

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«ПЕРВЫЙ МОСКОВСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС»  
(ГБПОУ «1-й МОК»)

---

УТВЕРЖДЕНО  
Решением Педагогического совета  
«29» ноября 2021 г.,  
протокол №20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ «1-й МОК»  
Ю. Д. Мироненко  
« 28 ноября 2021 г.



**Рабочая программа**  
профессионального обучения  
**по профессии «Косметик»**  
Код профессии 13138

## **Раздел 1. Паспорт рабочей программы**

### **Название программы и вид деятельности в результате обучения**

Настоящая программа предназначена для обучения слушателей в рамках профессиональной подготовки по профессии «Косметик» и разработана в соответствии с нормативно правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- приказ Минобрнауки РФ от 18.04.2013 г. № 292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- приказ Министерства образования и науки РФ от 02.07.2013 №513 (ред. от 03.02.2017) «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- приказ Минобрнауки России от 26.05.2015г. № 524 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1069н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».
- общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (ОКПДТР) ОК 016-94 (постановление Госстандарта РФ от 26 декабря 1994 г. № 367) (с изм. №№ 1/96, 2/99, 3/2002, 4/2003) <http://professions.org.ru/> (электронная версия);
- Постановлением Госстандарта России от 30 декабря 1993 г. № 298 ОК 010-93 «Общероссийский классификатор занятий»;

**Назначение профессии:** предоставление бытовых косметических услуг.

**Срок обучения:** 5 месяцев

### **Количество часов**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – 72 часа, в том числе:

- аудиторная учебная нагрузка – 12 часов;
- практические занятия – 60 часов.

Формы текущего контроля: **зачет.**

Итоговый контроль: **экзамен квалификационный.**

### **Цель и задачи:**

**Цель:** обучение предоставлению услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных.

### **Задачи:**

1. Сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности Косметика
2. Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков обучающимся.
3. Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию.

Программа практико-ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения.

Контроль и оценка результатов освоения профессиональной программы «Косметик» обеспечивает образовательный процесс проведением текущего контроля, промежуточной аттестации и квалификационного экзамена. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе обучения в форме устного опроса. Итоговая аттестация проводится в виде квалификационного экзамена.

В результате освоения основной программы профессионального обучения обучающийся должен:

### **2. Иметь практический опыт:**

- ПО.1 Организации подготовительных работ;
- ПО.2 Определения состояния кожи лица, шеи и зоны декольте;
- ПО.3 Выполнения различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте;
- ПО.4 Окраски бровей, коррекции формы бровей;
- ПО.5 Выполнения салонного макияжа: дневного, офисного, вечернего, торжественного, экспресс-макияжа;
- ПО.6 Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж);
- ПО.7 Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях.

### **3. Уметь:**

- У.1 Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- У.2 Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- У.3 Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;



У.4 Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;

У.5 Выполнять различные виды салонного макияжа;

У.6 Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;

У.7 Подбирать профессиональные средств и препараты для проведения окраски и оформления бровей, ресниц;

У.8 Соблюдать технологию окраски бровей, ресниц по стандарту WS;

У.9. Выполнять коррекцию формы и окраску бровей различными способами;

У.10 Подбирать индивидуальную форму бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента по стандарту WS;

#### **4.Знать:**

3.1 Психологию общения и профессиональную этику косметика по стандарту WS;

3.2 Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов по стандарту WS;

3.3 Состав и свойства косметических средств и используемых материалов по стандарту WS;

3.4 Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;

3.5 Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;

3.6 Возрастные особенности кожи;

#### **2.2.1. Профессиональные компетенции, соответствующие виду профессиональной деятельности (ВПД)**

Код	Наименование результата обучения
<b>ВПД 1</b>	<b>Технология косметических процедур</b>
ПК.1.1	Выполнять гигиеническую чистку лица, шеи и зоны декольте различными способами по стандарту WS
ПК.1.2	Выполнять косметический массаж лица, шеи и зоны декольте
ПК.1.3	Выполнять различные косметические маски для лица, шеи и зоны декольте по стандарту WS
ПК.1.4	Выполнять коррекцию формы бровей различными способами по стандарту WS
<b>ВПД 2</b>	<b>Технология выполнения макияжа различного назначения</b>
ПК.2.1	Выполнять технологию демакияжа лица, салонного и специфического макияжа по стандарту WS
ПК.2.2	Выполнять коррекцию формы бровей различными способами по стандарту WS

