

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8 -10 часов, 11-12 и более часов), города Москвы.

(Изменение № 1, Вариант 2)

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8 -10 часов, 11-12 и более часов), города Москвы, в части организации питания детей в возрасте 1,5 – 3 года.

(Изменение №1, Вариант 2)

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5 - 3 года

№ п/п	Наименование	Энергетическая ценность				Витамины				Минеральные вещества				I, мкг	№ ТК
		Вход		Выход		В, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг, тыс. экв.	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг		
		г	ккал	г	ккал										
День 1 (понедельник)															
Завтрак 1															
1	Каша пшенная молочная с курткой	130	39,22	238,14	0,21	0,55	17,55	0,38	100,00	171,84	51,10	1,76	0,11	8,13	120218
2	Чай с сахаром	180	0,00	8,99	35,96	0,00	0,00	0,00	3,39	5,19	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			13,65	12,24	59,21	0,24	0,69	0,82	308,08	301,83	60,70	2,23	0,18	8,13	
Завтрак 2															
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,80	0,40	8,10	0,02	180,00	0,00	40,00	34,00	25,00	0,80	0,04	2,00	210105
Итого:			0,80	0,40	8,10	0,02	180,00	0,00	40,00	34,00	25,00	0,80	0,04	2,00	
Обед															
1	Салат из моркови с растительным маслом	45	0,55	3,19	2,92	0,03	2,12	0,00	11,42	23,33	16,07	0,30	0,03	2,12	100301
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	180	2,80	3,94	11,19	0,10	4,68	0,00	59,87	77,94	21,34	0,97	0,05	3,47	110329-1
3	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	60	9,01	8,97	7,50	0,04	0,00	0,00	8,98	91,94	11,29	1,33	0,07	2,94	120523
4	Пюре картофельное отварное	110	4,06	3,20	25,85	0,06	0,00	9,90	9,38	32,91	5,98	0,61	0,02	0,85	130401
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	0,02	3,60	0,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	0,02	0,00	0,00	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			20,24	20,30	83,83	0,29	10,40	9,90	156,95	305,51	69,19	6,58	0,20	11,37	
Полдник															
1	Оладьи	50	3,70	3,49	21,73	0,05	0,09	2,13	25,77	41,22	6,91	0,42	0,04	2,00	120702
2	Пюре яблоко	5	0,00	0,00	3,30	0,00	0,08	0,00	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,28	4,05	14,45	0,05	0,90	13,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230117
Итого:			7,90	7,54	40,33	0,10	1,07	17,13	212,37	184,57	29,76	0,63	0,26	15,50	
Ужин															
1	Биточки рубленые куриные	70	11,65	10,74	9,41	0,05	0,90	33,95	29,62	102,81	12,50	0,96	0,09	3,99	120611
2	Соев слегданный	30	1,00	3,98	2,94	0,01	0,07	22,50	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106
3	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	130	2,96	3,80	23,91	0,18	14,65	11,70	23,64	85,96	33,77	1,34	0,12	7,68	130105
4	Кремль из плодов ежевики (лимон)	180	0,11	0,01	7,57	0,01	5,04	0,00	5,26	2,77	1,51	0,10	0,00	0,00	160213
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			17,32	19,14	53,83	0,27	20,67	68,15	181,21	222,24	52,50	2,71	0,24	13,11	
Ужин 2															
1	Напиток из плодов сухих (яблоко)	180	0,25	0,05	12,50	0,02	0,00	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00	160242
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	5
Итого:			0,39	0,05	27,45	0,02	0,00	0,05	13,80	16,33	5,74	0,62	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			60,30	59,67	271,75	0,93	212,81	164,79	912,42	1064,19	243,18	13,56	0,93	50,10	
День 2(вторник)															
Завтрак 1															
1	Омлет натуральный, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	0,09	0,27	15,86	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	26,82	120301
