

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8 -10 часов, 11-12 и более часов), города Москвы.

(Изменение № 1)

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8 -10 часов, 11-12 и более часов), города Москвы, в части организации питания детей в возрасте 1,5 – 3 года.

(Изменение № 1)

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5 - 3 года

№ п/п	Наименование	Выход		Жиры	Углеводы	Энергетическая		Витамины					Минеральные вещества					I, мкг	№ ТК
		г	г			ккал	квт	В, мкг	С, мкг	А, мкг	Е, мкг, ток.	Са, мкг	Р, мкг	Mg, мкг	Fe, мкг	B2, мг			
		г	г	ккал	квт														
День 1 (понедельник)																			
Завтрак 1																			
1	Каши пшеница молочная	130	5,06	4,75	24,87	162,43	0,14	0,30	15,21	0,12	69,93	117,83	32,68	0,91	0,08	6,07	120201		
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,99	35,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,39	5,19	0,00	0,03	0,00	0,00	160105		
3	Сыр плавленый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,69	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102		
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102		
Итого:			11,30	11,25	43,86	321,85	0,17	0,44	67,21	0,56	276,02	247,82	42,28	1,37	0,15	6,07			
Завтрак 2																			
1	Фрукты, ягоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104		
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00			
Обед																			
1	Салат из моркови с растительным маслом	45	0,55	3,19	2,92	42,58	0,03	2,12	0,00	1,56	11,42	23,33	16,07	0,30	0,03	2,12	100301		
2	Суп картофельный с брокколи (рисоль) на мясном бульоне	180	2,80	3,94	11,19	91,44	0,10	4,68	0,00	1,72	59,87	77,94	21,34	0,97	0,05	3,47	110329-1		
3	Гуляши из отварного мяса	60	9,73	8,95	1,78	126,53	0,04	0,67	4,14	0,26	7,44	96,51	12,60	1,40	0,08	3,74	120549		
4	Пюре из макаронные отварные	110	4,06	3,20	25,85	148,41	0,06	0,00	9,90	0,58	9,38	32,91	5,98	0,61	0,02	0,85	130401		
5	Сок фруктовый в асортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102		
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103		
7	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103		
Итого:			20,96	20,28	78,11	578,76	0,28	11,06	14,04	4,81	155,41	310,08	70,80	6,65	0,21	12,16			
Полдник																			
1	Оладьи	50	3,70	3,49	21,73	133,09	0,05	0,09	2,13	1,54	25,77	41,22	6,91	0,42	0,04	2,00	120702		
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210		
3	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230117		
Итого:			7,90	7,54	40,33	260,74	0,10	1,07	17,13	1,55	212,37	184,57	29,76	0,63	0,26	15,50			
Ужин																			
1	Биточки рубленые куриные	70	11,65	10,74	9,41	180,92	0,05	0,90	33,95	0,91	29,62	102,81	12,50	0,95	0,09	3,99	120611		
2	Соус сметанный	30	1,00	3,98	2,94	51,54	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106		
3	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом	130	2,96	3,80	23,91	141,73	0,18	14,65	11,70	0,19	23,64	85,96	33,77	1,34	0,12	7,68	130105		
4	Компот из плодов свежих (лимон)	180	0,11	0,01	7,57	30,85	0,01	5,04	0,00	0,03	5,26	2,77	1,51	0,10	0,00	0,00	160213		
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102		
Итого:			17,32	19,14	53,83	456,84	0,27	20,67	68,15	1,58	181,21	222,24	52,50	2,71	0,24	13,11			
Ужин 2																			
1	Напиток из плодов сухих (ягоды)	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	0,05	8,80	13,03	4,54	0,34	0,01	0,00	160242		
2	Компот из фруктов (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00			
Итого:			0,39	0,05	27,45	111,86	0,02	0,00	0,05	0,05	13,80	16,33	5,74	0,62	0,01	0,00			
1	Вода питьевая дегаска (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого за день:			58,27	58,55	253,88	1775,55	0,85	38,23	166,59	8,95	859,82	997,05	213,07	14,28	0,90	47,84			
День 2 (вторник)																			
Завтрак 1																			
1	Омлет натуральным, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	237,80	19,88	2,87	0,56	26,82	120301		
2	Кофейный напиток из шкворя с молоком	180	3,51	3,46	15,90	108,76	0,02	0,65	16,20	0,00	130,95	98,28	15,12	0,14	0,14	9,72	160104		
3	Компот из фруктов (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	11,74	50,80	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00			
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102		
Итого:			22,23	24,49	47,24	498,32	0,15	0,92	34,06	1,75	259,52	390,88	41,60	3,67	0,71	36,54			
Завтрак 2																			
1	Фрукты, ягоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103		
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00			
Обед																			
1	Винегрет	45	0,72	4,58	4,09	60,50	0,03	3,74	0,00	2,04	17,18	21,30	9,33	0,40	0,02	2,15	100501		
2	Суп-пюре из разных овощей	170	3,85	3,78	8,86	84,85	0,05	8,48	14,03	0,21	75,00	56,34	19,13	0,52	0,07	5,15	110340		
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601		

3	Грду из мяса птицы	160	13,52	12,44	18,32	239,29	0,15	11,49	33,60	1,66	29,90	145,41	36,22	1,79	0,15	8,03	120609	
4	Напиток витаминный	180	0,41	0,14	13,61	57,31	0,02	46,80	0,04	0,31	10,24	10,51	4,25	0,45	0,03	0,00	160238	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	5,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	
Итого:			22,56	22,19	70,23	570,86	0,31	70,52	47,66	4,98	190,39	312,37	78,39	4,19	0,29	17,33		
Полдник																		
1	Творог для детского питания	100	21,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	190113	
3	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56	190217	
2	Кефиромолочный напиток (см.приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	83,20	0,05	1,05	30,00	0,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50	2301031	
Итого:			27,62	11,53	23,09	306,59	0,12	1,55	89,00	0,52	348,99	380,24	47,18	0,80	0,54	14,06		
Ужин																		
1	Рыба (филе) запеченная	70	13,67	3,35	2,94	96,55	0,08	0,83	8,26	2,04	291,14	425,19	25,53	0,47	0,06	123,96	120408	
2	Картофель отварной	130	2,96	3,80	23,91	141,73	0,18	14,65	11,70	0,19	23,64	85,96	33,77	1,34	0,12	7,68	130105-1	
3	Сок фруктовый в асортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00		
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,60	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:			20,73	8,53	65,03	419,81	0,32	19,08	19,96	3,08	336,78	557,35	71,70	4,81	0,21	131,64		
Ужин2																		
1	Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230103	
2	Кондитерские изделия (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
Итого:		200	5,54	5,76	23,41	167,66	0,04	1,08	27,00	0,00	222,80	166,20	26,40	0,46	0,24	16,20		
1	Вода питьевая дегassed (на вес, день) (см.приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00		
Итого за день			100,19	73,00	250,00	2057,74	0,97	103,14	217,68	10,73	1366,47	1835,05	307,27	14,52	2,04	215,77		
День 3 (среды)																		
Завтрак 1																		
1	Каши жидкая на молоке (кашная)	130	4,73	5,17	20,26	146,54	0,05	0,53	21,06	0,33	112,53	98,20	16,05	0,31	0,13	8,19	120205	
2	Кофейный напиток эликвиный на молоке	180	3,41	3,06	17,53	111,30	2,18	0,54	13,50	0,00	127,17	103,36	27,00	1,56	0,12	15,30	160103	
3	Молоко коровье сладкопастеризованное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110	
2	Кондитерские изделия (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
Итого:			9,97	17,08	62,82	444,90	2,25	1,07	64,56	0,77	250,60	222,65	46,85	2,41	0,26	24,39		
Завтрак 2																		
1	Фрукты, ягоды в асортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110	
Итого:			0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00		
Обед																		
1	Сельдь с растительным маслом	45	7,27	5,88	0,00	82,00	0,01	0,00	8,55	1,46	64,13	248,00	17,10	0,47	0,06	34,20	100602	
2	Расоленный домашний на мяском бульоне	180	8,86	8,31	9,73	149,18	0,09	10,09	12,80	0,27	62,23	102,40	24,93	1,52	0,10	6,27	110207	
3	Пельмени тушеная (говяжья)	70	17,80	4,37	0,01	110,56	0,30	32,80	4773,72	0,90	200,19	348,32	17,97	14,92	2,18	13,10	120418	
4	Соус сметанный	30	1,00	3,98	2,94	51,54	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106	
5	Пюре картофельное	120	2,68	5,05	17,29	125,31	0,12	10,09	17,64	0,15	43,86	78,79	26,06	0,95	0,11	7,36	130101	
6	Компот из плодов сухих	180	0,25	0,05	12,30	51,48	0,02	0,00	0,05	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00	140209-2	
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	
Итого:			40,78	28,47	60,66	661,95	0,59	53,06	4835,26	3,47	551,90	872,14	100,32	19,14	2,49	64,36		
Полдник																		
1	Каши рисовая молочная жидкая	130	3,73	5,34	21,19	147,71	0,03	0,46	21,26	0,11	96,29	100,74	20,83	0,30	0,11	7,48	120225	
2	Кондитерские изделия (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,60	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00		
3	Кефиромолочный напиток (см.приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	180,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230110	
Итого:			7,95	9,40	53,77	331,52	0,08	1,36	36,26	0,11	283,01	243,42	43,69	0,52	0,34	38,98		
Ужин																		
1	Шпатель рубленый куриный	70	15,69	15,21	5,62	222,10	0,05	1,20	45,68	0,97	28,18	130,80	13,74	1,21	0,14	7,25	120615	
2	Свежая тушеная	130	2,29	4,33	12,15	96,68	0,03	13,46	18,20	0,19	93,60	62,69	30,20	1,91	0,06	10,21	130209	
3	Напиток сахароза	180	0,11	0,04	7,98	32,75	0,00	10,80	0,00	0,08	4,10	3,56	3,35	0,16	0,00	0,11	160207	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:			21,28	20,78	45,75	455,12	0,13	25,45	63,88	1,91	135,29	230,66	52,49	3,76	0,22	17,56		
Ужин2																		
1	Кисель абрикосовый	180	0,47	0,03	13,67	56,83	0,01	0,36	0,00	0,50	18,03	16,61	9,45	1,01	0,02	0,00	160219	

2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104 190217	
	Итого:		2,88	1,97	27,04	137,42	0,04	0,42	5,19	0,81	37,28	47,63	14,47	1,33	0,05	1,83		
1	Вода питьевая, детская (на весь день) (см. приложение №2)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого за день:		83,26	78,10	259,84	2075,31	3,11	91,36	5005,15	7,27	1274,09	1627,50	266,83	29,35	3,38	149,12		
День 4 (четверг)																		
Завтрак 1																		
1	Каша "Дружба"	130	3,55	7,82	17,48	154,44	0,05	0,40	29,45	0,13	84,97	93,10	20,16	0,39	0,10	7,01	120222	
3	Каша на молоке	180	3,30	3,13	11,37	86,88	0,02	0,49	12,15	0,01	102,83	97,20	26,64	0,89	0,11	7,29	160101	
4	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	4,75	44,25	0,02	0,10	25,00	0,10	82,00	110,00	11,30	0,20	0,14	0,00		
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
	Итого:		12,70	13,80	40,59	337,37	0,11	1,13	66,60	0,58	274,50	317,19	60,90	1,72	0,35	14,30		
Завтрак 2																		
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104	
	Итого:		0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00		
Обед																		
1	Салат из свежих овощей с растительным маслом	45	0,32	5,43	0,99	54,14	0,01	3,96	0,00	2,42	9,52	16,82	5,57	0,24	0,02	1,19	100507	
2	Суп из овощей на курином бульоне	180	3,60	6,00	8,68	103,10	0,06	12,82	23,20	0,19	121,80	44,37	17,29	0,64	0,06	4,30	110326	
3	Тушеный из отварной говядины	60	8,48	7,13	0,96	101,96	0,03	1,37	27,00	0,04	8,01	6,68	7,89	0,64	0,06	2,32	120601-1	
4	Пюре из картофеля с овощами	110	4,06	3,20	23,85	148,41	0,06	0,90	9,90	0,58	9,38	32,91	5,98	0,61	0,02	0,85	130401	
5	Напиток витаминный	180	0,09	0,02	6,54	26,70	0,00	1,62	0,00	0,03	4,16	3,24	2,81	0,07	0,00	0,22	160204	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
7	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	
	Итого:		19,46	22,60	61,22	526,16	0,21	19,76	62,10	3,77	207,57	226,73	47,15	3,06	0,17	10,87		
Полдник																		
1	Оладьи	50	3,70	3,49	21,73	133,09	0,05	0,09	2,13	1,54	25,77	41,22	6,91	0,42	0,64	2,60	120702	
3	Соус закусочный	5	0,00	0,00	2,14	8,60	0,00	0,09	0,00	0,00	0,26	0,18	0,09	0,01	0,00	0,00	140208	
4	Бисквитный пирожок (см. приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00	230102	
	Итого:		9,55	7,24	30,17	224,04	0,05	0,63	32,13	1,54	212,03	179,40	28,00	0,57	0,23	2,00		
Ужин																		
1	Котлеты рубленные из мяса (говядина)	70	10,51	10,46	8,75	171,22	0,05	0,00	0,00	1,42	10,48	107,26	13,17	1,55	0,08	3,43	120523	
2	Рагу из овощей	130	2,25	6,70	14,23	126,19	0,10	10,05	0,00	3,06	23,42	61,49	28,30	0,94	0,08	4,83	130203	
3	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,38	0,01	0,00	200102	
	Итого:		16,87	18,54	61,16	478,95	0,21	13,65	0,00	5,33	55,90	214,95	53,87	5,49	0,18	8,26		
Ужин 2																		
1	Чай с молоком с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	5,40	0,00	46,89	37,95	5,04	0,06	0,03	3,24	160108	
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
	Итого:		1,22	1,15	23,84	110,60	0,01	0,22	5,40	0,00	51,89	40,35	6,24	0,34	0,05	3,24		
1	Вода питьевая, детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого за день:		60,20	63,63	227,28	1722,62	0,62	40,39	166,23	11,63	820,90	994,62	208,16	13,48	1,02	39,67		
День 5 (пятница)																		
Завтрак 1																		
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	130	3,98	6,04	16,67	136,95	0,10	0,30	19,21	0,36	71,91	111,60	32,81	0,79	0,09	6,00	120224	
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,99	35,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,39	5,19	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	
3	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	4,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00		
3	Молоко коровье стерилизованное нежирное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,00	140110	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,38	0,01	0,00	200102	
	Итого:		11,51	17,74	47,49	395,66	0,16	0,55	74,21	1,24	167,90	262,30	49,51	1,52	0,25	6,90		
Завтрак 2																		
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103	
	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00		
Обед																		

