Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

QCCOLHER

елестова Л.А.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 29 января 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	124,80 p.
12,36 1	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики Блинчики без начинки	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		2 - 1x		200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон*	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11	232,50 p
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная кубик 10 мм	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Macло растительное	
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
	7			200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку)	

Главный технолог

Зав. производством

1

Руководитель ТБПОУ 1-ый МОК

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал" јелестова Л.А.

"Рискон Капитал

МЕНЮ Платное 29 января 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	124,80 p.
12,36	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики Блинчики без начинки	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка" Соус "Молочная сгущенка" ФК	
0,02		2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон*	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11	232,50 p
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная кубик 10 мм	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку)	

3/

Главный технолог

Зав. производством

10

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

делестова Л.А.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 29 января 2024 г.

				2 33 37	The state of the s		
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	116,53 p.	
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики Блинчики без начинки		
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка" ФК		
0,02	F.A.	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК		
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
				200	Чай* Чай черный весовой		
		9,99	39,9	10	Сахар порционный * Сахар порционный 5 гр		
0,03	N. T.	0,09	1,02	3	Лимон*		
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин		
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	196,65 p
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная кубик 10 мм	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный	
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
				200	Чай *	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный * Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку)	

A.L

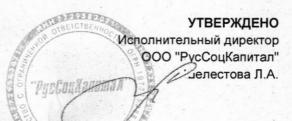
Главный технолог

Зав. производством

As

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК

Ф.И.О.



МЕНЮ Платное 29 января 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	196,65 p.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь очищенная	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	Ye.
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				3	Соль (в солонку) Соль (в солонку)	

AL

Главный технолог

Зав. производством

Bay