2	Кофейный напиток из шикора с молоком	180	3,51	3,46	15,90	0,02	0,65	16,20	130,95	98,28	15,12	0,14	0,14	9,72	160104
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	0,02	0,00	2,00	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			22,23	24,49	498,32	0,15	0,92	34,06	259,52	390,88	41,60	3,67	0,71	36,54	
Завтрак 2															
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	0,04	10,00	0,00	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103

Итого за день	61,73	65,78	228,47	1752,77	0,63	41,38	182,07	10,79	859,71	1017,40	212,50	13,71	1,04	41,12
День 5 (пятница)														
Завтрак 1														
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	130	3,98	16,67	136,95	0,10	0,30	19,21	71,91	111,60	32,81	0,79	0,09	6,00
2	Чай с сахаром	180	0,00	8,99	35,96	0,00	0,00	0,00	3,39	5,19	0,00	0,03	0,00	160105
3	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	0,02	0,25	25,00	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00
4	Мясо курицы сладко-кислое несоленое	10	0,08	8,25	74,89	0,08	0,00	30,00	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	140110
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	0,04	0,00	0,00	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	200102
Итого:		11,51	17,74	47,49	395,66	0,16	0,55	74,21	167,90	262,30	49,51	1,52	0,25	6,90
Завтрак 2														
1	Фрукты, яблоки в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	0,04	10,00	0,00	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00
Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00
Обед														
1	Пирог из уваренных яиц	45	0,56	2,46	3,92	0,03	11,31	0,00	13,06	13,35	7,67	0,36	0,02	100518 100502
2	Суп с клецками	180	3,77	4,35	17,58	0,07	3,10	10,81	17,04	54,71	14,22	0,77	0,08	110332-1
3	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	160	13,55	6,72	20,57	0,16	8,02	11,04	2,87	398,02	41,25	1,12	0,15	100409
4	Напиток из цитрусовых	180	0,11	0,02	7,81	0,01	4,93	0,00	4,99	2,30	1,46	0,07	0,00	160234
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	0,04	0,00	0,00	100,00	10,00	10,00	1,24	0,01	200103
Итого:		22,23	14,59	76,28	525,32	0,33	27,35	21,85	412,67	585,37	77,20	3,79	0,27	109,04
Полдник														
1	Макароны, запеченные с яйцом	130	6,96	5,62	25,15	0,08	0,15	11,52	49,74	90,30	11,35	1,08	0,13	6,86
2	Молокопный напиток (см.приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	0,05	1,05	30,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50
Итого:		11,46	10,42	31,15	264,17	0,12	1,20	41,52	229,74	232,80	32,35	1,23	0,39	20,36
Ужин														
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	0,02	7,50	0,00	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60
2	Ягу из мяса птицы	180	15,21	14,00	20,61	0,17	12,92	37,80	33,64	163,59	40,75	2,01	0,17	9,04
3	Напиток витаминный	180	0,41	0,14	13,61	0,02	46,80	0,04	10,24	10,51	4,25	0,45	0,03	160238
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	200102
Итого:		17,55	14,79	45,35	384,74	0,23	67,22	37,84	52,78	198,70	53,60	2,97	0,22	9,64
Ужин 2														
1	Компот из плодов свежих (яблок)	180	0,11	0,01	7,57	0,01	5,04	0,00	5,26	2,77	1,51	0,10	0,00	160213
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00
Итого:		0,26	0,01	22,52	91,23	0,01	5,04	0,00	10,26	5,17	2,71	0,38	0,01	0,00
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день	64,49	58,05	243,80	1755,61	0,89	111,36	175,42	10,07	881,35	1312,34	257,37	10,48	1,18	145,94
Итого за 5 дней	73,74	65,82	250,21	1888,22	1,30	111,44	1144,96	9,75	1038,14	1356,73	250,58	16,02	1,70	114,23
День 6 (понедельник)														
Завтрак 1														
1	Омлет картофельный, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	26,82
