 гр | |
| 0,03 | | 0,09 | 1,02 | 3 | ***Лимон****<br>Лимон | |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 100 | ***Яблоки***<br>Яблоки свежие | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | ***Хлебная корзина*****<br>Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 196,65 р. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 0,2 | 0,03 | 0,43 | 3,25 | 25 | **Огурцы соленые**<br>Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП | |
| 0,39 | 0,03 | 2,31 | 11 | 25 | **Свекла отварная**<br>Свекла отварная кубик 10 мм | |
| 0,325 | 0,025 | 1,725 | 8,75 | 25 | **Морковь свежая**<br>Морковь очищенная | |
| | 9,99 | | 89,9 | 10 | **Масло растительное**<br>Масло растительное | |
| 2,25 | 3,75 | 9 | 78,75 | 150 | **Суп-пюре овощной**<br>Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК | |
| 0,45 | 0,11 | 0,08 | 3,11 | 150 | **Бульон куриный с зеленью**<br>Бульон куриный | |
| 2,15 | 0,83 | 14,7 | 74,93 | 20 | **Гренки***<br>Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 6,23 | 6,83 | 9,38 | 125,93 | 75 | **Ежики куриные**<br>Ежики куриные ФК | |
| 0,23 | | 3,19 | 13,75 | 20 | **Соус томатный**<br>Соус томатный | |
| 4,47 | 4,03 | 26,5 | 160,13 | 80 | **Изделия макаронные отварные**<br>Макароны отварные | |
| 0,2 | 0,08 | 15,45 | 64,66 | 200 | **Компот ягодный (смородиновый)***<br>Смородина красная с/м, Сахар-песок | |
| | | | | 200 | **Чай***<br>Чай черный весовой | |
| | | 9,99 | 39,9 | 10 | **Сахар порционный***<br>Сахар порционный 5 гр | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | **Хлебная корзина****<br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |
| | | | | 3 | **Соль (в солонку)**<br>Соль (в солонку) | |

Главный технолог _____ Зав. производством _____

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО**
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Целестова Л.А.

# МЕНЮ

**Платное**

## 26 февраля 2024 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4 | 196,65 р. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 0,2 | 0,03 | 0,43 | 3,25 | 25 | ***Огурцы соленые***<br>Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП | |
| 0,39 | 0,03 | 2,31 | 11 | 25 | ***Свекла отварная***<br>Свекла отварная кубик 10 мм | |
| 0,325 | 0,025 | 1,725 | 8,75 | 25 | ***Морковь свежая***<br>Морковь очищенная | |
| | 9,99 | | 89,9 | 10 | ***Масло растительное***<br>Масло растительное | |
| 2,25 | 3,75 | 9 | 78,75 | 150 | ***Суп-пюре овощной***<br>Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК | |
| 0,45 | 0,11 | 0,08 | 3,11 | 150 | ***Бульон куриный с зеленью***<br>Бульон куриный | |
| 2,15 | 0,83 | 14,7 | 74,93 | 20 | ***Гренки****<br>Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 6,23 | 6,83 | 9,38 | 125,93 | 75 | ***Ежики куриные***<br>Ежики куриные ФК | |
| 0,23 | | 3,19 | 13,75 | 20 | ***Соус томатный***<br>Соус томатный | |
| 4,47 | 4,03 | 26,5 | 160,13 | 80 | ***Изделия макаронные отварные***<br>Макароны отварные | |
| 0,2 | 0,08 | 15,45 | 64,66 | 200 | ***Компот ягодный (смородиновый)****<br>Смородина красная с/м, Сахар-песок | |
| | | | | 200 | ***Чай****<br>Чай черный весовой | |
| | | 9,99 | 39,9 | 10 | ***Сахар порционный****<br>Сахар порционный 5 гр | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | ***Хлебная корзина*****<br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |
| | | | | 3 | ***Соль (в солонку)***<br>Соль (в солонку) | |