1	Икра из уваренных кабачков	45	6,56	2,46	3,92	40,09	0,03	11,31	0,00	1,02	13,06	13,35	7,67	0,36	0,02	0,23	100518 100502
2	Сыр крестьянский с крутой (крутая перловая)	180	1,89	4,60	9,98	88,84	0,65	11,27	5,40	1,77	100,39	53,35	15,81	0,58	0,04	2,63	110322
3	Рисов. запеченная с картофелем, по-русски	160	13,55	6,72	20,57	196,92	0,16	8,02	11,04	2,87	272,89	398,02	41,25	1,12	0,15	100,58	120409
4	Пирог из пшеничной муки	180	0,11	0,02	7,81	31,85	0,01	4,93	0,00	0,03	4,99	2,50	1,46	0,07	0,00	0,00	160234
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
	Итого:		20,95	14,83	68,68	489,62	0,31	35,53	16,44	6,38	496,03	584,02	78,79	3,60	0,23	107,44	
Подзаголовок																	
1	Макарон. запеченные с яйцом	130	6,96	5,62	25,15	178,97	0,08	0,15	11,52	0,65	49,74	90,30	11,35	1,08	0,13	6,86	120213-1
3	Кисломолочный пирог (см. приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	85,20	0,05	1,05	30,60	0,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50	2301031
	Итого:		11,46	10,42	31,15	264,17	0,12	1,20	41,52	0,65	229,74	232,80	32,35	1,23	0,39	20,36	
Ужин																	
1	Полдник свежее	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
2	Рагу из мяса птицы	180	15,21	14,00	20,61	269,20	0,17	12,92	37,80	1,86	33,64	163,59	40,75	2,01	0,17	9,04	120609
3	Пирог ватный	180	0,41	0,14	13,61	57,31	0,02	46,80	0,00	0,24	10,24	10,51	4,25	0,45	0,03	0,00	160238
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		17,55	14,79	45,35	384,74	0,23	67,22	37,84	2,72	53,78	198,70	53,60	2,97	0,22	9,64	
Ужин 2																	
1	Компот из плодов свежих (лимон)	180	0,11	0,01	7,57	30,85	0,01	5,04	0,00	0,03	5,26	2,77	1,51	0,10	0,00	0,00	160213
2	Колбасное изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
	Итого:		0,26	0,01	22,52	91,23	0,01	5,04	0,00	0,03	10,26	5,17	2,71	0,38	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская (по весу день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		62,62	58,29	236,20	1719,91	0,86	119,54	170,01	11,42	964,70	1310,99	258,96	10,29	1,14	144,34	
	Итого за 5 дней		72,91	66,32	245,44	1870,23	1,28	78,53	1145,13	10,00	1057,20	1353,04	250,86	16,39	1,70	119,35	
День 6 (подзаголовок)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	26,82	120301
2	Кофейный пирог ватный на молоке	180	3,41	3,06	17,53	111,30	2,18	0,54	13,50	0,00	127,17	163,36	27,00	1,56	0,12	13,30	160103
3	Колбасное изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	0,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		22,13	24,09	48,87	500,86	2,30	0,81	31,36	1,75	255,74	395,96	53,48	5,09	0,69	42,12	
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	210102
	Итого:		0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	
Обед																	
1	Салат из моркови с растительным маслом	45	0,55	3,19	2,92	42,58	0,03	2,12	0,00	1,56	11,42	23,33	16,07	0,30	0,03	2,12	100301
2	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	180	3,58	2,15	6,00	57,64	0,04	14,07	9,00	0,14	99,15	32,43	14,95	0,52	0,04	2,95	100111
3	Ауу из мяса отварного	60	9,99	9,64	2,63	137,24	0,04	1,54	0,00	1,06	9,34	99,34	13,33	1,46	0,08	3,74	120532
4	Каша гречневая рассычатая	110	4,64	3,93	20,94	137,72	0,16	0,00	9,90	0,33	8,73	109,99	73,32	5,88	0,08	2,16	130209
5	Компот из плодов сухих	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	0,34	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00	160209-2
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		21,93	19,78	63,19	518,52	0,33	17,72	18,96	3,65	193,15	345,81	129,81	9,35	0,25	12,96	
Подзаголовок																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	130	3,73	5,34	21,19	147,71	0,03	0,46	21,26	0,11	96,29	100,74	20,83	0,30	0,11	7,48	120225
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56	190113
4	Кисломолочный пирог (см. приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230116
	Итого:		10,05	12,11	50,58	351,55	0,11	1,36	45,26	0,43	287,28	260,98	46,51	0,70	0,35	21,54	
Ужин																	
2	Запеканка картофельная с рисом	180	19,50	8,59	30,37	276,80	0,45	45,61	4163,40	1,02	203,97	405,71	53,38	14,51	2,02	20,86	12045
3	Сок фруктовый в ассортименте ДН (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		23,60	9,97	68,55	458,34	0,51	49,21	4163,40	1,88	225,97	451,91	65,78	17,51	2,05	20,86	

1	Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230105
2	Кондитерское изделие (см. приложение №3)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
	Итого:		5,42	5,78	24,74	176,63	0,04	1,08	27,00	0,00	218,52	163,98	25,56	0,25	0,23	34,20	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		84,03	71,94	265,04	2043,71	3,33	130,19	4285,97	7,91	1213,65	1641,64	334,15	33,20	3,60	133,68	
День 7 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша молочная пшеничная заварная	130	4,97	5,10	23,68	156,49	0,09	0,39	19,50	0,50	90,93	127,92	24,79	1,23	0,11	6,14	120250
3	Чай с лимоном	180	0,03	0,00	7,30	29,37	0,00	1,44	0,00	0,01	4,77	5,98	0,43	0,04	0,00	0,00	160106
4	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
5	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		13,17	10,90	41,73	317,73	0,14	2,15	70,50	1,00	282,41	314,70	42,82	1,82	0,29	6,14	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
	Итого:		0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	
Обед																	
1	Салат из сборных овощей	45	0,62	4,54	2,13	51,86	0,02	8,21	0,00	2,07	47,61	16,19	9,54	0,27	0,02	1,46	100509
2	Суп вегетарианский с бульоном (горячий)	180	5,23	4,02	13,49	111,07	0,16	4,86	0,00	1,75	25,00	71,72	25,96	1,31	0,06	3,10	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	0,24	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Тертая рыба	70	9,31	3,80	7,87	102,89	0,06	1,23	16,28	0,73	187,39	273,77	18,51	0,50	0,05	75,00	120403
5	Наличие макаронные отварные	110	4,06	3,20	23,85	148,41	0,06	0,00	9,90	0,58	9,38	32,91	5,98	0,61	0,02	0,85	130401
6	Наличие винный	180	0,09	0,02	6,54	26,70	0,00	1,62	0,00	0,03	4,16	3,24	3,24	0,07	0,00	0,22	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,00	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		23,38	16,83	81,22	569,83	0,36	15,92	26,18	5,94	331,59	476,64	72,26	3,79	0,16	82,71	
Полдник																	
1	Каша пшеничная молочная	130	5,06	4,75	24,87	162,43	0,14	0,30	15,21	0,12	69,93	117,83	32,68	0,91	0,08	6,07	120201
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84	190107
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00	190217
	Итого:		13,65	10,23	45,81	329,94	0,18	0,80	49,35	0,47	273,62	287,46	58,51	1,38	0,31	7,91	
Ужин																	
2	Омурца свежее	30	0,24	0,03	0,75	4,23	0,01	3,00	0,00	0,03	6,90	12,60	4,20	0,18	0,01	0,99	100519
1	Пюре мясной	180	19,62	21,10	35,43	410,15	0,10	4,08	24,84	0,71	21,21	242,04	48,10	3,07	0,17	8,11	120656
4	Компот из плодов свежих	180	0,05	0,05	6,63	27,17	0,00	1,26	0,00	0,03	2,18	1,39	1,13	0,29	0,00	0,25	160209-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		21,51	21,78	52,81	493,35	0,14	8,34	24,84	1,11	34,99	272,83	56,03	3,78	0,19	9,27	
Ужин 2																	
1	Наличие абрикосовой	180	0,00	0,00	18,57	74,28	0,00	0,52	0,00	0,17	2,75	3,89	1,94	0,10	0,00	0,00	160233
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
	Итого:		0,14	0,00	33,52	134,66	0,00	0,52	0,00	0,17	7,75	6,29	3,14	0,38	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		72,25	60,14	264,90	1889,91	0,85	37,73	170,87	8,89	946,36	1368,92	241,77	13,35	0,98	108,02	
День 8 (среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	130	3,98	6,04	16,67	136,95	0,10	0,30	19,21	0,36	71,91	111,60	32,81	0,79	0,09	6,80	120224
3	Каша на молоке	180	3,30	3,13	11,37	86,88	0,02	0,49	12,15	0,01	102,83	97,29	26,64	0,89	0,11	7,59	160101
2	Масло коровье сливочное высшего	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		10,56	18,62	48,12	402,32	0,16	0,78	61,36	1,15	185,34	244,39	64,65	2,19	0,22	14,19	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
	Итого:		0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	
Обед																	
1	Салат из капусты с растительным маслом	45	0,74	4,54	4,33	61,12	0,01	11,55	0,00	2,04	72,68	14,35	7,78	0,27	0,02	1,36	100201

2	Борщ с капустой и картошкой	180	1,48	2,73	7,30	59,70	0,04	10,71	5,40	0,93	80,92	38,40	17,34	0,80	0,04	-4,12	110001
3	Биточки рубленные куриные	60	9,98	9,21	8,06	155,07	0,05	0,77	29,10	0,78	25,39	88,12	10,72	0,82	0,08	3,42	120611
4	Рагу из овощей	120	2,08	6,18	13,13	116,48	0,09	9,28	0,00	2,82	12,62	56,76	26,12	0,86	0,07	4,43	130203
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		18,10	23,66	69,22	562,18	0,26	35,92	34,50	7,27	267,91	277,03	76,75	6,14	0,24	15,35	
Подлинк																	
1	Каши молочная булдузная жидкая	130	4,13	5,07	23,49	156,15	0,05	0,39	19,50	0,21	85,73	88,40	16,99	0,79	0,11	6,14	120247
1	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104 190217
2	Хлеболоборный батоник (см. приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	85,20	0,05	1,05	30,00	0,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50	2301031
	Итого:		11,05	11,81	42,86	321,94	0,13	1,50	54,69	0,53	284,99	261,93	45,01	1,26	0,40	21,48	
Ужин																	
1	Рыба (филе) припущенная	70	13,68	0,52	0,11	59,83	0,08	0,99	8,54	0,77	300,62	436,61	25,89	0,45	0,06	128,14	120405
2	Картофель отварной	130	2,76	5,90	22,09	152,51	0,16	13,52	19,50	0,20	23,45	80,14	31,24	1,25	0,11	7,35	130103
3	Кисель из смородины	180	0,10	0,04	11,22	45,58	0,00	9,00	0,00	0,06	8,25	7,82	2,79	0,13	0,00	0,00	160203
3	Кисель из смородины (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		21,20	11,23	71,84	473,26	0,30	23,51	30,04	2,41	347,53	576,17	69,12	2,73	0,20	135,58	
Ужин2																	
1	Чай с молоком с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	5,40	0,00	46,89	37,95	5,04	0,06	0,05	3,24	160108
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
	Итого:		1,22	1,15	23,84	110,60	0,01	0,22	5,40	0,00	51,89	40,35	6,24	0,34	0,05	3,24	
1	Вода питьевая легкая (на вес, день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день:		62,53	66,78	266,17	1915,80	0,87	66,93	185,99	11,76	1156,66	1415,88	271,78	14,96	1,44	190,84	
День 9 (пеленки)																	
Завтрак 1																	
1	Каши жидкая на молоке (гречневая)	130	4,64	6,15	14,54	132,93	0,08	0,56	23,79	0,15	117,76	128,65	41,78	2,40	0,15	9,44	120221
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,99	35,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,39	5,19	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Масло коровье сливочное несоленое	10	0,08	8,25	74,89	71,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	160102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,56	21,50	43,61	418,15	0,13	0,70	105,79	1,03	331,75	277,34	53,98	3,13	0,24	10,34	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат из помидоров с растительным маслом	45	0,43	6,82	1,53	69,22	0,02	9,47	0,00	3,23	6,06	10,71	7,68	0,35	0,02	0,79	100506
2	Суп из овощей на мясном бульоне	180	2,36	5,22	12,02	104,53	0,10	15,97	9,00	1,75	131,55	60,30	25,44	0,82	0,08	4,72	110305-1
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	160	15,65	15,07	28,30	311,40	0,22	16,00	14,40	0,48	35,84	217,03	49,62	3,18	0,22	13,36	120534
4	Кисель из яблок быстрозамороженный	180	0,05	0,02	12,69	51,13	0,00	1,35	0,00	0,09	6,33	5,84	1,35	0,08	0,00	0,00	160203-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		21,41	27,95	72,74	628,15	0,39	42,79	23,40	6,07	234,48	360,69	89,69	5,29	0,33	20,86	
Подлинк																	
1	Омлет натуральная, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	26,82	120301
2	Булочка Городецкая	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03	1,61	190102 190217
3	Хлеболоборный батоник (см. приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230116
	Итого:		22,31	23,01	31,52	422,39	0,17	1,22	36,49	1,03	318,80	428,01	46,60	3,32	0,81	41,93	
Ужин																	
2	Кашуца, тушеная с маслом	180	15,16	18,82	5,73	252,89	0,08	24,75	0,00	3,64	152,93	173,70	36,00	2,66	0,15	8,16	120517-1
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	6,00	6,00	0,27	0,01	0,00	160520
3	Напиток из плодов сухих (яблочный)	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,05	0,05	0,80	8,80	13,90	4,54	0,34	0,01	0,00	160242
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		18,94	20,13	39,37	414,39	0,16	32,25	0,05	4,58	175,34	229,03	51,74	3,75	0,19	8,76	