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	3,41	3,06	17,53	0,18	0,54	13,50	127,17	103,36	27,00	1,56	0,12	15,30
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	0,02	0,00	2,00	5,88	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	200102
Итого:		22,13	24,09	48,87	500,86	2,30	0,81	31,36	255,74	395,96	53,48	5,09	0,69	42,12
Завтрак 2														
1	Фрукты, яблоки в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,90	0,20	8,10	0,04	60,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00
Итого:		0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00
Обед														
1	Салат из моркови с растительным маслом	45	0,55	3,19	2,92	42,58	0,03	2,12	11,42	23,33	16,07	0,30	0,03	2,12
2	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелконарезанными овощами	180	3,58	2,15	6,00	57,64	0,04	14,07	99,15	32,43	14,95	0,52	0,04	2,95
3	Азу из мяса отварного	60	9,99	9,64	2,63	137,24	0,04	1,54	9,34	99,34	13,33	1,46	0,08	3,74
4	Каша Гречневая рассычатая	110	4,64	3,93	20,94	137,72	0,16	0,00	9,90	109,99	73,32	5,88	0,08	2,16

5	Компот из плодов сухих	180	0,23	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00	160209-2	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,66	0,02	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	
	Итого:		21,93	19,78	63,19	518,52	0,33	17,72	18,96	192,15	345,81	129,81	9,35	0,25	12,96		
Подшник																	
1	Каши рисовая молочная жидкая	130	3,73	5,34	21,19	147,71	0,03	0,46	21,26	0,11	96,29	100,74	20,83	0,30	0,11	7,48	120225
2	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230116
	Итого:		7,93	9,39	36,49	262,16	0,08	1,36	36,26	0,11	282,29	243,24	43,33	0,45	0,34	20,98	
Ужин																	
1	Печень по-строгановски	70	10,45	7,24	2,92	118,58	0,17	17,82	2515,98	0,61	254,14	198,86	12,54	7,89	1,16	8,62	120336
2	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	130	2,93	4,48	23,88	147,58	0,18	14,65	0,00	1,86	26,76	86,03	33,98	1,36	0,12	7,33	130106
3	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	0,00	1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		17,48	13,10	64,98	447,71	0,41	36,07	2515,98	3,33	302,90	331,09	58,92	12,25	1,31	15,94	
Ужин2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230105
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	0,00	18,00	6
	Итого:		5,42	5,78	25,74	176,63	0,04	1,08	27,00	0,00	218,52	163,98	25,56	0,25	0,23	34,20	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день:		75,79	72,34	247,38	1943,69	3,19	117,04	2629,55	9,04	1285,59	1503,08	324,11	27,70	2,85	128,20	
День 7 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Каши молочная пшеничная жидкая	130	4,97	5,10	22,68	156,49	0,09	0,39	19,50	0,50	90,93	127,92	24,79	1,23	0,11	6,14	120250
2	Чай с лимоном	180	0,03	0,00	7,30	29,37	0,00	1,44	0,00	0,01	4,77	5,98	0,43	0,04	0,00	0,00	160100
3	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	20
4	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		13,17	10,90	41,73	317,73	0,14	2,15	70,50	1,00	282,41	314,70	42,82	1,82	0,29	6,14	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
	Итого:		0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	
Обед																	
1	Салат из сборных овощей	45	0,62	4,54	2,13	51,86	0,02	8,21	0,00	2,07	47,61	16,19	9,54	0,27	0,02	1,46	100509
2	Суп картофельный с борщами (тарих)	180	5,23	4,02	13,49	111,07	0,16	4,86	0,00	1,75	25,00	71,72	25,96	1,31	0,06	3,10	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	180601	
4	Тертая рыба	70	9,31	3,80	7,87	102,89	0,06	1,23	16,28	0,73	187,39	273,77	18,51	0,50	0,05	75,09	120403
5	Пюре из макаронные отварные	110	4,06	3,20	25,85	148,41	0,06	0,00	9,90	0,58	9,38	32,91	5,98	0,61	0,02	0,85	130401
