

Режим дня старшей группы

Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.00-8.15 8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная художественная деятельность, труд	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Самостоятельная игровая деятельность	18.45-19.00
Уход детей домой	19.00