

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«ПЕРВЫЙ МОСКОВСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС»

**РЕКОМЕНДАЦИИ**

**ВЫПУСКНИКУ**

**ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПОИСКЕ  
РАБОТЫ**

МОСКВА

2018

Авторы составители:

1. Ковалева Е.В. – методист, специалист ЦСТВ
2. Цыганова Л.Н. – руководитель СП, специалист ЦСТВ
3. Абубакиров Р.А. – техник, специалист ЦСТВ

## РЕКОМЕНДАЦИИ ВЫПУСКНИКУ

В сборнике представлены информационные источники, используемые при поиске работы.

Рекомендации предназначены для обучающихся и выпускников учреждений профессионального образования, ищущих свое место на рынке труда, а так же для людей, занятых поиском работы.

## Введение

В наши дни существует множество каналов, которые можно использовать для поиска работы. Старайтесь использовать все ресурсы для нахождения работы.

Одним из направлений системы по поиску работы является формирование сети специализированных организаций, призванных оптимизировать процесс трудоустройства.

С одной стороны, это государство в лице государственной службы занятости, с другой стороны, коммерческие кадровые агентства по трудоустройству и набору персонала, а также средства массовой информации и любые другие объявления, предлагающие работу или содержащие информацию о гражданах, ищущих работу.

Средства массовой информации и их интернет-сайты являются неплохим источником информации при поиске работы. Большинство из них имеет интернет-версии, где размещаются редакционные материалы по вопросам карьеры и свежие вакансии.

Одним из возможных вариантов при поиске работы является обращение в кадровые агентства. Чтобы Ваше сотрудничество с подобными структурами было эффективным, нужно располагать необходимой информацией о деятельности рекрутинговых служб, тех методах, которые они используют в работе, и принципах, которыми они руководствуются при подборе персонала. Агентства по подбору персонала в своей деятельности ориентируются на требования работодателя и представляют его интересы.

Рекрутеры осуществляют подбор персонала на вакансии, заявленные работодателем, и руководствуются критериями, сформулированными в заявке. Успех целиком и полностью зависит от того, насколько личные и профессиональные характеристики кандидата совпадают с требованиями работодателя. Конечный итог сотрудничества работодателя и кадрового агентства - найм на работу сотрудника, по всем параметрам удовлетворяющего запросу работодателя.

От работодателя требуется максимально точное описание личных и профессиональных качеств, которыми должен обладать кандидат, а также предоставление необходимой информации о фирме, в которой сотруднику предстоит работать.

Поиск через государственные центры занятости – участие в проводимых ими ярмарках вакансий является важным источником информации о наличии свободных рабочих мест.

На ярмарках вакансий, проводимых службой занятости населения, всегда много работодателей и предлагаемых ими вакансий.

В интернете существует множество сайтов для поиска работы, в рекомендациях мы выделим основные виды ресурсов.

Используйте максимум возможностей, чтобы заявить о себе: ищите вакансии на специализированных ресурсах, сообщите вашим друзьям и знакомым, что Вы находитесь в поиске новой работы, обратитесь в кадровые агентства, участвуйте в профессиональных форумах, на них Вы можете встретить очень разных людей (вполне возможно, вашего следующего работодателя).

**Чем активнее Вы будете себя проявлять, тем больше шансов, что найдете хорошую работу достаточно быстро.**

## **Информационные источники и службы по трудоустройству, используемые при поиске работы**

### **1. Информационные источники**

Периодические издания и иные источники, содержащие информацию по вопросам трудоустройства и развитию карьеры:

1. Специализированные сайты по трудоустройству: <http://www.superjob.ru/>, [www.http://hh.ru/](http://hh.ru/), [www.job.ru](http://www.job.ru), [www.rabota.mail.ru](http://www.rabota.mail.ru), [www.resume-bank.ru](http://www.resume-bank.ru), и др. Качественный сервис, многофункциональность, много дополнительных услуг (например, подписка на рассылки вакансий); аудитория – руководители, специалисты. Здесь можно посмотреть существующие вакансии и разместить свое резюме на определенную вакансию. На сайтах в достаточном объеме предоставлены статистические обзоры уровня заработной платы по различным профессиям, материалы об изменениях в сфере трудоустройств, статьи о поиске работы и построении карьеры.

Также вы можете найти:

- а) информацию о стажировках и программах набора молодых специалистов в крупных компаниях;
- б) информацию о временной и постоянной работе для студентов, выпускников и молодых специалистов;
- в) обзоры рынка труда и советы по трудоустройству;
- г) анонсы ярмарок вакансий и дней карьеры и т.д.



2. Периодические издания, электронные доски объявлений о поиске работы ([www.job.ru](http://www.job.ru), [www.rabota.ru](http://www.rabota.ru)), интернет - версии газет с объявлениями о работе ([www.job-today.ru](http://www.job-today.ru), [www.vacansia.ru](http://www.vacansia.ru)), содержащие информацию по вопросам трудоустройства и развитию карьеры:

- Еженедельная газета «Работа для вас»;
- Еженедельная газета «Работа в Москве»;
- Ежемесячная газета «The Career Forum»;
- Еженедельная газета «Работа. Учеба. Сервис» и т.д.