6	Напиток витаминный	180	0,09	0,02	6,54	26,70	0,00	1,62	0,00	0,03	4,16	3,24	2,81	0,07	0,00	0,22	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,66	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		23,38	16,83	81,22	569,83	0,36	15,92	26,18	5,94	331,59	476,64	72,26	3,79	0,16	82,71	
Подшник																	
1	Каши пшеница молочная	130	5,06	4,75	24,87	162,43	0,14	0,30	15,21	0,12	69,93	117,83	32,68	0,91	0,08	6,07	120201
2	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00	230102
	Итого:		10,91	8,50	31,17	244,78	0,14	0,75	45,21	0,12	255,93	255,83	53,68	1,06	0,27	6,07	
Ужин																	
1	Огурцы консервированные без уксуса	30	0,24	0,03	0,51	3,27	0,01	1,50	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	0,01	0,90	100503
2	Плов ячневый	180	19,62	21,10	35,43	410,15	0,10	4,08	24,84	0,71	21,21	242,04	48,10	3,07	0,17	8,11	120550
3	Компот из плодов свежих	180	0,05	0,05	6,63	27,17	0,00	1,26	0,00	2,18	1,39	1,39	1,13	0,29	0,00	0,25	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		21,51	21,78	52,57	492,39	0,14	6,84	24,84	1,11	34,99	267,43	56,03	3,78	0,19	9,27	

1	Цукаток абрикосовый	180	0,00	0,00	18,57	74,28	0,00	0,52	0,00	0,17	2,75	3,89	1,94	0,10	0,00	0,00	0,00	160233
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	0,00	5
	Итого:		0,14	0,00	33,52	134,66	0,00	0,52	0,00	0,17	7,75	6,29	3,14	0,38	0,01	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		69,51	59,41	250,02	1803,79	0,81	36,17	166,73	8,53	923,67	1331,88	236,94	13,02	0,94	0,00	106,19	
День 8 (среда)																		
Завтрак 1																		
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	130	3,98	6,04	16,67	136,95	0,10	0,30	19,21	0,36	71,91	111,60	32,81	0,79	0,09	0,00	6,00	120224
2	Каша на молоке	180	3,30	3,13	11,37	86,88	0,02	0,49	12,15	0,01	102,83	97,29	26,64	0,89	0,11	0,00	7,29	160101
3	Масло коровье сладкосливочное песочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,60	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,00	9,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	0,00	200102
	Итого:		10,56	18,62	48,12	402,32	0,16	0,78	61,36	1,15	185,34	244,39	64,65	2,19	0,22	0,00	14,19	
Завтрак 2																		
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	1,00	210104
	Итого:		0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	1,00	
Обед																		
1	Салат из капусты с растительным маслом	45	0,74	4,54	4,33	61,12	0,01	11,55	0,00	2,04	72,68	14,35	7,78	0,27	0,02	0,00	1,36	100201
2	Борщ с капустой и картофелем	180	1,48	2,73	7,30	59,70	0,04	10,71	5,40	0,93	80,92	38,40	17,34	0,80	0,04	0,00	4,12	110101
3	Биточки рубленые куриные	60	9,98	9,21	8,06	155,07	0,05	0,77	29,10	0,78	25,39	88,12	10,72	0,82	0,08	0,00	3,42	120611
4	Капуста цветная отварная с маслом	120	3,24	3,36	5,42	64,84	0,13	89,88	10,80	0,29	34,92	66,39	21,89	1,81	0,13	0,00	0,32	130208
5	Сок фруктовый и ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	0,00	1
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	0,00	2,00	200103
	Итого:		19,26	20,83	61,50	510,53	0,29	116,52	45,30	4,74	281,21	286,67	72,53	7,08	0,30	0,00	11,22	
Полдник																		
1	Каша молочная кукурузная жидкая	130	4,13	5,07	23,49	156,15	0,05	0,39	19,50	0,21	85,73	88,40	16,99	0,79	0,11	0,00	6,14	120247
2	Кисло-сладкий напиток (см. приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	85,20	0,05	1,05	30,00	0,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	0,00	13,50	2301031
	Итого:		8,63	9,87	29,49	241,35	0,09	1,44	49,50	0,21	265,73	230,90	37,99	0,94	0,36	0,00	19,64	
Ужин																		
1	Рыба (филе) припущенная	70	13,68	0,52	0,11	59,83	0,08	0,99	8,54	0,77	300,62	436,61	25,89	0,45	0,06	0,00	128,14	120405