		Ужин2															
		180	540	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230105
1	Молоко ультрапастеризованное	40	2,46	1,64	22,76	115,71	0,04	0,27	1,20	0,72	16,96	29,83	5,32	0,45	0,03	1,40	190301-1
2	Вагрушка с помидором		7,86	7,40	31,22	222,99	0,07	1,35	28,20	0,72	234,76	193,63	30,52	0,63	0,26	17,60	190217
	Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)		84,58	100,49	239,46	2200,57	0,96	88,30	193,94	13,83	1303,12	1516,70	314,52	16,72	1,88	99,50	
	Итого за день																
День 10 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	130	3,73	5,34	21,19	147,71	0,03	0,46	21,26	0,11	96,29	100,74	20,83	0,30	0,11	7,48	120225
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,51	3,46	15,90	108,76	0,02	0,65	16,20	0,00	130,95	98,28	15,12	0,14	0,14	9,72	160104
4	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,90	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:	130	13,09	11,64	48,84	352,52	0,09	1,36	62,46	0,55	313,94	325,82	50,05	0,88	0,39	17,20	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, ягоды в асепризмипет(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	15,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
	Итого:		0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	
Обед																	
1	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого перца	45	0,79	3,30	6,03	56,96	0,05	4,39	0,00	1,44	8,58	23,68	9,83	0,37	0,03	2,12	100544
2	Рассолинки домашний на мясном бульоне	180	8,86	8,31	9,73	149,18	0,09	10,09	12,80	0,27	62,23	102,40	24,93	1,52	0,10	6,27	110207
3	Печень-тушеная (говядина)	70	17,80	4,37	0,01	110,56	0,30	32,80	4773,72	0,90	200,19	348,32	17,97	14,92	2,18	13,10	120515
4	Соус сметанный	30	1,00	3,98	2,94	51,54	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106
5	Пюре из картофеля отварные	110	4,06	3,20	25,83	148,41	0,06	0,90	9,90	0,58	9,38	32,91	5,98	0,61	0,02	0,85	130401
6	Сок фруктовый в асепризмипет ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,90	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		36,33	24,16	80,93	686,46	0,57	50,95	4818,92	4,02	465,68	600,62	75,63	20,88	2,38	25,76	
Полдник																	
1	Оладьи	50	3,70	3,49	21,73	133,09	0,05	0,99	2,13	1,54	25,77	41,22	6,91	0,42	0,04	2,00	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00	230102
	Итого:		9,55	7,24	31,33	228,64	0,05	0,62	32,13	1,55	212,37	180,07	28,26	0,63	0,23	2,00	
Ужин																	
1	Гуляш из отварной птицы	70	9,90	8,32	11,12	118,95	0,03	1,60	31,50	0,04	9,35	73,01	9,21	0,75	0,07	2,71	120601-1
2	Свежая тушенка	130	2,29	4,33	12,15	96,68	0,03	13,46	18,20	0,19	93,60	62,69	30,20	1,91	0,06	10,21	130209
3	Компот из плодов свежих	180	0,05	0,05	6,63	27,17	0,00	1,26	0,00	0,03	2,18	1,39	1,13	0,29	0,00	0,25	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,90	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		15,43	13,90	39,90	346,40	0,11	16,31	49,70	0,94	114,53	170,69	45,74	3,43	0,15	13,17	
Ужин2																	
1	Напиток витаминный	180	0,09	0,02	6,54	26,70	0,00	1,62	0,00	0,03	4,16	3,24	2,81	0,07	0,00	0,22	160304
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,96	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84	190107
	Итого:		2,83	1,76	21,18	111,86	0,04	1,68	4,14	0,38	21,85	34,87	7,64	0,39	0,04	2,05	190217
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		77,62	59,10	231,97	1770,28	0,98	80,92	4967,35	7,64	1144,37	1323,07	216,33	28,40	3,21	62,17	
	Итого за 5 дней		76,20	71,69	253,51	1964,06	1,38	80,81	1950,42	10,01	1112,83	1431,64	274,31	21,29	2,16	118,84	
День 11 (суббота)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшеница молочная	130	5,06	4,75	24,87	162,43	0,14	0,30	15,21	0,12	69,93	117,83	32,68	0,91	0,08	6,07	120201
2	Желе на яблоке	180	3,30	3,15	11,37	86,88	0,02	0,49	12,15	0,01	102,83	97,29	26,64	0,89	0,11	7,29	160101
3	Масло коровье сливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,90	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		11,65	17,329	56,313	427,793	0,204	0,782	57,360	0,910	183,368	250,621	64,522	2,302	0,214	14,262	

№	Наименование	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,50	0,03	1,00	210104
Итого:		0,40	0,300	10,300	45,500	0,020	5,000	0,000	0,400	19,000	16,000	12,000	2,500	0,030	1,000		
Обед																	
1	Чаера из уваренных чайников	45	0,56	2,46	3,92	40,09	0,03	11,31	0,00	1,02	13,06	13,35	7,67	0,36	0,02	0,23	100518 100502
2	Увар растительная	180	5,00	4,00	10,22	96,92	0,10	11,03	2,25	1,98	93,48	156,31	24,11	0,84	0,07	37,08	110316
3	Голубцы домашние	160	10,78	13,44	16,07	228,35	0,07	35,31	8,00	2,83	275,29	136,55	35,26	1,97	0,12	7,00	170842
4	Ковбой из плодов сухих	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00	160209-2
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,00	0,00	200102	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	
Итого:		19,52	20,777	60,912	508,708	0,260	57,646	10,304	6,405	445,332	386,943	79,173	4,367	0,234	46,305		
Полдник																	
1	Макаронные изделия с яйцом	130	6,96	5,62	25,15	178,97	0,08	0,15	11,52	0,65	49,74	90,30	11,35	1,08	0,13	6,86	120213-1
2	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	85,20	0,05	1,05	30,00	0,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50	230103.1
Итого:		11,46	10,417	31,147	264,170	0,121	1,198	41,525	0,650	229,738	232,805	32,349	1,227	0,389	20,364		
Ужин																	
1	Фрикадельки мясные паровые	70	11,17	8,93	8,75	159,99	0,05	0,00	0,00	0,51	10,13	113,66	13,90	1,64	0,08	3,68	120540
2	Рис из овощей	130	2,25	6,70	14,23	126,19	0,10	10,05	0,00	3,06	23,42	61,49	28,50	0,94	0,08	4,83	130203
3	Напиток аблучный	180	0,05	0,05	6,63	27,17	0,00	1,26	0,00	0,03	2,18	1,39	1,13	0,29	0,00	0,25	160217
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:		16,67	16,870	49,608	416,947	0,200	11,309	0,002	4,268	45,127	210,135	48,533	3,348	0,174	8,753		
Ужин 2																	
1	Чай с молоком с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	5,40	0,00	46,89	37,95	5,04	0,06	0,05	3,24	160108
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56	190113 190217
Итого:		3,20	3,881	22,975	139,617	0,041	0,216	14,401	0,320	51,880	55,692	8,221	0,305	0,058	3,804		
1	Вода питьевая дегустация (по всей дегуст.) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день		62,887	69,574	231,255	1802,735	0,845	76,151	123,591	12,953	974,445	1152,195	244,798	13,849	1,099	94,487		
День 12 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет куриный, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	26,82	120301
2	Творог для детского питания	50	10,50	2,00	1,50	66,00	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
3	Кофейный напиток элюэвийный на молоке	180	3,41	3,06	17,53	111,30	2,18	0,54	13,50	0,00	127,17	103,36	27,00	1,56	0,12	15,30	160103
4	Консервные изделия (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
Итого:		32,63	26,093	50,373	566,862	2,324	1,060	56,363	1,845	337,735	505,957	64,983	5,291	0,825	42,120		
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
Итого:		1,50	0,500	21,000	94,500	0,040	10,000	0,000	0,400	8,000	28,000	42,000	0,600	0,050	0,000		
Обед																	
1	Салат из свежих овощей с растительным маслом	45	0,32	5,43	0,99	54,14	0,01	3,96	0,00	2,42	9,52	16,82	5,57	0,24	0,02	1,19	100307
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	180	3,38	3,63	7,25	75,23	0,04	10,71	14,40	0,17	69,65	37,95	17,18	0,80	0,05	4,32	110109
3	Гуляши из отварного мяса	60	9,73	8,95	1,78	126,53	0,04	0,67	7,44	0,26	7,44	26,60	1,40	0,08	3,74	120549	
4	Пюре картофельное	120	2,68	5,05	17,29	125,31	0,12	10,09	17,64	0,15	43,86	78,79	26,06	0,95	0,11	7,36	130101
5	Сок фруктовый в ассортименте ДПП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	
Итого:		19,92	24,061	63,688	551,007	0,273	29,022	36,180	3,689	197,776	309,470	76,210	6,764	0,283	18,600		
Полдник																	
1	Каша молочная кукурузная жидкая	130	4,13	5,07	23,49	156,15	0,05	0,39	19,50	0,21	85,73	88,40	16,99	0,79	0,11	6,14	120247
2	Ватрушка с повидлом	40	2,46	1,64	22,76	115,71	0,04	0,27	1,20	0,72	16,96	29,83	5,32	0,45	0,03	1,40	190301-1 190217
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230116
Итого:		10,80	10,768	61,553	386,312	0,128	1,556	35,703	0,930	288,695	260,729	44,809	1,390	0,361	21,041		
Ужин																	

1	Пшеница свежая	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
2	Капуста, тушеная с мясом	180	15,16	18,82	5,73	252,89	0,08	24,75	0,00	3,64	152,93	173,70	36,00	2,66	0,15	8,16	120517-1
3	Компот из плодов ежевики (опилки)	180	0,24	0,05	9,38	38,98	0,01	16,20	0,00	0,05	9,40	6,21	3,51	0,10	0,01	0,54	160212
4	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	200102
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			18,95	20,147	53,526	471,239	0,156	48,450	0,000	4,582	176,649	221,490	51,074	3,580	0,187	27,303	
Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	180	0,41	0,14	13,61	57,31	0,02	46,80	0,04	0,31	10,24	10,51	4,25	0,45	0,03	0,00	160238
2	Булочка Гороховая	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03	1,61	190217
Итого:			2,86	2,242	26,900	139,227	0,049	46,845	5,664	0,639	24,974	38,222	8,461	0,742	0,058	1,613	
1	Вода питьевая детская (на вес, день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			86,672	83,811	277,040	2209,146	2,970	136,933	133,910	12,085	1033,830	1363,869	287,536	18,368	1,764	110,677	
День 13 (среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каши жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	130	3,98	6,04	16,67	136,95	0,10	0,30	19,21	0,36	71,91	111,60	32,81	0,79	0,09	6,00	120224
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,99	35,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,39	5,19	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Масло коровье сладкосливочное пастеризованное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,00	140116
4	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			11,51	17,740	47,494	395,656	0,164	0,546	74,210	1,239	167,895	262,296	49,513	1,520	0,245	6,898	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
Итого:			0,40	0,400	9,800	44,400	0,030	10,000	0,000	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	0,020	2,000	
Обед																	
1	Салат из капусты с растительным маслом	45	0,74	4,54	4,33	6,12	0,01	11,55	0,00	2,04	72,68	14,35	7,78	0,27	0,02	1,36	100201
2	Суп картофельный с бобовыми (горюх)	170	4,94	3,80	12,74	104,90	0,15	4,59	0,00	1,66	23,61	67,74	24,52	1,24	0,05	2,92	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,17	0,00	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	1,80601	
4	Рыба (филе) запеченная	70	13,67	3,35	2,94	96,55	0,08	0,83	8,26	2,04	291,14	425,19	23,53	0,47	0,06	123,96	120408
5	Пюре из картофеля отваренного	110	4,06	3,20	25,85	148,41	0,06	0,00	9,90	0,58	9,38	32,91	5,98	0,01	0,02	0,85	130401
6	Напиток витаминный	180	0,09	0,02	6,54	26,70	0,00	1,62	0,00	0,40	4,16	3,24	2,81	0,07	0,00	0,22	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,02	0,01	2,00	200103
Итого:			27,56	16,152	77,745	566,579	0,367	18,588	18,160	7,108	459,028	632,240	76,071	3,689	0,168	131,307	
Полдник																	
1	Оладьи	50	3,70	3,49	21,73	131,09	0,05	0,09	2,13	1,54	25,77	41,22	6,91	0,42	0,04	2,00	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,90	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,55	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00	230102
Итого:			9,55	7,239	31,326	228,639	0,054	0,615	32,132	1,546	212,370	180,072	28,259	0,625	0,233	1,995	
Ужин																	
1	Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным	70	8,59	7,89	8,14	137,95	0,04	0,66	30,95	0,25	46,28	86,55	10,48	0,70	0,08	3,58	120619
2	Картофель тушеный	130	2,78	5,36	8,35	92,76	0,06	41,86	0,00	2,52	252,85	55,60	28,57	1,02	0,07	4,86	130201
3	Кисель абрикосовый	180	0,47	0,03	13,67	56,83	0,01	0,36	0,00	0,50	18,03	16,61	9,45	1,01	0,02	0,00	160219
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			15,04	14,478	50,171	391,441	0,151	42,885	30,947	3,945	376,557	197,357	53,697	3,213	0,176	8,440	
Ужин 2																	
1	Молоко ультрастерилизованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230105
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
Итого:			5,54	5,760	23,412	167,656	0,036	1,080	27,000	0,000	222,800	166,200	26,400	0,468	0,238	16,200	
1	Вода питьевая детская (на вес, день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			69,589	61,769	239,949	1794,071	0,802	73,714	182,449	14,038	1404,650	1434,164	242,939	11,708	1,081	166,841	
День 14 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каши жидкая на молоке (манная)	130	4,73	5,17	20,26	146,54	0,05	0,53	21,06	0,33	112,53	98,20	16,05	0,31	0,13	8,19	120205
2	Чай с лимоном с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	5,40	0,00	46,89	37,95	5,04	0,06	0,05	3,24	160108

3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	180,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,09	100102	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	31,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
	Итого:		11,33	10,476	49,143	336,194	0,101	0,816	52,460	1,056	268,829	223,750	29,791	0,947	0,214	1,1430		
Завтрак 2																		
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104	
	Итого:		0,40	0,300	10,300	45,500	0,020	5,000	0,000	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300	0,030	1,000		
Обед																		
1	Сельдь с растительным маслом	45	7,27	5,88	0,00	82,00	0,01	0,00	8,55	1,46	64,13	248,00	17,10	0,47	0,06	34,20	100602	
2	Суп с клецками на мясном бульоне	180	6,66	1,38	17,55	109,25	0,07	3,10	0,00	0,40	16,60	54,00	14,22	0,76	0,08	3,91	110332-2	
3	Запеканка картофельная с мясной отбивной	180	15,65	15,07	28,30	311,40	0,22	16,00	14,40	0,48	35,84	217,03	49,62	3,18	0,22	13,26	120534	
4	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	40	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,00	0,00	1	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102		
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103		
	Итого:		33,39	23,330	82,230	672,452	0,364	22,696	22,959	3,036	183,869	598,450	95,741	7,795	0,380	53,466		
Подпитки																		
1	Каша рисовая молочная жидкая	130	3,73	5,34	21,19	147,71	0,03	0,46	21,26	0,11	96,29	100,74	20,83	0,30	0,11	7,48	120225	
2	Компотное изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,36	0,07	0,00	18,00		
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	85,20	0,05	1,05	30,00	0,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50	2301031	
	Итого:		8,25	10,154	44,475	302,268	0,076	1,510	51,255	0,113	277,012	243,417	42,104	0,523	0,366	38,976		
Ужин																		
1	Тертый рубленый из говядины	70	8,75	12,59	6,59	174,70	0,05	2,35	9,14	1,91	28,42	106,01	14,71	1,40	0,08	4,65	120619	
2	Рagu из овощей	130	2,25	6,70	14,23	126,19	0,10	10,05	0,00	3,06	23,42	61,49	28,30	0,94	0,08	4,83	130203	
3	Напиток яблочный	180	0,05	0,05	6,63	27,17	0,00	1,26	0,00	0,03	2,18	1,39	1,13	0,29	0,00	0,25	160217	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	0,00	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
	Итого:		14,25	20,539	47,449	431,660	0,196	13,661	9,137	5,674	63,426	205,483	49,340	3,109	0,174	9,729		
Ужин2																		
1	Кашель из скородыши	180	0,10	0,04	11,22	45,58	0,00	9,00	0,00	0,06	8,25	7,82	2,79	0,13	0,00	0,09	160203	
2	Булочка с творогом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104 190217	
	Итого:		2,51	1,978	24,585	126,172	0,036	9,063	5,186	0,374	27,509	38,849	7,813	0,456	0,039	1,924		
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого за день:		70,135	66,776	258,181	1914,246	0,793	52,747	140,997	10,653	839,645	1322,948	236,879	15,130	1,202	116,525		
День 15 (пятница)																		
Завтрак 1																		
1	Омлет натуральный, запаренный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,36	26,82	120301	
2	Кефирный напиток из сахара с молоком	180	3,51	3,46	15,90	108,76	0,02	0,65	16,20	0,00	130,95	98,28	15,12	0,14	0,14	9,72	160104	
3	Творог для детского питания	100	2,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00		
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	0,00	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
	Итого:		43,37	25,511	41,822	570,381	0,193	1,418	82,063	1,585	422,415	609,681	63,203	3,889	0,979	36,540		
Завтрак 2																		
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,80	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103	
	Итого:		1,50	0,500	21,000	94,500	0,040	10,800	0,000	0,400	8,000	28,000	42,000	0,600	0,050	0,000		
Обед																		
1	Салат Морская	45	1,29	3,32	4,57	53,30	0,04	3,16	0,00	1,30	16,63	30,81	11,35	0,42	0,05	2,82	100515-1	
2	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошкотованным луком	180	3,58	2,15	6,00	57,64	0,04	14,07	9,00	0,14	99,15	32,43	14,95	0,52	0,04	2,95	110111	
3	Супице из отварного мяса (говядина)	60	9,97	9,47	5,12	145,62	0,05	0,11	2,71	0,85	35,18	118,37	13,63	1,46	0,14	6,84	120537	
4	Салата тушеная	120	2,11	3,99	11,21	89,24	0,03	12,42	16,80	0,18	86,40	57,87	27,88	1,76	0,06	9,42	130209	
5	Напиток из плодов сухих (ябл.)	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,00	0,05	0,05	0,05	8,80	13,03	4,54	0,34	0,01	0,00	160242	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102		
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103		
	Итого:		20,12	19,808	57,600	489,142	0,216	29,757	28,571	3,037	300,864	320,216	79,941	5,373	0,308	24,032		
Подпитки																		
1	Каша манная кукурузная жидкая	130	4,13	5,07	23,49	156,15	0,05	0,39	19,50	0,21	85,73	88,40	16,99	0,79	0,11	6,14	120247	