3. Представительство рекрутинговых фирм.

На сайтах крупнейших фирм по подбору персонала ([www.ancor.ru](http://www.ancor.ru), [www.manpower.ru](http://www.manpower.ru), [www.kellyservices.ru](http://www.kellyservices.ru), [www.kontakt.ru](http://www.kontakt.ru) и др.) можно найти описание новых вакансий, советы по трудоустройству и поиску персонала, аналитические обзоры рынка труда и т.д.

4. Специализированные профессиональные сайты по отраслям ([www.prohotel.ru](http://www.prohotel.ru), [www.kadrovik.ru](http://www.kadrovik.ru)) удобны целенаправленностью поиска в нужной профессиональной среде, по сути - это службы трудоустройства, встроенные в портал.

5. Корпоративные сайты компаний удобны для поиска работы и получения информации о компании, публикуют наиболее часто востребованные (массовые) вакансии.

6. Социальные сети, нетворкинг ([www.moikrug.ru](http://www.moikrug.ru), [www.vkontakte.ru](http://www.vkontakte.ru), [www.facebook.com](http://www.facebook.com), [www.LinkedIn.com](http://www.LinkedIn.com)) осуществляют поиск работы для специалистов среднего уровня и молодых специалистов.

7. Представительства государственных служб и организаций. государственные порталы:

а) Автоматизированная информационная система содействия трудоустройству выпускников (АИСТ), безвозмездное распространение которой проводит Министерство образования и науки Российской Федерации (<http://aist.bmstu.ru/>). АИСТ создано на базе координационно-аналитического центра содействия трудоустройству выпускников учреждений профессионального образования. Центр является структурным подразделением государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московского государственного технического университета имени Н.Э. Баумана». На сайте посетители могут производить поиск интересующих вакансий и поиск стажировок для студентов.

б) Официальный сервер Департамента труда и занятости населения города Москвы (<http://www.dszn.ru/>). На сайте представлены графики проведения ярмарок вакансий и много полезной информации. Одним из направлений

деятельности Департамента труда является деятельность по организации временной занятости населения, в том числе оказывается государственная услуга по организации временного трудоустройства.

8. Услуги по трудоустройству для выпускников, студенческие форумы ([www.specialist.ru](http://www.specialist.ru)). Как правило, расположены на сайтах учебных заведений, иногда имеют отдельные сайты. Центр содействия трудоустройству выпускников ГБПОУ «1-МОК» ([http://1-mok.mskobr.ru/info\\_add/centr\\_sodejstviya\\_trudoustrojstvu\\_vypusknikov/](http://1-mok.mskobr.ru/info_add/centr_sodejstviya_trudoustrojstvu_vypusknikov/))

## 2. Полезные ссылки

Ниже приведены примеры специализированных сайтов по трудоустройству:

1.

**Работа в России**  
Общероссийская база вакансий

<http://trudvsem.ru/>

2.

РАБОТА.РФ  
**РАБОТА.RU**

<http://www.rabota.ru/>

3.

КАДРОВАЯ СЛУЖБА  
**ЕСТЬ РАБОТА!**

<http://www.msk.estrabota.ru/>

4.

<http://rabota-dlya-was.ru/>

**РАБОТА** ПУЛЯ БАС



5.



<http://www.resume-bank.ru/>

6.

«Работа Mail.Ru»

<http://rabota.mail.ru/>

7.

**SuperJob**

<http://www.superjob.ru/>

8.

**Jobs.ru**

<http://www.jobs.ru/>

9.

**ancor**

<https://ancor.ru/>

10.



ManpowerGroup

<http://manpowergroup.ru/>

11.

Kelly.

<http://www.kellyservices.ru/>

12.

HeadHunter

<http://hh.ru/>

13.

**Яндекс Работа**

[rabota.yandex.ru/](http://rabota.yandex.ru/)

14.



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ

<http://www.dszn.ru/>



15.

Автоматизированная информационная  
система содействия трудоустройству  
выпускников (АИСТ)



<http://aist.bmstu.ru/>

16. **ВАКАНСИЯ.RU**

<http://www.vacansia.ru/>

17. Jobrapido

<http://ru.jobrapido.com/>

18. eGraduate.ru

<http://egraduate.ru/>

19.



<http://www.careerclub.ru/>

20.



<http://www.firstjob.ru/>

21. JobFair.ru - работа студентам вакансии

<http://www.jobfair.ru/>

 Росработа

22.

<http://rosrabota.ru/>

 job.ws

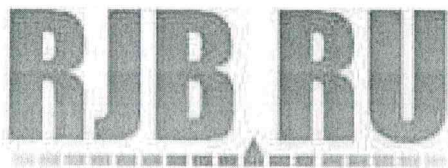
23.

<http://www.job.ws/>

 Professia.ru  
Пора становиться профессионалом!

24.

<http://professia.ru/>

 RJB RU

25. Retail Jobs Bank

<http://www.rjb.ru/>

26. Career.ru

<https://career.ru/>