СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

28 декабря 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	123,15 р.
5,588	5,038	33,125	200,163	100	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные	
14,8	14	6,56	211,43	80	***Наггетсы*** Наггетсы, Масло растительное	
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	***Фруктовое пюре*** Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11	229,42 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
2,56	1,957	10,186	69,426	164	***Суп фасолевый*** Суп картофельный с фасолью	
0,492	0,12	0,087	3,4	164	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	***Фрикадельки мясные*** Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
16,146	19,89	40,626	336,996	180	***Пельмени отварные с соусом*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,1	0,04	14,73	61,46	200	***Компот ягодный (клюквенный)**** Клюква б/з, Сахар-песок	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

28 декабря 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	123,15 р.
5,588	5,038	33,125	200,163	100	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные	
14,8	14	6,56	211,43	80	***Наггетсы*** Наггетсы, Масло растительное	
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	***Фруктовое пюре*** Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11	229,42 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
2,56	1,957	10,186	69,426	164	***Суп фасолевый*** Суп картофельный с фасолью	
0,492	0,12	0,087	3,4	164	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	***Фрикадельки мясные*** Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
16,146	19,89	40,626	336,996	180	***Пельмени отварные с соусом*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,1	0,04	14,73	61,46	200	***Компот ягодный (клюквенный)**** Клюква б/з, Сахар-песок	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

1380/2

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

28 декабря 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	114,98 р.
5,588	5,038	33,125	200,163	100	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	***Наггетсы*** Наггетсы, Масло растительное	
0,23		3,19	13,75	20	***Соус томатный*** Соус томатный	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	***Какао на молоке**** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	***Лимон**** Лимон	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	***Фруктовое пюре*** Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	194,05 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,45	0,03	1,175	7	25	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	***Масло растительное*** Масло растительное	
1,78	1,36	7,08	48,26	114	***Суп фасолевый*** Суп картофельный с фасолью	
0,342	0,083	0,06	2,363	114	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	***Фрикадельки мясные*** Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
13,455	16,575	33,855	280,83	150	***Пельмени отварные с соусом*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,1	0,04	14,73	61,46	200	***Компот ягодный (клюквенный)**** Клюква б/з, Сахар-песок	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Шелестова Л.А.

МЕНЮ

Платное

28 декабря 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед платный 1-4**	**194,05 р.**
0,28	*0,05*	*0,95*	*6*	*25*	***Помидоры свежие*** Помидоры	
0,45	*0,03*	*1,175*	*7*	*25*	***Капуста свежая*** Капуста белокочанная свежая	
0,2	*0,03*	*0,63*	*3,5*	*25*	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие	
	9,99		*89,9*	*10*	***Масло растительное*** Масло растительное	
1,78	*1,36*	*7,08*	*48,26*	*114*	***Суп фасолевый*** Суп картофельный с фасолью	
0,342	*0,083*	*0,06*	*2,363*	*114*	***Бульон куриный с зеленью*** Бульон куриный	
3,71	*3,78*	*3,06*	*64,69*	*36*	***Фрикадельки мясные*** Фрикадельки мясные	
2,15	*0,83*	*14,7*	*74,93*	*20*	***Гренки**** Хлеб пшеничный в нарезке	
13,455	*16,575*	*33,855*	*280,83*	*150*	***Пельмени отварные с соусом*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,1	*0,04*	*14,73*	*61,46*	*200*	***Компот ягодный (клюквенный)**** Клюква б/з, Сахар-песок	
				200	***Чай**** Чай черный весовой	
		9,99	*39,9*	*10*	***Сахар порционный**** Сахар порционный 5 гр	
7,5	*2,9*	*51,4*	*262*	*0*	***Хлебная корзина***** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	***Соль (в солонку)*** Соль (в солонку)	