2	Булочка Люблинская	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84	199107 190217	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230116	
	Итого:		11,08	10,858	53,433	355,767	0,129	1,348	38,644	0,567	289,424	262,531	44,316	1,264	0,366	21,478		
Ужин																		
1	Треска рыбные	70	9,31	3,80	7,87	102,89	0,06	1,23	16,28	0,73	187,39	273,77	18,51	0,50	0,05	75,09	120403	
2	Пере картофельное	130	2,90	5,47	18,73	135,76	0,13	10,93	19,11	0,16	47,52	85,35	28,24	1,02	0,12	7,97	130101	
3	Сок фруктовый в асортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00		
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,00	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
	Итого:		16,31	10,647	64,774	420,183	0,261	15,758	35,387	1,751	256,902	405,318	59,147	4,522	0,203	83,055		
Ужин 2																		
1	Кисель из яблок быстрозамороженной	180	0,05	0,02	12,69	51,13	0,00	1,35	0,00	0,09	6,33	5,84	1,35	0,08	0,00	0,00	160203-1	
2	Копченое изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
	Итого:		0,19	0,018	27,644	111,510	0,002	1,350	0,000	0,090	11,327	8,241	2,550	0,356	0,006	0,000		
1	Ваши питательная детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого за день		92,574	67,343	266,273	2041,482	0,841	59,630	184,664	7,430	1288,931	1633,987	291,157	16,005	1,912	165,105		
	Итого за 5 дней		76,37	69,85	254,54	1952,34	1,25	79,83	155,12	11,43	1108,30	1381,43	260,66	15,01	1,41	130,73		
День 16 (Понедельник)																		
Завтрак 1																		
1	Каша пшеница молочная	130	5,06	4,75	24,87	162,43	0,14	0,30	15,21	0,12	69,93	117,83	32,68	0,91	0,08	6,07	120201	
2	Чай с лимоном	180	0,03	0,00	7,30	29,37	0,00	1,44	0,00	0,01	4,77	5,98	0,43	0,04	0,00	0,00	160106	
3	Мясо коровье сподоживочное пельменное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
	Итого:		8,37	14,200	52,247	370,283	0,185	1,736	45,210	0,906	85,308	159,314	38,314	1,450	0,102	6,972		
Завтрак 2																		
1	Фрукты, плоды в асортименте (см. приложение №1)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	210102	
	Итого:		0,90	0,200	8,100	37,800	0,040	60,000	0,000	0,200	34,000	23,000	13,000	0,300	0,030	2,000		
Обед																		
1	Салат из моркови с свеклой	45	0,53	3,19	4,17	47,52	0,02	2,05	0,00	1,55	11,10	22,59	15,56	0,29	0,03	2,05	100302	
2	Рассольник Ленинградский	180	1,85	2,89	12,43	83,12	0,08	6,68	5,40	0,95	50,91	55,08	19,15	0,71	0,06	3,87	110201	
3	Котлеты мясные рубленные, запеченные с соусом молочным	60	6,40	7,28	7,22	119,97	0,03	0,06	3,33	1,11	18,77	71,00	9,13	0,90	0,06	2,90	120535	
4	Каша гречневая рассыпчатая	110	4,64	3,93	20,94	137,72	0,16	0,00	9,90	0,33	8,73	109,09	73,32	5,88	0,08	2,16	130309	
5	Сок фруктовый в асортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00		
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,00	0,34	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
7	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	
	Итого:		17,24	18,284	81,151	558,122	0,357	12,390	18,630	4,639	156,804	338,054	131,961	11,158	0,252	12,976		
Полдник																		
1	Каша молочная пшеничная жидкая	130	4,97	5,10	22,68	156,49	0,09	0,39	19,50	0,50	90,93	127,92	24,79	1,23	0,11	6,14	202520	
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56	190113 190217	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00	230102	
	Итого:		12,93	11,578	43,073	328,230	0,124	0,840	58,501	0,820	281,919	283,661	48,967	1,631	0,320	6,706		
Ужин																		
1	Печень тушеная (говядина)	70	1,80	4,37	0,01	110,56	0,30	32,80	4773,72	0,90	200,19	348,32	17,97	14,92	2,18	13,10	120515	
2	Супе картофельный	30	1,90	3,98	2,94	51,54	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106	
3	Нуделья макаронные отварные	120	4,42	3,49	28,20	161,91	0,07	0,00	10,80	0,64	10,23	35,90	6,53	0,66	0,02	0,92	130401	
4	Компот из плодов свежих (яблоки)	180	0,11	0,11	8,04	33,57	0,01	2,70	0,00	0,05	4,48	2,97	2,43	0,61	0,01	0,54	160209	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
	Итого:		24,93	12,545	49,185	409,378	0,407	35,574	4807,020	2,046	337,599	417,893	31,641	16,513	2,229	16,000		
Ужин 2																		
1	Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230105	
2	Булочка Городская	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03	1,61	190102	
	Итого:		7,85	7,865	21,750	189,195	0,069	1,125	32,628	0,329	232,532	191,510	29,413	0,474	0,265	17,813		

2	Суп с измельченными микрокристаллами (фигурными) группы А на буллоне из птицы	180	4,16	3,29	11,20	91,07	0,03	1,08	13,25	0,30	8,73	24,22	6,23	0,42	0,02	0,90	110333
3	Рис по вост. методу	160	13,52	12,44	18,32	239,29	0,15	11,49	33,60	1,66	29,90	145,41	36,22	1,79	0,15	8,03	120609
5	Куски из хлопья быстрозамороженной	180	0,05	0,02	12,69	51,13	0,00	1,35	0,00	0,09	6,33	5,84	1,35	0,68	0,00	0,00	10203-1
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,34	0,00	0,34	4,70	16,80	2,00	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		21,37	21,156	64,497	533,857	0,261	17,662	46,848	4,605	116,842	263,573	60,734	3,547	0,211	13,078	
Полдник																	
1	Макарони, запеченные с яйцом	130	6,96	5,62	25,15	178,97	0,08	0,15	11,52	0,65	49,74	90,30	11,35	1,08	0,13	6,86	120213-1
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	85,20	0,05	1,05	30,00	0,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50	2301031
	Итого:		11,46	10,417	31,147	264,170	0,121	1,198	41,525	0,650	239,738	232,805	32,349	1,227	0,389	20,364	
Ужин																	
1	Тефтели рыбные	70	9,31	3,80	7,87	102,89	0,06	1,23	16,28	0,73	187,39	273,77	18,51	0,50	0,05	75,09	120403
2	Картофель отварной	130	2,76	5,90	22,89	152,51	0,16	13,52	19,50	0,20	23,45	80,14	31,24	1,25	0,11	7,35	130103
3	Напиток фруктовый	180	0,00	0,00	7,19	28,77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,22	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	100117
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		15,27	10,900	57,148	387,770	0,271	14,747	35,777	1,612	220,455	387,505	54,950	2,249	0,178	82,431	
Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	180	0,41	0,14	13,61	57,31	0,02	46,80	0,04	0,31	10,24	10,51	4,25	0,45	0,03	0,00	160238
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
	Итого:		0,55	0,137	28,562	117,688	0,016	46,800	0,036	0,310	15,242	12,912	5,448	0,728	0,031	0,000	
1	Вода питьевая, теплая (на вес, день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день:		60,940	64,300	237,398	1772,051	0,840	85,844	225,396	8,815	887,172	1173,090	210,494	11,571	1,409	123,771	
День 19 (Четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет из куриных, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	26,82	120301
2	Какао на молоке	180	3,30	3,13	11,37	86,88	0,02	0,49	12,15	0,01	102,83	97,29	26,64	0,89	0,11	7,29	160101
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,00	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		22,03	24,165	42,714	476,440	0,146	0,756	30,013	1,756	231,399	389,891	53,123	4,329	0,685	34,110	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, свежие в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,50	0,500	21,000	94,500	0,040	10,000	0,000	0,400	8,000	28,000	42,000	0,600	0,050	0,000	
Обед																	
1	Салат витаминный с растительным маслом	45	0,65	4,54	2,50	53,40	0,01	9,18	0,00	2,05	57,28	14,57	8,18	0,25	0,02	1,34	100504
2	Суп картофельный с овощами (горяч)	180	5,23	4,02	13,49	111,07	0,16	4,86	0,00	1,75	23,00	71,72	25,96	1,31	0,06	3,10	110327-2
4	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	180601	
3	Рыба (филе) припущенная	70	13,68	0,52	0,11	59,83	0,08	0,99	8,54	0,77	303,62	436,61	25,89	0,45	0,06	128,14	120405
4	Рис отварной	110	2,72	3,11	30,06	159,08	0,03	0,00	9,90	0,19	4,49	58,58	19,31	0,40	0,02	0,84	130301
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		30,17	14,428	107,885	682,077	0,400	18,634	18,440	6,221	512,749	739,705	103,601	6,817	0,199	137,415	
Полдник																	
1	Каши рассыпчатая пшеничная с фруктами	130	4,86	3,05	35,46	188,77	0,18	2,22	5,87	0,36	25,20	105,42	44,86	1,87	0,03	2,32	120246
2	Булочки с яблоком	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230110
	Итого:		11,47	9,045	64,127	383,816	0,255	3,186	26,052	0,667	230,455	278,951	72,380	2,341	0,293	17,654	
Ужин																	
1	Омлет консервированные без укуса	30	0,24	0,03	0,51	3,27	0,01	1,50	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	0,01	0,90	100503
2	Каша, тушенная с мясом	180	15,16	18,82	5,73	252,89	0,08	24,75	0,00	3,64	152,03	173,70	36,00	2,66	0,15	8,16	120517-1
3	Компот из плодов свежих	180	0,05	0,05	6,63	27,17	0,00	1,26	0,00	0,03	2,18	1,99	1,39	0,29	0,00	0,25	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		18,65	20,096	32,865	386,930	0,137	27,510	0,000	4,373	171,411	215,886	46,538	3,609	0,175	9,315	
Ужин 2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230105
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	

Итого:	5,42	5,778	25,740	176,634	0,836	1,080	27,000	0,000	218,520	163,980	25,560	0,252	0,234	34,200
1	Воля пильева детская (на весь день) (см. приложение №3)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день	89,242	74,012	294,331	2200,397	1,013	61,166	101,505	13,417	1372,525	1816,414	343,201	18,048	1,636	232,694
День 20 (Пятница)														
Завтрак 1														
1	Каша жидкая на молоке (молочная)	130	4,73	5,17	20,26	146,54	0,05	0,53	112,53	98,20	16,05	0,31	0,13	8,19
2	Кашеиный напиток злаковый на молоке	180	3,41	3,06	17,53	111,30	2,18	0,54	127,17	103,36	27,00	1,56	0,12	15,30
3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00
4	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	82,80	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,20	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
Итого:	16,32	14,034	49,534	389,714	2,270	1,390	85,560	0,816	426,405	382,355	60,651	2,406	0,414	23,490
Завтрак 2														
1	Фрукты, плоды в асортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00
Итого:	0,40	0,400	9,800	44,400	0,030	10,000	0,000	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	0,020	2,000
Обед														
1	Цири из уваренных кабачков	45	0,56	2,46	3,92	40,09	0,03	11,31	13,06	13,35	7,67	0,36	0,02	0,23
2	Щи из капусты свежей с маслом	180	8,95	6,87	5,33	118,94	0,06	12,51	91,30	87,18	20,13	1,31	0,09	4,79
3	Супчик из пшена	60	9,95	4,50	7,16	108,93	0,16	14,96	116,37	187,69	12,50	6,96	1,03	8,25
4	Супчик сметанный	30	1,00	3,98	2,94	51,54	0,01	0,07	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44
5	Пюре картофельное	120	2,88	5,05	17,29	125,31	0,12	10,09	43,86	78,79	26,06	0,95	0,11	7,36
6	Компот из плодов сухих	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00
7	Хлеб пшенично-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,18	50,00	50,00	2,60	0,62	0,01	2,00
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
Итого:	26,31	23,736	67,331	588,168	0,433	48,937	2210,897	3,451	446,087	461,629	80,614	10,847	1,288	24,070
Полдник														
1	Каша жидкая на молоке (тренивая)	130	4,64	6,15	14,54	132,03	0,08	0,56	117,76	128,65	41,78	2,40	0,15	9,44
2	Кашеиный напиток (см. приложение №5)	180	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00
Итого:	10,50	9,916	38,119	283,737	0,080	1,012	53,790	0,147	304,481	266,831	63,136	2,625	0,349	27,444
Ужин														
1	Котлеты мясные рубленные, запеченные с соусом молочным	70	7,47	8,49	8,42	139,96	0,04	0,07	21,89	82,83	10,66	1,05	0,07	3,38
2	Рагу из овощей	130	2,25	6,70	14,23	126,19	0,10	10,05	3,06	23,42	28,30	0,94	0,08	4,83
3	Кисель из свородила	180	0,10	0,04	11,22	45,58	0,00	0,00	8,25	7,82	2,79	0,13	0,00	0,09
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
Итого:	13,02	16,420	53,870	415,334	0,187	19,120	3,887	5,099	62,970	185,738	46,944	2,600	0,160	8,296
Ужин 2														
1	Чай с молоком с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	46,89	37,95	5,04	0,06	0,05	3,24
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84
Итого:	3,82	2,887	23,529	135,392	0,044	0,274	9,544	0,352	64,584	69,582	9,871	0,381	0,082	5,075
1	Воля пильева детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день	70,369	67,393	242,182	1856,745	3,044	80,733	2363,678	10,065	1320,527	1377,135	270,215	21,059	2,312	90,375
Итого за 5 дней	70,81	66,79	252,14	1892,91	1,79	87,03	1560,66	10,14	1174,56	1371,15	270,20	19,13	1,87	116,08
Итого за 20 дней	74,07	68,66	251,41	1919,88	1,43	81,55	1202,33	10,39	1113,22	1384,32	264,01	17,95	1,78	121,25

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8 -10 часов, 11-12 и более часов), города Москвы, в части организации питания детей в возрасте 3 – 7 лет.