2	Картофель отварной	130	2,76	5,90	22,09	152,51	0,16	13,52	19,50	0,20	23,45	80,14	31,24	1,25	0,11	0,00	7,35	130103
3	Кисель из смородины	180	0,10	0,04	11,22	45,58	0,00	9,00	0,00	0,06	8,25	7,82	2,79	0,13	0,00	0,00	0,00	160203
4	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,80	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	0,00	9
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	0,00	200102
	Итого:		21,20	11,23	71,84	473,26	0,30	23,51	30,04	2,41	347,53	576,17	69,12	2,73	0,20	0,00	135,58	
Ужин2																		
1	Чай с молоком с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	5,40	0,00	46,89	37,95	5,04	0,06	0,05	0,00	3,24	160108
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	0,00	5
	Итого:		1,22	1,15	23,84	110,60	0,01	0,22	5,40	0,00	51,89	40,35	6,24	0,34	0,05	0,00	3,24	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		61,27	62,01	245,09	1783,57	0,88	147,47	191,60	8,92	1150,70	1394,49	262,53	15,58	1,17	0,00	184,87	
День 9 (четверг)																		
Завтрак 1																		
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	130	4,64	6,15	14,54	132,03	0,08	0,56	23,79	0,15	117,76	128,65	41,78	2,40	0,15	0,00	9,44	120221
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,99	35,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,39	5,19	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	160105
3	Масло коровье сладкосливочное десертное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,00	0,90	140110
4	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,10	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	0,00	100102
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	0,00	200102
	Итого:		12,56	21,50	43,61	418,15	0,13	0,70	105,79	1,03	331,75	277,34	53,98	3,13	0,24	0,00	10,34	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	0,00	210103

Итого:	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00
Обед														
1 Салат из помидоров с растительным маслом	45	0,43	6,82	69,22	0,02	9,47	0,00	3,23	6,06	10,71	7,68	0,35	0,02	0,79
2 Суп из овощей на мясном бульоне	180	2,36	5,22	104,53	0,10	15,97	9,00	1,75	131,55	60,30	23,44	0,82	0,08	4,72
3 Запеканка картофельная с мясом отварным	160	15,65	15,07	28,30	0,22	16,00	14,40	0,48	35,84	217,03	49,62	3,18	0,22	13,36
4 Кнели из картофеля быстрозамороженный	180	0,05	0,02	12,69	0,00	1,35	0,00	0,09	6,33	5,84	1,35	0,08	0,00	0,00
5 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	0,00	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
6 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00
Итого:	21,41	27,95	72,74	628,15	0,39	42,79	23,40	6,07	234,48	360,69	89,69	5,29	0,33	20,86
Полдник														
1 Омлет натуральный, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	2,87	0,56	26,82
2 Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50
Итого:	19,86	20,90	18,23	340,47	0,13	1,17	30,86	0,71	304,07	400,30	42,38	3,02	0,78	40,32
Ужин														
1 Капустя, тушеная с мясом	180	15,16	18,82	5,73	252,89	0,08	24,75	0,00	3,64	132,93	173,70	2,66	0,15	8,16
2 Помидоры свежие	30	1,33	0,06	1,14	4,20	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	0,27	0,01	0,60
3 Напиток из плодов сухих (яблоко)	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
Итого:	18,94	20,13	39,37	414,39	0,16	32,25	0,05	4,58	175,34	229,03	51,74	3,75	0,19	8,76
Ужин2														
1 Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	16,20
2 Ватрушка с помидом	40	2,46	1,64	22,76	115,71	0,04	0,27	1,20	16,96	29,83	5,32	0,45	0,03	1,40
Итого:	7,86	7,40	31,22	222,99	0,07	1,35	28,20	0,72	234,76	193,63	30,52	0,63	0,26	17,60
1 Вода питьевая детская (на пес. д.ст.) (см.приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:	82,13	98,38	226,17	2118,65	0,93	88,26	188,31	13,50	1288,39	1488,99	310,31	16,43	1,85	97,89
