

Режим дня подготовительной группы

Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.00-8.15 8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная художественная деятельность, труд	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Самостоятельная игровая деятельность	18.45-19.00
Уход детей домой	19.00