(Изменение № 1)

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 - 7 лет

№ п/п	Наименование	Выход		Бекон	Жир	Углеводы	Энергетическая ценность		Витамины			Минеральные вещества					Эк. ТК
		г	г				ккал	кДж	В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг, тов. экв.	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	
День 1 (понедельник)																	
1	Хлеб пшеница мягкая	180	7,01	6,57	34,43	224,90	0,19	0,41	21,06	0,16	96,83	163,15	45,25	1,26	0,11	8,41	120201
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	160102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
Итого:		20	13,25	13,07	54,42	388,32	0,22	0,55	73,06	0,60	305,30	203,72	54,85	1,73	0,18	8,41	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
Итого:		100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	
Обед																	
1	Салат из моркови с растительным маслом	65	0,79	4,61	12,43	61,50	0,04	3,06	0,00	2,25	16,50	33,70	23,22	0,43	0,04	3,06	100301
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	200	3,12	4,38	12,43	101,60	0,11	5,20	0,00	1,91	66,52	86,60	23,71	1,08	0,06	3,85	110329-1
3	Гуляш из отварного мяса	70	11,35	10,44	2,08	147,62	0,04	0,78	4,83	0,30	5,68	112,59	14,70	1,63	0,09	4,36	120549
4	Индия макароны отварные	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,80	7,07	0,02	1,00	130401	
5	Сок фруктовый в ассортименте №2	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	1
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	
Итого:		20	23,97	24,22	87,67	664,57	0,32	13,03	16,53	5,86	171,49	352,58	84,30	7,51	0,24	14,26	
Полдник																	
1	Омлет	80	5,91	5,58	34,76	212,94	0,09	0,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	0,06	3,19	120702
2	Пюре	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кефиробитерный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31	16,20	210103
Итого:		180	11,13	11,34	45,26	327,66	0,14	1,48	39,41	2,47	257,83	237,80	36,60	0,90	0,37	19,39	
Ужин																	
1	Биточка рубленая куриная	80	13,31	12,28	10,75	206,76	0,06	1,03	38,80	1,04	33,85	117,49	14,29	1,10	0,10	4,56	120611
2	Салат свекольный	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	137,33	18,54	2,82	0,10	0,03	1,92	140106
3	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	150	3,42	4,39	27,59	163,53	0,20	16,91	13,50	27,28	99,19	38,96	1,54	0,14	8,36	130105	
4	Компот из яблок свежих (мякоть)	200	0,13	0,01	8,41	34,28	0,01	5,60	0,00	0,03	3,08	1,68	0,11	0,00	0,00	160213	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:		20	21,39	23,18	70,67	576,90	0,33	23,63	82,30	2,12	233,70	271,89	62,95	3,33	0,29	15,34	
Ужин 2																	
1	Напиток из плодов бумажных (яблоки)	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160212
2	Копченое колбасное изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:		200	0,56	0,93	21,48	96,59	0,02	0,02	3,66	0,08	24,34	26,56	7,55	0,46	0,02	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:		70,70	73,06	289,80	2099,54	1,05	43,71	214,96	11,53	1011,65	1198,55	2582,6	16,23	1,13	58,40		
День 2 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет из курицы, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301
2	Кефирный напиток из пшеницы с молоком	200	3,90	3,84	17,56	120,84	0,02	0,72	18,00	0,00	145,50	109,20	16,80	0,15	0,16	10,80	160104
3	Копченое изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	91,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:		25,27	26,60	59,20	577,27	0,18	1,01	36,92	2,15	286,64	435,79	47,21	4,12	0,77	39,41		
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
Итого:		100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Винегрет	65	1,04	6,62	5,91	87,39	0,04	5,41	0,00	2,95	24,82	30,77	13,48	0,58	0,03	3,10	100301
2	Суп-пюре из овощей овощной	190	4,31	4,22	9,90	94,83	0,06	9,48	15,68	0,24	83,82	62,97	21,38	0,58	0,08	5,76	110340
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,24	1,86	12,01	1,86	2,01	0,00	0,00	180601	
4	Рыб из мяса птицы	180	15,21	14,00	20,61	249,20	0,17	12,92	37,80	1,86	33,64	163,59	40,75	2,01	0,17	9,04	200600
5	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	15,12	63,68	0,02	52,00	0,04	0,34	11,38	11,68	4,72	0,50	0,03	0,00	160238
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	

Итого:		25,07	26,24	76,89	644,01	0,35	79,81	53,52	6,16	211,73	347,81	89,79	4,70	0,33	19,89	
Подшник																
1	Творог для детского питания	100	21,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56
3	Клепцолоновый напиток (см.приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,20
Итого:		28,34	12,49	23,93	321,47	0,15	1,94	95,00	0,52	384,99	414,14	53,18	0,83	0,57	16,76	
Ужин																
1	Рыба (жирн) запеченная	80	15,62	3,83	3,36	110,34	0,09	0,94	9,44	2,33	332,74	485,93	29,18	0,54	0,07	141,67
2	Копченый окорок	150	3,42	4,39	27,59	161,53	0,20	16,91	13,50	0,21	27,28	99,19	38,96	1,54	0,14	8,86
3	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
Итого:		23,24	9,61	71,15	464,07	0,36	21,85	22,94	3,42	383,41	632,72	81,34	5,36	0,24	150,53	
Ужин2																
1	Молоко ультрапастеризованное	200	0,14	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,26	0,00	18,00
2	Копченое изделие (см. приложение №5)	20	6,14	6,40	24,35	179,58	0,04	1,20	30,00	0,00	247,00	184,40	29,20	0,48	0,26	18,00
Итого:		109,56	81,84	276,52	2280,90	1,11	115,81	238,38	12,64	1521,76	2042,86	342,72	16,09	2,23	244,59	
День 3 (среды)																
Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (жирная)	180	6,56	7,16	28,05	202,90	0,06	0,73	29,16	0,45	155,82	135,97	22,22	0,43	0,17	11,34
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13	17,00
3	Молоко стерилизованное нежирное	10	0,08	8,25	74,89	0,00	0,00	0,10	1,20	1,90	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
Итого:		13,63	20,01	67,60	505,05	2,54	1,33	74,16	1,23	307,72	286,31	57,42	2,66	0,33	29,24	
Завтрак 2																
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00
Итого:		0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	
Обед																
1	Сельдь с растительным маслом	65	10,50	8,50	0,00	118,45	0,01	0,00	12,35	2,11	92,63	358,22	24,70	0,68	0,08	49,40
2	Расольник доушанский с мясом	200	9,25	8,73	10,94	159,37	0,10	11,35	14,40	0,29	69,62	107,91	27,19	1,61	0,11	6,78
3	Пельмени тушеная (говядина)	80	20,34	5,00	0,01	126,36	0,34	37,49	5455,68	1,03	228,79	398,08	20,54	17,05	2,49	14,97
4	Суп овощной	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	157,33	18,54	2,82	0,10	0,03	1,92
5	Пюре картофельное	150	3,35	6,31	21,61	156,64	0,15	12,61	22,05	0,18	54,83	98,48	32,58	1,18	0,14	9,20
6	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00
Итого:		50,89	35,54	86,77	870,46	0,73	61,55	5534,54	4,87	722,36	1130,30	128,07	22,72	2,88	86,26	
Подшник																
1	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,30	6,16	24,46	170,44	0,04	0,53	24,53	0,13	111,11	116,24	24,04	0,35	0,13	8,63
2	Копченое изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	0,00	18,00
3	Клепцолоновый напиток (см.приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23	0,00
Итого:		11,34	10,67	49,30	338,61	0,04	1,07	60,53	0,13	335,03	282,02	49,60	0,60	0,36	26,63	
Ужин																
1	Шницель рубленый куриный	80	17,03	17,38	6,42	253,83	0,06	1,37	52,21	1,10	32,21	149,49	15,71	1,38	0,16	8,28
2	Салата тушеная	150	2,64	4,99	14,02	111,55	0,03	15,53	21,00	0,22	108,00	72,34	34,85	2,20	0,07	11,78
3	Напиток смородиновый	200	0,12	0,05	8,87	36,38	0,00	12,00	0,00	0,08	4,56	3,96	3,72	0,18	0,00	0,12
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
Итого:		23,89	23,62	49,30	505,36	0,14	28,89	73,21	2,09	154,17	259,39	59,47	4,24	0,25	20,18	
Ужин2																
1	Кисель абрикосовый	200	0,53	0,03	15,19	63,15	0,01	0,40	0,00	0,55	20,03	18,45	10,50	1,12	0,02	0,00
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83
Итого:		2,94	1,97	28,56	143,74	0,04	0,46	5,19	0,86	39,29	49,48	15,52	1,44	0,06	1,83	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:		103,08	92,22	291,33	2407,63	3,50	103,31	5747,62	9,38	1574,56	2018,49	319,09	33,86	3,89	166,14	
День 4 (четверг)																

Завтрак 1																	
1	Каша "Арбузид"	180	4,91	10,82	24,20	213,85	0,07	0,55	40,77	0,17	117,65	128,90	27,92	0,53	0,14	9,71	20222
2	Каша на молоке	200	3,67	3,48	12,63	96,53	0,02	0,54	13,50	0,01	108,10	29,60	0,99	0,13	8,10	160101	
3	Плов для детского питания	100	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	200102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	0,00	200102
Итого:			18,68	19,40	50,33	450,67	0,15	1,59	104,27	0,73	400,61	473,80	83,12	2,17	0,54	17,81	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	
Обед																	
1	Салат из свежих овощей с растительным маслом	65	0,46	7,85	1,43	78,20	0,02	5,72	0,00	3,49	13,75	24,30	8,04	0,35	0,02	1,72	100507
2	Суп из овощей на курином бульоне	200	4,00	6,66	9,65	114,56	0,07	14,24	28,00	0,21	135,34	49,31	19,21	0,71	0,07	4,78	110326
3	Гуляши из отварной птицы	70	9,90	8,32	1,12	118,95	0,03	1,60	31,50	0,04	9,35	73,01	9,21	0,75	0,07	2,71	120601-1
4	Начинка макаронные изделия	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	7,07	0,72	0,02	1,00	130401
5	Начинка овощная	200	0,10	0,02	7,27	29,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,62	3,60	3,12	0,08	0,00	0,24	160204
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	0,00	200102
7	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103	
Итого:			23,48	27,68	76,41	648,68	0,26	23,36	71,20	5,16	278,84	305,91	59,26	4,09	0,20	14,45	
Полдник																	
1	Оладьи	80	5,91	5,58	34,76	212,94	0,09	0,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	0,06	3,19	120702
2	Суп овощной	10	0,01	0,00	4,29	17,19	0,00	0,18	0,00	0,01	0,52	0,36	0,18	0,02	0,00	0,00	140208
3	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31	16,20	210103
Итого:			11,14	11,35	46,25	331,65	0,14	1,58	39,41	2,47	257,75	237,32	36,43	0,86	0,37	19,39	
Ужин																	
1	Котлеты рубленные из мяса (говядина)	80	12,02	11,96	10,00	195,68	0,06	0,00	0,00	1,62	11,98	122,58	15,05	1,77	0,09	3,92	120523
2	Рис из овощей	150	2,60	7,71	16,42	145,60	0,12	11,60	0,00	3,53	27,03	70,95	32,65	1,08	0,09	5,57	130503
3	Сок фруктовый в ассортименте ДН(см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	0,00	1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	0,00	200102
Итого:			18,82	21,08	66,62	531,49	0,24	15,60	0,00	6,03	62,40	241,13	60,90	6,13	0,21	9,49	
Ужин 2																	
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	0,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60	160108
2	Компотное изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:			1,49	2,15	17,46	95,19	0,01	0,26	9,60	0,02	66,67	53,25	8,11	0,15	0,07	3,60	
1	Вода питьевая легкая (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			74,01	81,97	267,37	2103,19	0,82	37,38	224,48	14,81	1085,27	1327,41	259,83	15,69	1,41	65,73	
День 5 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Каша ягдкая на молоке (на хлопьях овсяных)	180	5,50	8,36	23,09	189,63	0,14	0,41	26,60	0,50	99,56	154,53	45,43	1,10	0,12	8,31	120224
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Плов для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
4	Масло коровье сливочное высшего качества	10	0,08	8,25	0,78	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,09	0,02	0,01	0,90	140110
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	0,00	200102
Итого:			13,03	20,06	54,91	452,33	0,20	0,66	81,60	1,38	195,93	305,80	63,13	1,83	0,28	9,21	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Икра из угрейных рыбных	65	0,81	3,56	5,66	57,91	0,04	16,33	0,00	1,47	18,86	19,28	11,08	0,52	0,03	0,33	100518
2	Суп крестьянский с хреном (душа перловая)	200	2,10	5,11	11,09	98,71	0,05	12,52	6,00	1,97	111,55	59,28	17,57	0,64	0,05	2,92	100502
3	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	180	15,24	7,55	23,14	221,50	0,18	9,02	12,42	3,22	307,00	447,77	46,41	1,26	0,16	119,16	120409
4	Напиток из натуральных	200	0,12	0,02	8,68	35,39	0,01	5,48	0,00	0,03	5,54	2,78	1,62	0,08	0,00	0,00	160234
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	0,00	200102
6	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103	
Итого:			24,12	17,88	84,97	597,26	0,36	43,36	18,42	7,73	552,35	662,71	91,87	4,21	0,27	126,41	
Полдник																	
1	Макaronи, запеченные с мясом	150	8,03	6,48	29,02	206,50	0,09	0,17	13,30	0,75	57,39	104,20	13,10	1,24	0,15	7,92	120213-1
2	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,20	210103