День 10 (пятница)														
Завтрак 1														
1 Каша рисовая молочная жидкая	130	3,73	5,34	21,19	147,71	0,03	0,46	21,26	0,11	96,29	100,74	20,83	0,11	7,48
2 Кофейный напиток из шкории с молоком	180	3,51	3,46	15,90	108,76	0,02	0,65	16,20	0,00	130,95	98,28	15,12	0,14	9,72
3 Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	23,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,14	0,00
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
Итого:	13,09	11,64	48,84	352,52	0,09	1,36	63,46	0,55	313,94	325,82	50,05	0,88	0,39	17,20
Завтрак 2														
1 Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,80	0,40	8,10	39,20	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,04	2,00
Итого:	0,80	0,40	8,10	39,20	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80	0,04	2,00
Обед														
1 Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	45	0,79	3,30	6,03	56,96	0,05	4,39	0,00	1,44	8,58	23,68	9,83	0,03	2,12
2 Рассольник домашний	180	1,82	2,87	11,00	77,11	0,08	11,36	5,40	0,93	77,73	50,00	20,51	0,06	4,41
3 Пюре из овощей (овощи)	70	17,80	4,37	0,01	110,56	0,30	32,80	4773,72	0,90	200,19	348,32	17,97	2,18	13,10
4 Соус сметанный	30	1,00	3,98	2,94	51,54	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	0,08	0,02	1,44
5 Изделия макаронные отварные	110	4,06	3,20	25,85	148,41	0,06	0,00	9,90	0,58	9,38	32,91	5,98	0,02	0,85
6 Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00
7 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
8 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00
Итого:	29,29	18,72	82,20	614,39	0,56	52,22	481,52	4,67	481,17	548,22	71,22	20,12	2,34	23,91
Полдник														
1 Оладьи	50	3,70	3,49	21,73	133,09	0,05	0,09	2,13	1,54	25,77	41,22	6,91	0,04	2,00
2 Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,06	0,00	0,00
3 Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	2,30
Итого:	9,55	7,24	31,33	228,64	0,05	0,62	32,13	1,55	212,37	180,07	28,26	0,63	0,23	2,00
Ужин														
1 Пюре, тушеная с сметанным соусе	70	10,82	12,61	2,51	167,23	0,05	2,76	49,98	0,13	55,03	92,12	13,43	0,09	4,12
Итого:	10,82	12,61	2,51	167,23	0,05	2,76	49,98	0,13	55,03	92,12	13,43	0,09	0,09	4,12
Итого:	10,82	12,61	2,51	167,23	0,05	2,76	49,98	0,13	55,03	92,12	13,43	0,09	0,09	4,12

2	Свекла Тушеная	130	2,29	4,33	12,15	96,68	0,03	13,46	18,20	0,19	93,60	62,69	30,20	1,91	0,06	10,21	130209	
3	Компот из плодов свежих	180	0,05	0,05	6,63	27,17	0,00	1,26	0,00	0,03	2,18	1,39	1,13	0,29	0,00	0,25	160209-1	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
	Итого:		16,45	18,19	41,29	394,68	0,12	17,47	68,18	1,03	160,21	189,80	49,96	3,60	0,17	14,58		
Ужин2																		
1	Напиток вишневый	180	0,09	0,02	6,54	26,70	0,00	1,62	0,00	0,03	4,16	3,24	2,81	0,07	0,00	0,22	160204	
2	Булочка Люблинская	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84	190107	
	Итого:		2,83	1,76	21,18	111,86	0,04	1,68	4,14	0,38	21,85	34,87	7,64	0,39	0,04	2,05	190217	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого за день:		72,00	57,95	232,93	1741,29	0,89	253,35	4978,43	8,48	1229,54	1312,78	232,13	26,41	3,21	61,73		
	Итого за 5 дней		72,14	69,82	240,32	1878,20	1,34	128,46	1620,52	9,70	1136,58	1384,64	271,80	19,79	2,00	115,78		
День 11 (поздешенник)																		
Завтрак 1																		
1	Кашиа пшеница молочная	130	5,06	4,75	24,87	162,43	0,14	3,30	15,21	0,12	69,93	117,83	32,68	0,91	0,08	6,07	120201	
2	Кашиа на молоке	180	3,30	3,13	11,37	86,88	0,02	0,49	12,15	0,01	102,83	97,29	26,64	0,89	0,11	7,29	160101	
3	Масло коровье сычужинное пастеризованное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
