



Организация пребывания детей в дошкольном учреждении (холодный период)

Режимные моменты	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительный возраст
Приём детей, игры	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
НОД 1 2 3	I подгр. 9.20-9.30	9.15-9.35	9.15-9.35	9.10-9.35	9.10-9.40
	II подгр. 9.40-9.50	9.45-10.00	9.45-10.05	9.45-10.10	9.50-10.20
				10.20-10.45	13.30-11.00
Второй завтрак	9.50-10.10	10.00-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.15-12.30	10.15-12.30	10.45-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	11.40	12.30	12.30	12.30	12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	12.30-13.10	12.30-13.10	12.30-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	13.10-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гимнастические процедуры, игры	15.30-16.00	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Полдник	16.00-16.30	15.40-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
НОД, игры, досуги, самостоятельная деятельность	I подгр. 16.40-16.50 II подгр. 16.50-17.00	16.10-16.30	16.00-16.30	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке	17.00-19.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00