Штатг:	13.25	12.24	35.86	306.58	0.16	1.61	49.30	0.75	273.39	280.60	-0.10	1.42	0.44	24.12
1 Продукты свежие	30	0.33	0.06	1.14	0.02	7.50	0.00	0.21	4.20	7.80	6.00	0.27	0.01	0.60
2 Рыбу из мяса птицы	220	18.59	17.11	329.03	0.21	15.80	46.20	2.28	41.12	199.94	49.80	2.46	0.21	11.05
3 Напиток витаминный	200	0.46	0.15	15.12	0.02	52.00	0.04	0.34	1.38	11.68	4.72	0.50	0.03	0.00
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3.20	1.20	20.00	103.60	0.04	0.00	0.68	9.40	33.60	5.20	0.48	0.01	0.00
Итого:	224.57	18.52	61.45	502.73	0.29	75.30	46.24	3.51	66.10	253.02	65.72	3.70	0.27	11.65
Ужин 2														
1 Кондитерские изделия (пирожки)	200	0.13	0.01	8.41	34.28	0.01	5.60	0.00	5.84	3.08	1.68	0.11	0.00	0.00
2 Кондитерские изделия (см. приложение №5)	10	0.29	0.87	7.59	39.38	0.00	0.02	3.60	0.02	14.56	11.08	2.51	0.08	0.00
Итого:	0.41	0.89	16.00	73.66	0.01	5.62	3.60	0.05	20.40	14.16	4.19	0.19	0.02	0.00
1 Вода питьевая детская (на вес воды) (см. приложение №3)	200	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день	74.88	70.09	274.18	2027.06	1.07	136.54	199.16	13.82	111.61	1544.28	306.02	11.95	1.33	165.38
Итого за 5 дней	86.45	79.83	279.84	2183.66	1.51	89.35	1324.92	12.44	1261.88	1626.32	297.18	18.77	2.00	140.05
День 6 (послеобеденный)														
Завтрак 1														
1 Омлет натуральный, запеченный	160	16.71	17.98	3.12	241.09	0.09	0.29	16.92	0.75	125.94	274.99	21.21	3.07	0.59
2 Колбасный напиток мясной из колбасы	200	3.79	3.40	19.47	123.66	2.42	0.60	15.00	0.00	141.30	114.84	30.00	1.73	17.00
3 Кондитерские изделия (см. приложение №5)	20	1.46	3.58	18.42	111.74	0.02	0.00	2.00	0.70	5.80	18.00	4.00	0.42	0.01
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1.60	0.60	10.00	51.80	0.02	0.00	0.34	4.70	16.80	2.60	0.24	0.01	0.00
Итого:	23.56	25.56	51.02	528.30	2.55	0.89	33.92	1.79	277.74	424.63	57.81	5.46	0.74	45.61
Завтрак 2														
1 Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0.90	0.20	8.10	37.80	0.04	60.00	0.00	0.20	34.00	13.00	0.30	0.03	2.00
Итого:	0.90	0.20	8.10	37.80	0.04	60.00	0.00	0.20	34.00	23.00	13.00	0.30	0.03	2.00
Обед														
1 Салат из моркови с растительным маслом	65	0.79	4.61	4.22	61.50	0.04	3.06	0.00	2.25	16.50	33.70	23.22	0.43	3.06
2 Шпроты из мяса свиной с мясом и помидорами	200	3.98	2.39	6.66	64.05	0.05	15.64	10.00	0.16	110.17	36.03	16.61	0.58	0.05
3 Азу из мяса отварного	70	11.66	11.25	3.07	160.12	0.05	1.79	0.00	1.23	10.89	115.89	15.55	1.70	0.09
4 Каши гречневая рассыпчатая	130	5.49	4.65	24.75	162.76	0.19	0.00	1.70	0.39	129.99	86.65	6.94	0.99	2.55
5 Колбасный напиток мясной	200	0.28	0.06	13.89	57.20	0.02	0.00	0.06	0.06	9.78	15.48	5.04	0.38	0.01
6 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1.60	0.60	10.00	51.80	0.02	0.00	0.34	4.70	16.80	2.60	0.24	0.01	0.00
7 Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.20	40.06	0.02	0.00	0.18	50.00	50.00	5.00	0.62	0.01	2.00
Итого:	25.11	23.77	70.79	597.48	0.38	20.48	21.76	4.60	212.36	397.88	154.67	10.89	0.30	15.25
Полдник														
1 Каши рисовая молочная жидкая	150	4.30	6.16	24.46	170.44	0.04	0.53	24.53	0.13	111.11	116.24	24.04	0.35	8.63
2 Булочка Домашняя	30	2.12	2.73	14.09	89.39	0.03	0.00	9.00	0.32	17.74	3.18	0.25	0.01	0.56
3 Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	7.02	4.50	7.56	98.82	0.00	0.54	36.00	0.00	223.20	165.60	25.20	0.18	0.23
Итого:	13.44	13.39	46.11	358.65	0.07	1.07	69.53	0.45	339.29	299.58	52.42	0.77	0.37	9.19
Ужин														
1 Запеканка картофельная с печенкой	220	21.83	10.50	37.12	338.31	0.55	55.75	5088.60	1.25	249.29	495.87	65.24	17.73	2.47
2 Соус фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1.00	0.20	20.20	86.60	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	8.00	2.80	0.02	0.00
3 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3.20	1.20	20.00	103.60	0.04	0.00	0.68	9.40	33.60	5.20	0.48	0.01	0.00
Итого:	28.03	11.90	77.32	280.01	2239.29	3.70	143.39	5243.81	9.17	1378.80	1870.74	384.70	38.71	4.20
Ужин 2														
1 Молоко ультрапастеризованное	200	6.00	6.40	9.40	119.20	0.04	1.20	30.00	0.00	242.00	182.00	23.00	0.20	18.00
2 Кондитерские изделия (см. приложение №5)	18	0.02	0.02	17.28	69.35	0.00	0.00	0.72	0.18	0.36	0.07	0.00	0.00	18.00
Итого:	6.02	6.42	26.68	188.55	0.04	1.20	30.00	0.00	242.72	182.18	23.36	0.27	0.26	36.00
1 Вода питьевая детская (на вес воды) (см. приложение №3)	200	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день	97.05	81.23	280.01	2239.29	3.70	143.39	5243.81	9.17	1378.80	1870.74	384.70	38.71	4.20	133.54
День 7 (вторник)														
Завтрак 1														
1 Каши молочная пшеничная жидкая	180	6.88	7.06	31.41	216.68	0.13	0.54	27.00	0.69	125.91	172.12	34.32	1.71	0.16
2 Чай с лимоном	200	0.04	0.00	8.11	32.63	0.00	1.60	0.00	0.01	5.31	6.65	0.48	0.05	0.00
3 Творог для детского питания	50	4.25	2.25	1.75	44.25	0.02	0.25	25.00	0.10	82.00	110.00	11.50	0.20	0.14
4 Сыр полутвердый	20	4.64	5.90	0.00	71.66	0.01	0.14	52.00	0.10	200.00	108.00	7.00	0.20	0.06
5 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1.60	0.60	10.00	51.80	0.02	0.00	0.80	0.34	4.70	16.80	2.60	0.24	0.01

Итого:	17,40	15,81	51,27	417,02	0,18	2,53	104,00	1,24	-417,91	-418,57	55,90	2,39	0,36	8,51
Завтрак 2														
1 Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,90
Итого:	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,90	
Обед														
1 Салат из сборных овощей	65	0,90	6,56	3,08	74,91	0,02	11,86	0,00	68,76	23,38	13,79	0,39	0,03	2,11
2 Суп картофельный с борщевиком (горюх)	190	5,53	4,24	14,23	117,24	0,16	5,13	0,00	26,39	75,71	27,40	1,38	0,06	3,27
3 Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00
4 Тефтели рыбные	70	9,31	3,80	7,87	102,89	0,07	1,23	16,28	0,73	187,39	279,77	18,51	0,50	75,09
5 Пюре картофельное отварное	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	7,07	0,72	1,00
6 Напиток молочный	200	0,10	0,02	7,27	29,66	0,00	1,80	0,00	4,62	3,60	3,12	0,08	0,00	0,24
7 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
8 Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,00	0,00	0,18	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:	24,69	19,65	88,34	629,00	0,39	20,02	27,98	7,07	356,30	494,16	79,35	4,10	0,18	83,71
Полдник														
1 Каша молочная манная	150	5,84	5,48	28,69	187,42	0,16	0,34	17,55	0,14	80,69	135,96	37,71	1,05	0,09
2 Булочка Любимая	30	2,74	1,74	14,64	83,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04
3 Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31
Итого:	13,80	12,97	50,54	374,10	0,25	1,66	57,69	0,49	314,38	338,59	67,74	1,55	0,43	25,04
Ужин														
1 Овощи свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,23	0,01	3,00	0,00	0,03	6,90	12,60	4,20	0,18	0,01
2 Пюре мясной	220	23,98	25,79	43,31	501,29	0,13	4,98	30,36	0,87	25,92	295,83	58,78	3,75	0,21
3 Компот из плодов свежих	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	1,54	1,26	0,33	0,00
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01
Итого:	27,48	27,08	71,42	639,31	0,19	9,38	30,36	1,61	44,64	343,57	69,44	4,73	0,24	11,10
Ужин 2														
1 Напиток безалкогольный	200	0,00	0,00	20,63	92,54	0,00	0,58	0,00	0,19	3,06	4,32	2,16	0,11	0,00
2 Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01
Итого:	0,29	0,87	28,22	121,92	0,00	0,60	3,60	0,21	17,62	15,40	4,67	0,20	0,09	
1 Вода питьевая дельта (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:	84,06	76,79	299,60	2225,74	1,04	44,19	233,63	10,82	1166,86	1621,28	286,10	15,17	1,25	130,35
День 8 (среды)														
Завтрак 1														
1 Каша жидкая (на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5,50	8,36	23,09	189,63	0,14	0,41	26,60	0,50	99,56	154,53	45,43	1,10	0,12
2 Каша на молоке	200	3,67	3,48	12,63	96,53	0,02	0,54	13,50	0,01	114,26	108,10	20,60	0,99	0,13
3 Молоко жареное сливочное(первое) десертное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01
Итого:	12,46	21,29	55,80	464,64	0,20	0,95	70,10	1,29	224,42	298,13	80,23	2,59	0,27	17,31
Завтрак 2														
1 Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03
Итого:	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	
Обед														
1 Салат из капусты с растительным маслом	65	1,07	6,55	0,26	88,29	0,02	16,69	0,00	2,94	104,98	20,73	11,23	0,39	0,03
2 Борщ с капустой и картофелем	200	1,64	3,03	8,12	66,33	0,04	11,90	6,00	1,03	89,91	42,67	19,27	0,89	0,05
3 Биточки рубленные куриные	70	11,65	10,74	9,41	180,92	0,05	0,90	33,95	0,91	29,62	102,81	12,50	0,96	0,09
4 Рагу из овощей	150	2,60	7,73	16,42	145,60	0,12	11,60	0,00	3,53	27,03	70,95	32,65	1,08	0,09
5 Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,00	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00
6 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01
7 Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00
Итого:	22,48	29,68	88,60	711,40	0,32	45,09	39,95	9,47	324,94	334,76	93,85	7,22	0,29	18,10
Полдник														
1 Каша молочная кукурузная жидкая	150	4,77	5,85	27,10	180,17	0,05	0,45	22,50	0,25	98,92	102,00	19,60	0,21	0,12
2 Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04
3 Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29
Итого:	12,40	13,56	47,31	360,85	0,16	1,95	63,69	0,56	334,18	309,43	51,62	1,42	0,45	25,12
Ужин														
1 Каша молочная кукурузная жидкая	150	4,77	5,85	27,10	180,17	0,05	0,45	22,50	0,25	98,92	102,00	19,60	0,21	0,12
2 Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04
3 Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29
Итого:	12,40	13,56	47,31	360,85	0,16	1,95	63,69	0,56	334,18	309,43	51,62	1,42	0,45	25,12

1	Рубца (фише) пропущенная	80	15,64	0,59	0,13	68,38	0,09	1,14	9,76	0,88	343,57	498,99	29,59	0,51	0,07	146,45	120405
2	Кордолье отварной	150	3,18	6,81	23,49	175,98	0,19	15,60	22,50	0,23	27,06	92,47	36,05	1,44	0,13	8,48	130103
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,38	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	18,00	18,00	0,42	0,01	0,00	0,00	
4	Кисель из смородины	200	0,11	0,04	12,46	50,64	0,00	10,00	0,00	0,07	9,17	8,69	3,10	0,15	0,00	0,10	160203
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			23,59	12,22	76,50	510,34	0,34	26,74	34,26	2,56	395,00	651,75	77,94	3,00	0,23	155,02	
Ужин2																	
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	0,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60	160108
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
Итого:			1,34	1,28	24,82	116,19	0,01	0,24	6,00	0,00	57,11	44,57	6,80	0,34	0,06	3,60	
1	Вода питьевая дегустая (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			72,66	78,33	303,33	2208,92	1,05	79,97	214,00	14,28	1354,64	1654,63	322,44	16,87	1,32	220,15	
День 9 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая из молока (гречневая)	180	6,42	8,51	20,13	182,81	0,11	0,78	32,94	0,20	163,05	178,13	57,84	3,33	0,21	13,08	120221
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102
4	Мясо коровье эмалексинское нежирное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			14,34	23,86	50,20	472,92	0,16	0,92	114,94	1,08	377,42	327,40	76,04	4,06	0,29	13,98	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, ягоды в асептической(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Суп из помидора с растительным маслом	65	0,62	9,85	2,21	99,99	0,03	13,68	0,00	4,67	8,76	15,47	11,10	0,51	0,02	1,14	100906
2	Суп из овощей на мясном бульоне	200	2,63	5,80	13,36	116,15	0,11	17,74	10,00	1,94	146,17	67,00	26,05	0,92	0,09	5,24	110705-1
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	180	17,60	16,95	31,84	350,33	0,25	18,00	16,20	0,54	40,32	244,16	55,82	3,58	0,25	15,03	120534
4	Кисель из вишни, восточнокавказской	200	0,06	0,02	14,10	56,82	0,00	1,50	0,00	0,10	7,03	6,49	1,50	0,08	0,00	0,00	160203-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржань-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
Итого:			26,75	34,26	97,91	807,00	0,48	50,92	26,20	8,29	311,67	466,73	109,66	6,81	0,38	25,41	
Полдник																	
1	Омлет картофельный, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,39	28,61	120301
2	Булочка Гороховая	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03	1,61	190102
3	Кондитерский леешток (см. приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23	0,00	190217
Итого:			26,18	24,58	23,97	421,83	0,13	0,87	58,55	1,08	363,87	468,30	50,62	3,54	0,86	30,22	210102
Ужин																	
1	Кашута, тушеная с мясом	220	18,53	23,00	7,00	309,08	0,10	30,25	0,00	4,45	186,92	212,30	44,00	3,25	0,19	9,98	120317-1
2	Полдник свежее	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100820
3	Напиток из плодов сухих (яблоко)	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160242
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			22,34	24,32	42,03	476,31	0,18	37,75	0,06	5,40	210,30	269,18	60,24	4,37	0,22	10,58	
Ужин2																	
1	Молоко ультрастерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	210105
2	Вагрушка с повидлом	40	2,46	1,64	22,76	115,71	0,04	0,27	1,20	0,72	16,96	29,83	5,32	0,45	0,03	1,40	190301-1
Итого:			8,46	8,04	32,16	234,91	0,08	1,47	31,20	0,72	258,96	211,83	33,32	0,65	0,29	19,40	
1	Вода питьевая дегустая (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			99,56	115,57	267,27	2507,47	1,07	101,93	230,95	16,97	1530,22	1771,43	365,89	20,03	2,10	99,58	
День 10 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,16	7,39	29,35	204,53	0,04	0,64	29,43	0,16	133,33	139,48	28,85	0,42	0,15	10,35	120225
2	Кофейный напиток из шикоры с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84	0,02	0,72	18,00	0,00	145,50	109,20	16,80	0,15	0,16	10,80	160104
3	Творог для детского питания	100	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			19,16	16,33	60,51	465,67	0,13	1,86	97,43	0,70	447,53	485,48	71,25	1,21	0,59	21,15	
Завтрак 2																	