**Учебный план программы профессионального обучения  
по профессии «Косметик»**

**Цель обучения:** овладение слушателями устойчивыми навыками по косметическому уходу за лицом и телом, путем механического, физического и химического воздействия, в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств для удовлетворения эстетических потребностей клиента, в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

Индекс	Код профессиональной компетенции (трудовой функции)	Наименование разделов программы	Максимальное количество часов	Максимальное количество аудиторных занятий слушателей	Максимальное количество часов для приобретения практических навыков **
1		2	3	4	5
<b>ВПД 1</b>	<b>Технология косметических процедур</b>		22	6	16
ПК 1.1 – ПК 1.4		Выполнять различные косметические маски для лица, шеи и зоны декольте  Выполнять коррекцию формы бровей различными способами			
<b>ВПД 2</b>	<b>Технология выполнения макияжа различного назначения</b>		50	6	44
ПК.2		Выполнять технологию демакияжа лица, салонного и специфического макияжа. Выполнять коррекцию формы бровей различными способами			
<b>ИТОГО</b>			<b>72</b>	<b>12</b>	<b>60</b>
<b>Итоговая аттестация</b>			<b>4</b>		

2.4 Содержание обучения по программе

Код ПК	Раздел	Тема	Предполагаемые результаты практических занятий, самостоятельной работы слушателей	Объем часов	
				практических занятий	всего
<b>ВПД 1Технология косметических процедур</b>					
ПК.1.1 – ПК1.3	Охранатруда. СанПиНы.	Охрана труда. Рабочее место мастера. СанПиН. Дезинфекция инструментов.	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.</li> <li>- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</li> <li>- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</li> <li>- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения макияжа.</li> </ul> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах косметических процедур;</li> <li>- требования к личной гигиене персонала;</li> <li>- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны).</li> </ul>	4	2

	Анатомия и физиология кожи (кожа, строение и ее придатки)	Особенности кожи в различные возрастные периоды (теория старения)	<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода;</li> <li>- профессионально и доступно давать характеристику кожи шеи, зоны декольте в индивидуальных программы по уходу за кожей лица и (или) средств;</li> </ul> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;</li> <li>- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;</li> <li>- Возрастные особенности кожи;</li> </ul> <p><b>Практическая работа № 2</b> Отработать нанесение препаратов на кожу лица клиента</p>	2
	Косметические маски лица, шеи		<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- объяснять потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;</li> <li>- выполнять профилактический уход за кожей лица и декольте;</li> <li>- Соблюдать технологию выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа;</li> <li>- Применять различные косметические средства при выполнении: скрабирования, пилинга и гоммажа.</li> </ul> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;</li> <li>- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;</li> <li>- Возрастные особенности кожи;</li> </ul> <p><b>Практическая работа № 4</b> Выполнение чистки лица и (или) шеи, зоны декольте различными способами</p>	4
	Косметический массаж лица, шеи		<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- объяснять потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;</li> <li>- выполнять профилактический уход за кожей лица и декольте;</li> <li>- Применять различные косметические средства при выполнении: скрабирования, пилинга и гоммажа.</li> </ul> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;</li> <li>- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;</li> <li>- Возрастные особенности кожи;</li> </ul> <p><b>Практическая работа № 4</b> Выполнение чистки лица и (или) шеи, зоны декольте различными способами</p>	4
				2



	Окрашивание бровей и ресниц, коррекция формы бровей	Инструменты. Техника выполнения Диагностическая карта клиента	<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подбирать профессиональные средств и препараты для проведения окраски и оформления бровей, ресниц;</li> <li>- Выполнять коррекцию формы и окраску бровей различными способами</li> </ul> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- перечень показаний и противопоказаний к услуге;</li> </ul> <p><b>Практическая работа № 5</b></p> <p>Отработать заполнение диагностических карт</p>	4	4
<b>ВПД.2 Технология выполнения макияжа различного назначения</b>					
ПК.2.1- ПК.2.2	Моделирование лица при выполнении макияжа	Инструменты. Техника выполнения	<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Заполнять диагностические карты;</li> <li>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</li> <li>Выполнять различные виды салонного макияжа;</li> </ul> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- перечень показаний и противопоказаний к услуге;</li> </ul>		2
	Технология выполнения макияжа различного назначения	Инструменты. Техника выполнения	<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Выполнять различные виды салонного макияжа;</li> </ul> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- гигиенические и профилактические средства декоративной косметики для лица</li> </ul> <p><b>Практическая работа № 6</b></p> <p>Выполнение коррекции формы бровей различными способами.</p> <p><b>Практическая работа № 7</b></p> <p>Выполнение Монохромного макияжа</p>	4	4
<b>Учебная практика</b>					
			<b>Практическая работа № 1</b>	8	8
			Выполнение Монохромного макияжа		
			<b>Практическая работа № 2</b>	8	8
			Выполнение дневного макияжа и офисного варианта макияжа.		
			<b>Практическая работа № 3</b>	8	8