	Итого:		11,65	17,33	56,31	427,79	0,20	0,78	57,36	0,91	183,37	250,62	64,52	2,30	0,21	14,26		
Завтрак 2																		
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104	
	Итого:		0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00		
Обед																		
1	Салат из моркови и свежих огурцов	45	0,87	3,36	5,72	56,58	0,04	3,54	0,00	1,50	11,32	29,53	13,27	0,41	0,03	2,05	100307-1	
2	Уха рыбная	180	5,00	4,00	10,22	96,92	0,10	11,03	2,25	1,98	93,48	156,31	24,11	0,84	0,07	37,08	110316	
3	Голубцы домашние	160	10,78	13,44	16,07	228,35	0,07	35,31	8,00	2,83	275,29	136,55	35,26	1,97	0,12	7,00	120542	
4	Компот из плодов свежих	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00	160209-2	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	11,60	51,80	0,02	0,00	0,34	0,70	16,80	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
6	Хлеб жемло-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	
	Итого:		19,83	21,67	62,71	525,20	0,28	49,88	10,30	6,89	443,60	403,13	84,77	4,42	0,24	48,12		
Полдник																		
1	Макаронны, запеченные с яйцом	130	6,96	5,62	25,15	178,97	0,08	0,15	11,52	0,65	49,74	90,30	11,35	1,08	0,13	6,86	120213-1	
2	Кисло-молочный напиток (см.приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	85,20	0,05	1,05	30,00	0,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50	230103-1	
	Итого:		11,46	10,42	31,15	264,17	0,12	1,20	41,52	0,65	229,74	232,80	32,35	1,23	0,39	20,36		
Ужин																		
1	Фришдельцы мясные паровые	70	11,17	8,93	8,75	159,99	0,05	0,00	0,00	0,51	10,13	113,66	13,90	1,64	0,08	3,68	120540	
2	Рыбу из оравей	130	2,25	6,70	14,23	126,19	0,10	10,05	0,00	3,06	23,42	61,49	28,30	0,94	0,08	4,83	130203	
3	Напиток яблочный	180	0,05	0,05	6,63	27,17	0,00	1,26	0,00	0,03	2,18	1,39	1,13	0,29	0,00	0,25	160217	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
	Итого:		16,67	16,87	49,61	416,95	0,20	11,31	0,00	4,27	45,13	210,14	48,53	3,35	0,17	8,75		
Ужин 2																		
1	Чай с молоком с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	5,40	0,00	46,89	37,95	5,04	0,06	0,05	3,24	160108	
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56	190113	
	Итого:		3,20	3,88	22,97	139,62	0,04	0,22	14,40	0,32	51,88	55,69	8,22	0,31	0,06	3,80	190217	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого за день:		63,20	70,47	233,05	1819,23	0,86	68,39	123,59	13,43	972,71	1168,38	250,40	13,90	1,11	96,30		
День 12 (вторник)																		
Завтрак 1																		
1	Омлет картофельный, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	26,82	120301	
2	Тырок для детского питания	50	10,50	2,00	1,50	66,00	0,02	0,25	23,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	21	
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	3,41	3,06	17,53	111,30	2,18	0,54	13,50	0,00	127,17	103,36	27,00	1,56	0,12	15,30	160103	

4	Кондитерские изделия (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		32,63	26,09	50,37	566,86	2,32	1,06	56,36	1,85	337,74	505,96	64,98	5,29	0,82	42,12	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат из свежих овощей с растительным маслом	45	0,32	5,43	0,99	54,14	0,01	3,96	0,00	2,42	9,52	16,82	5,57	0,24	0,02	1,19	100507
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	180	3,38	3,63	7,25	75,23	0,04	10,71	14,40	0,17	69,65	37,95	17,18	0,80	0,05	4,32	110109
3	Азу на мясе отварного	60	9,99	9,64	2,63	137,24	0,04	1,54	0,00	1,06	9,34	99,34	13,33	1,46	0,08	3,74	120532
4	Щоур картофельное	120	2,68	5,05	17,29	125,31	0,12	10,09	17,64	0,15	43,86	78,79	26,06	0,95	0,11	7,36	130101