1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
Итого:			0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	
Общ																	
1	Сахар из отварной картофеля, сахара опудра и зеленого сахара	65	1,14	4,77	8,70	82,28	0,07	6,34	0,00	2,08	12,40	34,21	14,21	0,53	0,05	3,06	100544
2	Расходные добавки в маком	200	9,25	8,73	10,94	159,37	0,10	11,35	14,40	0,29	69,62	107,91	27,19	1,61	0,11	6,78	110207
3	Печенье тушканя (товаря)	80	20,34	5,00	0,61	37,49	0,34	37,49	5455,68	1,03	228,79	398,08	20,54	17,05	2,49	1,92	120515
4	Сухие съезланы	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	137,33	18,54	2,82	0,10	0,03	1,92	140106
5	Итальянские отпары	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	7,07	0,72	0,02	1,00	130401
6	Сок фруктовый в ассортименте III (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	1
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			40,78	28,60	92,52	790,58	0,66	59,28	5511,78	4,97	547,91	678,43	87,43	23,67	2,73	29,72	
Повинк																	
1	Оладьи	80	5,91	5,58	34,76	212,94	0,09	0,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	0,06	3,19	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,00	0,00	0,01	0,85	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31	16,20	210103
Итого:			11,13	11,34	45,26	327,66	0,14	1,48	39,41	2,47	257,83	237,80	36,60	0,90	0,37	19,39	
Ужин																	
1	Пудинг из отварной пшени	80	11,31	9,51	1,28	135,94	0,04	1,82	36,00	0,05	10,68	83,44	10,53	0,85	0,08	3,10	120601-1
2	Салат тушеная	150	2,64	4,99	14,02	111,55	0,03	15,53	21,00	0,22	108,00	72,34	34,85	2,20	0,07	11,78	130209
3	Копилот из плодов свежих	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	1,54	1,26	0,00	0,28	160209-1	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			17,20	15,76	42,66	381,29	0,12	18,75	57,00	0,98	130,50	190,92	51,83	3,86	0,17	15,15	
Ужин2																	
1	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	7,27	29,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,62	3,60	3,12	0,08	0,00	0,24	160204
2	Булочка Люблина	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84	190107
Итого:			2,84	1,76	21,91	114,83	0,04	1,86	4,14	0,39	22,31	35,23	7,95	0,40	0,04	2,08	190217
День II (посельные)																	
Завтрак 1																	
1	Вода питьевая детская (на вес. день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2	Итого за день		91,52	74,19	272,66	2124,43	1,12	93,22	5709,77	9,70	1422,09	1638,86	264,06	32,25	3,90	89,49	
Итого за 5 дней			88,97	85,22	284,58	2161,17	1,59	92,54	2324,43	12,19	1376,52	1711,39	324,64	24,61	2,56	134,62	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	
Общ																	
1	Икра из унгерных кабачков	65	0,81	3,56	5,06	57,91	0,04	16,33	0,00	1,47	18,86	19,28	11,08	0,52	0,03	0,33	100518
2	Уха ростокая	200	5,56	4,45	11,36	107,69	0,11	12,25	2,50	2,21	103,87	173,68	26,79	0,94	0,08	41,20	110316
3	Голубцы ленивые	180	12,13	13,12	18,08	256,89	0,08	39,73	9,00	3,18	309,70	153,62	39,66	2,21	0,14	7,87	120542
4	Копилот из плодов сухих	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160209-2
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
Итого:			24,62	24,82	85,39	663,42	0,34	68,31	11,56	7,96	551,61	495,66	97,77	5,76	0,28	53,40	
Повинк																	
1	Макаронны, запеченные с сыром	150	8,03	6,48	29,02	206,50	0,09	0,17	13,30	0,75	57,39	104,20	13,10	1,24	0,15	7,92	120213-1
2	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,20	210101
Итого:			13,25	12,24	35,86	306,58	0,16	1,61	49,20	0,75	273,39	280,60	40,10	1,42	0,44	24,12	
Ужин																	
1	Фрикадельки мясные паровые	80	12,76	10,20	10,00	182,84	0,06	0,00	0,00	0,58	11,57	129,90	15,89	1,87	0,10	4,20	120540
2	Рагу из овощей	150	2,60	7,73	16,42	145,60	0,12	11,80	0,00	3,53	27,03	70,95	32,65	1,08	0,09	5,57	130203
3	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	1,54	1,26	0,33	0,00	0,28	160217

4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	60	4,80	1,80	30,00	155,40	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	50,40	7,80	0,72	0,02	0,00	200102
	Итого:		20,22	19,78	63,78	614,04	0,25	13,00	0,00	5,15	55,12	252,79	57,60	4,00	0,20	10,05	
Ужин 2																	
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,09	0,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60	160108
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56	190113
	Итого:		3,32	4,01	23,96	145,20	0,04	0,24	15,00	0,32	57,09	59,91	8,78	0,31	0,06	4,16	190217
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		75,76	80,66	286,43	2174,65	1,06	89,11	140,42	15,54	1177,90	1411,70	296,30	16,55	1,28	110,14	
День 12 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет из куриной грудки	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13	17,00	160103
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,38	18,42	11,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Творог для детского питания	50	10,50	2,00	1,50	66,00	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		34,06	27,56	52,52	594,30	2,57	1,14	58,92	1,89	359,74	534,63	69,31	5,66	0,87	45,61	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, ягоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат из свежих овощей с растительным маслом	65	0,46	7,85	1,43	78,20	0,02	5,72	0,00	3,49	13,75	24,30	8,04	0,35	0,02	1,72	100507
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	3,76	4,04	8,06	83,58	0,04	11,90	16,00	0,19	77,39	42,17	19,09	0,89	0,05	4,80	110109
3	Упава из отварного мяса	70	11,35	10,44	2,08	117,62	0,04	0,78	4,83	0,30	6,68	112,59	14,70	1,63	0,09	4,36	120540
4	Пюре картофельное	150	3,35	6,31	21,61	156,64	0,15	12,61	22,05	0,18	54,83	98,48	32,58	1,18	0,14	9,29	130101
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	1
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржаное-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
	Итого:		25,75	30,47	89,77	736,36	0,37	35,01	42,88	5,40	278,05	425,15	97,61	8,57	0,35	24,07	
Полдник																	
1	Каша манная булгуровая жидкая	150	4,77	5,85	27,10	180,17	0,05	0,45	22,50	0,25	98,92	102,00	19,60	0,91	0,12	7,09	120247
2	Вагрушка с помидром	40	2,46	1,64	22,76	115,71	0,04	0,27	1,20	0,72	16,96	29,83	5,32	0,45	0,03	1,40	190301-1
3	Кислопольный напиток (см. приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23	0,00	230102
	Итого:		14,25	12,00	57,43	394,71	0,09	1,26	59,70	0,96	339,09	297,43	50,12	1,54	0,39	8,49	
Ужин 2																	
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
2	Капусту, тушеная с мясом	220	18,53	23,00	7,00	309,08	0,10	30,25	0,09	4,45	186,92	212,30	44,00	3,25	0,19	9,98	120517-1
3	Копчат из плодов свежих (апельсин)	200	0,27	0,06	10,42	43,31	0,01	18,00	0,00	0,06	10,44	6,90	3,90	0,11	0,01	0,60	160212
4	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		20,75	23,73	45,84	479,97	0,15	55,75	0,00	5,06	206,98	243,98	56,86	3,94	0,22	29,18	
Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	15,12	63,68	0,02	52,00	0,04	0,34	11,38	11,68	4,72	0,50	0,03	0,00	160238
2	Булочка Городекая	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03	1,61	190102
	Итого:		2,91	2,26	28,41	145,59	0,05	52,05	5,67	0,67	26,11	39,39	8,93	0,79	0,06	1,61	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		99,22	96,52	294,97	2445,43	3,27	155,19	167,17	14,39	1217,96	1568,57	324,84	21,10	1,94	108,95	
День 13 (среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5,50	8,36	23,09	189,63	0,14	0,41	26,60	0,50	99,56	154,53	45,43	1,10	0,12	8,31	120224
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Мясо куриное отварное без костей	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,90	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Творог для детского питания	100	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		17,28	22,31	56,66	496,58	0,22	0,91	106,60	1,48	277,93	415,80	73,63	2,03	0,41	9,21	

1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
Итого:			0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	
Облаь																	
1	Салат из капусты с растительным маслом	65	1,07	6,55	6,26	88,29	0,02	16,69	0,00	2,94	104,98	20,73	11,23	0,39	0,03	1,96	100201
2	Суп картофельный с говяжьим (свиным)	190	5,53	4,24	14,23	117,24	0,16	5,13	0,00	1,85	26,39	75,71	27,40	1,38	0,06	3,27	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	36,55	0,02	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	0,00	180601
4	Рыба (филе) заморозка	70	13,67	3,35	2,94	96,55	0,08	0,83	8,26	2,04	291,14	425,19	25,53	0,47	0,06	124,96	120408
5	Пюре из картофеля отварное	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	7,07	0,72	0,02	1,00	130401
6	Нашпик свиной	200	0,10	0,02	7,27	29,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,62	3,60	3,12	0,08	0,00	0,24	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	0,00	4,00	200103
Итого:			30,53	19,42	94,80	676,10	0,42	24,44	19,96	8,50	546,27	692,93	88,81	4,69	0,19	134,43	
Подольск																	
1	Омлет	80	5,91	5,58	34,76	212,94	0,09	0,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	0,06	3,19	120702
2	Пюре	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисло-молочный напиток (см.приложение №4)	180	5,04	4,86	18,36	137,34	0,05	1,08	18,00	0,00	223,20	171,00	27,00	0,18	0,27	16,20	210116
Итого:			10,95	10,44	56,42	363,48	0,14	1,20	21,41	2,47	265,03	237,80	38,40	0,90	0,33	19,39	
Ужнн																	
1	Котлеты рубленные из птицы (пшеница), запеченные с соусом молочным	80	9,81	9,02	9,31	157,66	0,05	0,76	35,37	0,29	52,89	98,92	11,98	0,80	0,09	4,09	120619
2	Корюста тушеная	150	3,21	6,18	9,64	107,03	0,06	48,30	0,00	2,90	64,15	32,96	1,18	0,08	0,01	5,61	130201
3	Колбаса варочная	200	0,53	0,03	15,19	63,15	0,01	0,40	0,00	0,55	20,03	18,45	16,50	1,12	0,02	0,00	160219
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,29	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			16,74	16,43	54,14	431,43	0,17	49,46	35,37	4,42	374,07	215,12	60,64	3,58	0,20	9,70	
Ужнн 2																	
1	Мясное заправлено растительным	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	220105
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:			6,29	7,27	16,99	158,58	0,04	1,22	33,60	0,02	256,56	193,08	30,51	0,28	0,27	18,00	
1	Вода питьевая дегуст (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			82,20	76,28	288,80	2170,57	1,02	87,33	216,94	17,09	1735,86	1765,73	301,00	13,69	1,43	192,73	
День 14 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (манная)	180	6,56	7,16	28,05	202,90	0,06	0,73	29,16	0,45	155,82	135,97	22,22	0,43	0,17	11,34	120205
2	Чай с молоком и сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	0,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60	160108
3	Сыр пастеризованный	20	4,64	5,90	71,66	350,33	0,25	18,00	16,20	0,54	40,32	244,16	55,82	3,58	0,25	15,03	120534
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			15,60	15,54	57,92	433,96	0,12	1,11	87,16	1,23	417,32	319,74	40,02	1,17	0,30	14,94	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	
Облаь																	
1	Сельдь с растительным маслом	65	10,50	8,50	0,00	118,45	0,01	0,00	12,35	2,11	92,03	358,22	24,70	0,68	0,08	49,40	100602
2	Суп с картофелем на мясном бульоне	200	7,40	1,53	19,50	121,39	0,08	3,44	0,01	0,44	18,45	60,03	15,81	0,84	0,08	4,34	110319-2
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	180	17,60	16,95	31,84	350,33	0,25	18,00	16,20	0,54	40,32	244,16	55,82	3,58	0,25	15,03	120534
4	Сыр фрутовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,00	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	2,80	0,20	0,02	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			39,42	28,00	89,74	768,62	0,41	25,44	28,56	3,81	220,09	743,20	111,92	8,77	0,44	70,77	
Подольск																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,30	6,16	24,46	170,44	0,04	0,53	24,53	0,13	111,11	116,24	24,04	0,35	0,13	8,63	120225
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
3	Кисло-молочный напиток (см.приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31	16,20	210103
Итого:			9,54	11,93	48,94	341,31	0,09	1,79	60,53	0,13	327,83	287,42	49,60	0,60	0,43	42,83	
Ужнн																	
1	Теряки рубленные из говядины	80	10,00	14,39	7,53	199,66	0,05	2,69	10,44	2,19	32,49	121,15	16,81	1,60	0,09	5,32	120519
2	Ргу из овощей	150	2,60	7,73	16,42	145,60	0,12	11,60	0,00	3,53	27,03	70,95	32,65	1,08	0,09	5,57	130203
3	Нашпик свиной	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	1,54	1,26	0,33	0,00	0,28	160217
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102

Итого:	15,86	23,37	51,32	479,05	0,22	15,68	10,44	6,42	71,33	227,24	55,92	3,49	0,20	11,16
1 Кисель из смородины	200	0,11	0,04	12,46	50,64	0,00	10,00	0,00	0,07	9,17	8,69	3,10	0,15	0,00
2 Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04
Итого:	200	2,52	1,98	25,83	131,24	0,04	10,06	5,19	0,38	28,43	39,72	8,12	0,47	0,04
1 Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:	83,33	81,13	284,04	2199,69	0,89	59,09	191,87	12,37	1084,00	1633,31	277,59	16,79	1,44	142,63
День 15 (пятница)														
Завтрак 1														
1 Омлет натуральный, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,59
2 Кофейный напиток из шквары с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84	0,02	0,72	18,00	0,00	145,50	109,20	16,80	0,15	10,80
3 Творог для детского питания	100	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,20
4 Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,38	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01
5 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01
Итого:	32,17	30,50	52,70	613,97	0,20	1,51	86,92	1,99	445,94	638,99	67,61	4,28	1,04	39,41
Завтрак 2														
1 Фрукты, плоды в асортименте (см. приложение №4)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05
Итого:	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00
Обед														
1 Салат Мясник	65	1,87	4,79	6,59	76,99	0,06	4,56	0,01	1,88	24,02	44,51	16,39	0,61	0,07
2 Шри из капусты свежей на бульоне мясном с мякочкой картофеля	200	3,98	2,39	6,66	64,65	0,05	15,64	10,00	0,16	110,17	36,03	16,61	0,38	0,05
3 Супчик из отварного мяса (говядина)	70	11,63	11,05	5,98	169,88	0,03	0,13	3,16	0,99	41,04	138,10	15,90	1,70	0,16
4 Сельдь, тушеная	150	2,64	4,99	14,02	111,55	0,05	15,53	21,00	0,22	108,00	72,34	34,85	2,20	0,07
5 Напиток из плодов сухих (яблоки)	200	0,28	0,66	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01
6 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01
7 Хлеб пшенично-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01
Итого:	24,63	24,33	73,84	611,60	0,28	35,85	34,23	4,00	397,71	423,26	101,39	6,96	0,38	31,11
Полдник														
1 Каша молочная кукурузная жидкая	150	4,77	5,85	27,10	180,17	0,05	0,45	22,50	0,25	98,92	102,00	19,60	0,91	0,12
2 Булочка Любимая	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04
3 Кондитерский напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29
Итого:	12,73	13,35	48,59	365,42	0,16	1,95	62,64	0,60	332,61	310,03	51,43	1,42	0,45	25,12
Ужин														
1 Тертая рыба	80	10,64	4,34	8,99	117,58	0,07	1,40	18,60	0,84	214,16	312,88	21,16	0,37	0,06
2 Пюре картофельное	150	3,35	6,31	21,61	156,64	0,15	12,61	22,05	0,18	54,83	98,48	32,58	1,18	0,14
3 Сок фруктовый в асортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01
Итого:	18,19	12,05	70,00	484,43	0,29	18,01	40,65	1,90	292,38	458,96	66,94	5,03	0,23	25,01
Ужин 2														
1 Кисель из яблокы (благотворительный)	200	0,06	0,02	14,10	56,82	0,00	1,50	0,00	0,10	7,03	6,49	1,50	0,08	0,00
2 Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01
Итого:	200	0,34	0,89	21,69	96,20	0,00	1,52	3,60	0,12	21,59	17,57	4,01	0,17	0,02
1 Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:	89,56	81,62	288,32	2246,11	0,97	69,84	228,05	9,02	1498,23	1876,81	333,38	18,45	2,16	190,65
Итого за 5 дней:	86,01	83,24	288,51	2247,29	1,45	91,91	188,89	13,68	1342,79	1651,23	306,62	17,32	1,65	149,02
День 16 (понедельник)														
Завтрак 1														
1 Каша пшеница молочная	180	7,01	6,57	34,43	224,90	0,19	0,41	21,06	0,16	96,83	163,15	45,25	1,26	0,11
2 Чай с лимоном	200	0,04	0,00	8,11	32,63	0,00	1,60	0,00	0,01	5,31	6,65	0,48	0,05	0,00
3 Масло коровье сливочное несоленое	20	0,16	16,50	0,16	149,78	0,00	0,00	60,00	0,20	2,40	3,80	0,00	0,04	0,02
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01
Итого:	10,40	24,28	62,70	510,91	0,24	2,01	81,06	1,05	113,94	207,20	50,93	1,82	0,14	10,21
Завтрак 2														
1 Фрукты, плоды в асортименте (см. приложение №4)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03
Итого:	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00

