Памятка для родителей

«Что такое витальная безопасность?»

Витальная безопасность - одна из важнейших составляющих безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста.

Культура витальной безопасности - система социокультурных норм, идей, взглядов, установок, представлений и практических умений, характеризующих ценностное отношение человека к жизни и здоровью. Жизнь - развитие, развитие - новизна, новизна - неизведанное, неизведанное - риск, риск - опасность!

Непременное условие витальной безопасности - постоянное наблюдение со стороны педагога и родителей за самочувствием детей, позитивный эмоциональный настрой детей, предупреждение конфликтных ситуаций, утомления и травматизма.

Охранять жизнь детей - просто проявлять здравый смысл! Очень важно, чтобы Вы, всегда, на шаг опережали ребёнка, тогда вы сумеете предвидеть, что он может сделать, ещё до того, как он это сделает! Помните, что ваш малыш взрослеет и забот, ответственности за его жизнь и здоровье с каждым днём прибавляется. Помогите ребёнку понять ценность жизни!

Наша ментальность «игнорирует» бесценность человеческой жизни и поэтому «сверхзадача» взрослых состоит в том, чтобы дети поняли: человеческий организм - сложное, но в высшей степени хрупкое создание природы, и себя, своё здоровье, свою жизнь надо уметь беречь и защищать!

Главная задача нас, взрослых, не просто сказать: «Этого делать нельзя! Береги своё здоровье!», при этом, необходимо помочь детям понять и утвердиться в этих знаниях, предостеречь от беды.

Только взаимодействие семьи и детского сада создадут оптимальные условия для вхождения маленького человека в большой мир здоровым и крепким, приспособленным к жизни.

Помните!

Соблюдение элементарных правил витальной безопасности убережёт Вас и Ваших детей! Будьте здоровы!