			Выполнение вечернего макияжа.			
			<b>Практическая работа № 4</b> Выполнение экспресс-макияжа.		4	4
			<b>Практическая работа № 5</b> Выполнение макияжа для выпускного бала с учетом фейс-чарта.		4	4
			<b>ВСЕГО:</b>			72
<b>Иметь практический опыт</b>						
Организации подготовительных работ;						
Определения состояния кожи лица, шеи и зоны декольте;						
Выполнения различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте;						
Окраски бровей, коррекции формы бровей;						
Выполнения салонного макияжа: дневного, офисного, вечернего, торжественного, экспресс-макияжа;						
Оказания консультационных услуг по выполнению макияжа в домашних условиях;						
Выполнения поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж);						
Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях.						

### **Условия реализации программы**

Преподавание осуществляется преподавателем, который имеет высшее профессиональное образование, квалификацию по профилю преподаваемой программы и опыт практической работы.

### **Материально техническое обеспечение программы.**

Специализированный кабинет, оснащенный для проведения теоретических и практических занятий:

доска - 1 шт.,  
компьютер - 1 шт.,  
столики - 10 шт.,  
стулья - 16 шт.,  
лампы дневного света - 10 шт.,  
косметологические кушетки,  
УФ блок для хранения инструментов - 1 шт.,  
шкаф для стерилизации инструментов,  
ТВ - 1 шт.  
Кисти для нанесения декоративной косметики - 18 шт. в комплекте,  
палитра для смешивания декоративных средств - 1 шт.,  
палетки теней - 4 шт.,  
база под макияж - 1 шт.,  
компактные румяна - 2 шт.,  
компактные пудры, бронзеры и скульпторы - 6 шт.,  
консилеры и корректоры - 4 шт.,  
тональные основы - 2 шт.,  
жидкие подводки для глаз - 2 шт.,  
тушь для ресниц - 1 шт.,  
блеск для губ - 1 шт.,  
палетка помад блесков для губ - 1 шт.,  
цветные перламутровые пигменты - 4 шт.,  
карандаши для губ - 3 шт.,  
карандаши для глаз - 6 шт.

### **Информационно-методическая литература**

1. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 180 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07035-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblionline.ru/bcode/437423> (дата обращения: 07.11.2019).
2. Бурцевский А.В. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом / А.В.Бурцевский.- М.: Академия, 2019

### **Дополнительная литература:**

1. Остроумова Е. Б. Выполнение салонного и специфического макияжа.- М.: Академия, 2017
2. Остроумова Е. Б. Выполнение фэйс-арта, боди-арта.-М.: Академия, 2019
3. Арешко, О.М. Материаловедение в парикмахерском искусстве и декоративной косметике : [12+] / О.М. Арешко. — Минск : РИПО, 2017. — 136 с. : ил., табл. — Режим доступа: по подписке. — URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=487891> (дата обращения: 07.11.2019). — Библиогр. в кн. — ISBN 978-985-503-710-2. — Текст : электронный.
4. Сергеенко, Е.Н. Основы стилистики в парикмахерском искусстве и декоративной косметике : [12+] / Е.Н. Сергеенко. — Минск : РИПО, 2016. — 220 с. : ил. — Режим доступа: по подписке. — URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463674> (дата обращения: 07.11.2019). — Библиогр.: с. 151-152. — ISBN 978-985-503-633-4. — Текст : электронный.
5. Сорокина, В.К. Технология выполнения визажа. Практическое руководство : учебное пособие / В.К. Сорокина ; под редакцией Л.Н. Сорокиной. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2019