

Режим дня средней группы

Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.00-8.15 8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная художественная деятельность, труд	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.10
Самостоятельная игровая деятельность	18.10-19.00
Уход детей домой	19.00