

Режим дня старшей группы

Прием детей	7.00-8.20
Наблюдения в природе. Дидактические игры. Экспериментирование. Ситуативные беседы. Чтение художественной литературы. Слушание музыки. Рассматривание произведений искусства. Обучение действиям с мячом. Организация самостоятельных игр детей.	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Обучение культурно-гигиеническим навыкам, культуре еды. Ситуативные беседы.	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.00-9.15
Непосредственно образовательная деятельность.	
1	9.15-9.40
2	9.50-10.15
Второй завтрак	10.20-10.30
3	10.30- 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.30
Трудовая деятельность. Наблюдения в природе. «Минутка красоты». Экспериментирование. Ситуативные беседы. Спортивные игры. Подвижные игры, эстафеты. Развитие основных движений. Дидактические игры.	
Возвращение с прогулки	12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Обучение культурно-гигиеническим навыкам, культуре еды. Ситуативные беседы.	

Подготовка ко сну, сон Ситуативные беседы. Чтение художественной литературы. Слушание музыки.	13.10-15.10
Постепенный подъем Оздоровительные и гигиенические процедуры. Ситуативные беседы. Трудовая деятельность.	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми Досуги. Конкурсы. Викторины. Экспериментирование. Наблюдения в природе. Дидактические игры. Художественное творчество. Чтение художественной литературы. Театрализованная деятельность. Создание условий для самостоятельных игр детей.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные игры, эстафеты. Спортивные игры. Наблюдения в природе. Дидактические игры. Взаимодействие с родителями.	17.00-19.00
Уход домой	До 19.00