Обед																
	65	0,77	4,60	6,03	68,63	0,04	2,24	0,00	2,96	0,00	16,03	32,62	22,48	0,42	0,04	2,96
1	Салат из моркови с сахаром															
2	Рассольник Лениградский	200	2,05	3,21	13,82	0,09	7,42	6,00	7,42	6,00	56,56	61,20	21,27	0,79	0,07	4,30
3	Котлеты мясные рубленные, запеченные с соусом молочным	70	7,47	8,49	8,42	139,96	0,04	0,07	3,89	1,30	82,83	10,66	1,05	0,07	3,38	120535
4	Каша гречневая рассычатая	130	5,49	4,65	24,75	162,76	0,19	0,00	11,70	0,39	10,32	129,99	86,65	6,94	0,09	2,55
5	Сок фруктовый в асортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,00	0,24	0,01	0,00
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200102
7	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200102
	Итого:		21,01	22,19	99,62	682,23	0,43	14,45	21,59	5,88	223,51	437,44	161,66	13,48	0,30	17,19
Полдник																
1	Каша манная молочная жидкая	150	5,73	5,88	26,17	180,56	0,11	0,45	22,50	0,58	104,92	147,60	28,60	1,42	0,13	7,09
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	0,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23	0,00
	Итого:		14,87	13,11	47,82	368,77	0,14	0,99	67,50	0,90	333,11	330,94	56,98	1,85	0,38	7,65
Ужин																
1	Печень тушенная (говяжья)	80	20,34	5,00	0,01	126,36	0,34	37,49	5455,68	1,03	228,79	398,08	20,54	17,05	2,40	14,97
2	Соус сметанный	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	157,33	18,54	2,82	0,10	0,03	1,92
3	Пюре картофельное отварное	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	7,07	0,72	0,02	1,00
4	Компот из яблок свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	8,93	37,30	0,01	3,00	0,00	0,06	4,98	3,30	2,70	0,68	0,01	0,60
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,08	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
	Итого:		29,79	15,40	63,41	511,38	0,48	40,58	5497,38	2,61	411,58	492,41	38,33	19,03	2,56	18,49
Ужин 2																
1	Минио улитки в соусе	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00
2	Булочка Городецкая	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03	1,61
	Итого:		8,45	8,51	22,69	201,11	0,07	1,25	35,63	0,33	256,73	209,71	32,21	0,49	0,29	19,61
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого на день:		85,43	83,68	304,34	2312,20	1,41	119,28	5703,15	10,97	1372,87	1700,70	353,11	36,99	3,70	75,15
День 17 (Вторник)																
Завтрак 1																
1	Каша "Пружан"	180	4,91	10,82	24,20	213,85	0,07	0,55	40,77	0,17	117,65	128,90	27,92	0,53	0,14	9,71
2	Карфельный напиток витаминизированный на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13	17,00
3	Сыр полутвердый	100	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00
4	Творог для детского питания	200	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	0,40	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	0,00
	Итого:		23,44	25,22	57,17	549,47	2,56	1,79	157,77	0,81	627,65	588,54	90,52	3,10	0,60	26,71
Завтрак 2																
1	Фрукты, плоды в асортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00
	Итого:		0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00
Обед																
1	Салат из помидоров свежих и яблок	65	0,37	6,69	4,56	79,93	0,02	8,78	0,00	3,07	9,69	9,64	7,45	1,04	0,02	1,17
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	3,76	4,04	8,06	83,58	0,04	11,90	16,00	0,19	77,39	42,17	19,09	0,89	0,05	4,80
3	Бифштексы из мяса отварного	70	11,49	11,23	2,68	157,71	0,04	0,25	10,48	0,29	58,65	128,02	16,60	1,61	0,11	6,02
4	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	150	3,42	4,39	27,59	163,53	0,20	16,91	13,50	0,21	27,28	99,19	38,96	1,54	0,14	8,86
5	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,00	100,00	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
7	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00
	Итого:		23,83	27,82	84,98	685,62	0,40	37,83	40,04	4,69	242,19	378,10	97,35	6,56	0,35	22,85
Полдник																
1	Оладьи	80	5,91	5,58	34,76	212,94	0,09	1,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	0,06	3,19
2	Пюре	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	0,00
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31	16,20
	Итого:		11,13	11,34	45,26	327,66	0,14	1,48	39,41	2,47	257,83	237,80	36,60	0,90	0,37	19,39
Ужин																
1	Фрикадельки мясные паровые	80	12,76	10,20	10,00	182,84	0,06	0,00	0,00	0,58	11,57	129,90	15,89	1,87	0,10	4,20
2	Каша гречневая	150	3,21	6,18	9,64	107,03	0,06	48,30	0,00	2,90	291,75	64,15	32,96	1,18	0,08	5,61
3	Напиток витаминизированный	200	0,12	0,05	8,87	30,38	0,00	12,00	0,00	0,08	4,56	3,72	0,18	0,00	0,12	16,02

4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:			19,29	17,63	48,51	429,86	0,17	60,30	0,00	4,25	317,28	231,61	57,77	3,71	0,19	9,93		
Ужин 2																		
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	0,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60	160108	
2	Кондитерские изделия (см. приложение №3)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00		
Итого:			1,49	2,15	17,46	95,19	0,01	0,26	9,60	0,02	66,67	53,25	8,11	0,15	0,07	3,60		
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №1)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200102	
Итого за день:			79,58	84,58	263,18	2132,20	3,31	111,65	246,82	12,44	1527,62	1500,30	299,35	16,63	1,60	84,48		
День 18 (Среда)																		
Завтрак 1																		
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5,50	8,36	23,09	189,63	0,14	0,41	26,60	0,50	99,56	154,53	45,43	1,10	0,12	8,31	120224	
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,50	160105	
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	
4	Масло коровье слакосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:			13,42	23,71	53,16	479,74	0,19	0,55	108,60	1,38	313,93	303,80	57,63	1,83	0,20	9,21		
Завтрак 2																		
1	Фрукты, ягоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104	
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00		
Обед																		
1	Винегрет	65	1,04	6,62	5,91	87,39	0,04	5,41	0,00	2,95	24,82	30,77	13,48	0,58	0,03	3,10	100501	
2	Суп с овощными макаронами (фигурными) группы А на бульоне из птицы	200	4,62	3,66	12,44	101,18	0,04	1,20	14,72	0,33	9,70	26,91	6,92	0,47	0,02	1,00	110333	
3	Гару из мяса птицы	180	15,21	14,00	20,61	269,20	0,17	12,92	37,80	1,86	33,64	163,59	40,75	2,01	0,17	9,04	120609	
4	Квасель из клюквы биотролизированной	200	0,06	0,02	14,10	56,82	0,00	0,00	0,00	0,10	7,03	6,49	1,50	0,08	0,00	160203-1		
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	
Итого:			25,44	25,72	81,26	658,26	0,32	21,03	52,62	6,10	134,59	311,36	72,85	4,24	0,25	15,14		
Полдник																		
1	Макарона, запеченные с яйцом	150	8,03	6,48	29,02	206,50	0,09	0,17	13,30	0,75	57,39	104,20	13,10	1,24	0,15	7,92	120213-1	
2	Квасельный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	109,08	0,07	1,44	36,60	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,29	210101	
Итого:			13,25	12,24	35,86	306,58	0,16	1,61	49,30	0,75	273,39	280,60	40,10	1,42	0,44	24,12		
Ужин																		
1	Гарели рыбные	80	10,64	4,34	8,99	117,58	0,07	1,40	18,60	0,84	214,16	312,88	21,16	0,57	0,06	85,81	120403	
2	Корюшесы отварной	150	3,18	6,81	25,49	175,98	0,19	15,60	22,50	0,23	27,06	92,47	36,05	1,44	0,13	8,48	130103	
3	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	7,99	31,97	0,00	0,00	0,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	160117	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:			17,02	12,35	62,47	429,13	0,30	17,00	41,10	1,75	250,86	438,94	62,40	2,51	0,20	94,29		
Ужин 2																		
1	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	15,12	63,68	0,02	52,00	0,04	0,34	11,38	11,68	4,72	0,50	0,03	0,00	160238	
2	Кондитерские изделия (см. приложение №3)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00		
Итого:			0,74	1,03	22,71	103,06	0,02	52,02	3,64	0,37	25,94	22,76	7,23	0,58	0,04	0,00		
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №1)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200102	
Итого за день:			70,28	75,35	265,75	2022,27	1,01	97,22	255,16	10,74	1017,70	1373,46	252,21	12,89	1,17	143,75		
День 19 (Четверг)																		
Завтрак 1																		
1	Омлет картофельный, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301	
2	Какао на молоке	200	3,67	3,48	12,63	96,53	0,02	0,54	13,50	0,01	114,26	108,10	29,60	0,99	0,13	8,10	160101	
3	Кондитерские изделия (см. приложение №3)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00		
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:			25,04	26,24	54,17	552,96	0,18	0,83	32,42	2,14	255,40	434,69	60,01	4,96	0,74	36,71		
Завтрак 2																		
1	Фрукты, ягоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103	
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00		
Обед																		
1	Салат витаминный с растительным маслом	65	0,94	6,55	3,61	77,13	0,02	13,26	0,00	2,96	82,74	21,05	11,81	0,36	0,03	1,94	100504	
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	5,53	4,24	14,23	117,24	0,16	5,13	0,00	1,85	26,39	75,71	27,40	1,38	0,06	3,27	110327-2	
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	

4	Грехб (шале) припущенная	70	13,68	0,52	0,11	59,83	0,08	0,99	8,54	0,77	300,62	436,61	25,89	0,45	0,06	128,14	120405
5	Рис отшлифованный	130	3,22	3,67	35,52	188,00	0,04	0,00	11,70	0,22	5,30	69,23	22,82	0,47	0,02	0,99	130301
6	Сок фруктовый в асептической ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	8,00	8,00	2,80	0,02	0,00	1
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:		31,35	17,25	17,25	117,23	749,56	0,47	23,38	20,24	7,28	541,81	762,72	112,99	7,35	0,22	138,34	

Иевдинск																	
1	Каша рассыпчатая пшеница с фруктами	150	5,61	3,32	40,92	217,82	0,20	2,57	6,77	0,41	29,08	121,64	51,76	2,16	0,04	2,68	120246
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23	0,00	230102
Итого:		15,04	15,04	9,97	61,84	397,23	0,24	3,17	47,95	0,72	271,53	318,27	81,98	2,66	0,31	4,51	

Ужвин																	
1	Огурцы консервированные без уксуса	30	0,24	0,03	0,51	3,27	0,01	1,50	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	0,01	0,90	100503
2	Капусты, тушеная с мясом	220	18,53	23,00	7,00	309,08	0,10	30,25	0,00	4,45	186,92	212,30	44,00	3,25	0,19	9,98	120517-1
3	Компот из плодов свежих	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	1,54	1,26	0,33	0,00	0,28	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:		22,03	24,28	34,87	446,15	0,16	33,15	0,00	5,18	0,00	205,64	254,64	54,66	4,23	0,21	11,16	

Ужвин2																	
1	Молоко ультрастерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
Итого:		6,02	6,42	26,68	188,55	0,04	1,20	30,00	0,00	0,00	242,72	182,18	28,36	0,27	0,26	36,00	

Дети 20 (Питание)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (манная)	180	6,56	7,16	28,05	202,90	0,06	0,73	29,16	0,45	155,82	135,97	22,22	0,43	0,17	11,34	120205
2	Кондитерское изделие (манная)	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13	17,00	160103
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102
4	Творог для детского питания	30	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:		20,84	19,51	59,27	494,27	2,53	1,72	121,16	0,99	583,82	485,61	73,32	2,80	0,50	28,34		

Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
Итого:		0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00		

Обед																	
1	Юшка из уваренных кабачков	65	0,81	3,56	5,66	57,91	0,04	16,33	0,00	1,47	18,86	19,28	11,08	0,52	0,03	0,33	100518
2	Щи из капусты свежей с мясом	200	9,35	7,11	6,00	125,35	0,06	14,97	9,00	0,26	102,31	90,78	21,79	1,36	0,09	5,12	10111-1
3	Супчик из печени	70	11,61	5,25	8,35	127,09	0,18	17,45	2523,15	1,58	135,77	218,97	14,58	8,12	1,20	9,63	120538
4	Супчик картофельный	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	157,33	18,54	2,82	0,10	0,03	1,92	140106
5	Пюре картофельное	150	3,35	6,31	21,61	156,64	0,15	12,61	22,05	0,18	54,83	98,48	32,38	1,18	0,14	9,20	130101
6	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160209-2
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:		30,96	28,63	85,82	724,84	0,53	60,57	2584,26	4,40	563,58	578,32	100,49	13,14	1,52	30,19		

Иевдинск																	
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	150	5,35	7,09	16,78	152,35	0,09	0,65	27,45	0,17	135,88	148,44	48,20	2,77	0,18	10,90	120221
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	5,04	4,86	18,36	137,34	0,05	1,08	18,00	0,00	223,20	171,00	27,00	0,18	0,27	16,20	230116
Итого:		10,41	11,97	52,42	359,04	0,15	1,73	45,45	0,17	359,80	319,62	75,56	3,03	0,45	45,10		

Ужвин																	
1	Копченое мясо (рублистое), запеченное с супом молочным	80	8,54	9,70	9,63	159,96	0,04	0,08	4,44	1,49	25,02	94,66	12,18	1,20	0,08	3,86	120515
2	Рис из отварной	150	2,60	7,73	16,42	145,60	0,12	11,60	0,00	3,53	27,03	70,95	32,65	1,08	0,09	5,57	130203
3	Кисель из смородины	200	0,11	0,04	12,46	50,64	0,00	10,00	0,00	0,07	9,17	8,69	3,10	0,15	0,00	0,10	160203
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:		14,44	18,67	58,51	459,81	0,21	21,68	4,44	5,76	70,62	207,90	53,13	2,91	0,18	9,53		