5	Сок фруктовый в ассортименте ДН (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	50,00	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		20,19	24,76	64,54	561,72	0,28	29,89	37,04	4,49	199,67	312,30	76,94	6,83	0,28	18,60	
Полдник																	
1	Каша молочная кукурузная жидкая	130	4,13	5,07	23,49	156,15	0,05	0,39	19,50	0,21	85,73	88,40	16,99	0,79	0,11	6,14	120247
2	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230116
	Итого:		8,33	9,12	38,79	270,60	0,09	1,29	34,50	0,21	271,73	230,90	39,49	0,94	0,33	19,64	
Ужин																	
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
2	Капуста тушенная с мясом	180	15,16	18,82	9,33	252,89	0,08	24,75	0,00	3,64	152,93	173,70	36,00	2,66	0,15	8,16	120517-1
3	Компот из плодов свежих (апельсин)	180	0,24	0,05	9,38	38,98	0,01	16,20	0,00	0,05	9,40	6,21	3,51	0,10	0,01	0,54	160212
4	Кондитерские изделия (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	6
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		18,95	20,15	53,53	471,24	0,16	48,45	0,00	4,58	176,65	231,49	51,07	3,58	0,19	27,30	
Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	180	0,41	0,14	13,61	57,31	0,02	46,80	0,04	0,31	10,24	10,51	4,25	0,45	0,03	0,00	160238
2	Булочка Горькая	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03	1,61	190102 190217
	Итого:		2,86	2,24	26,90	139,23	0,05	46,85	5,66	0,64	24,97	38,22	8,46	0,74	0,06	1,61	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		84,47	82,86	255,13	2104,15	2,94	137,54	128,57	12,17	1018,76	1336,87	282,95	17,98	1,73	109,28	
День 13 (среды)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	130	3,98	6,04	16,67	136,95	0,10	0,30	19,21	0,36	71,91	111,60	32,81	0,79	0,09	6,00	120224
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,99	35,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,39	5,19	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Молоко коровье сладкосливочное (пастеризованное)	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	30,00	0,00	1,20	1,90	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	20
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		11,51	17,74	47,49	395,66	0,16	0,55	74,21	1,24	167,90	262,30	49,51	1,52	0,25	6,90	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
	Итого:		0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	
Обед																	
1	Салат из капусты с растительным маслом	45	0,74	4,54	4,33	61,12	0,01	11,55	0,00	2,04	72,68	14,35	7,78	0,27	0,02	1,36	100201
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	170	4,94	3,80	12,74	104,90	0,15	4,59	0,00	1,66	23,61	67,74	24,52	1,24	0,05	2,92	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Рыба (филе) замороженная	70	13,67	3,35	2,94	96,55	0,08	8,26	2,04	291,14	425,19	25,53	0,47	0,06	0,00	123,96	120408
5	Рис отварной	110	2,72	3,11	30,06	159,08	0,03	0,00	9,90	0,19	4,49	58,58	19,31	0,40	0,02	0,84	130301
6	Напиток витаминный	180	0,09	0,02	6,54	26,70	0,00	1,62	0,00	0,03	4,16	3,24	2,81	0,07	0,00	0,22	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	50,00	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103

Итого:	26,22	16,06	81,95	577,24	0,34	18,59	18,16	6,71	454,14	647,92	39,40	3,48	0,17	131,30
Подпись														
1 Оладьи	50	3,70	3,49	21,73	133,09	0,05	0,09	2,13	25,77	41,22	6,91	0,42	0,04	120702
2 Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	140210
3 Кислоплодный папшонок (см.приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	230102
Итого:	9,55	7,24	31,33	228,64	0,05	0,62	32,13	1,55	212,37	180,07	28,26	0,63	0,23	2,00
Ужин														
1 Котлеты рубленные из птицы (выпекать), заправленные с соусом молочным	70	8,59	7,89	8,14	137,95	0,04	0,66	30,95	46,28	86,55	10,48	0,70	0,08	120619
2 Капуста тушеная	130	2,78	5,36	8,35	92,76	0,06	41,86	0,00	252,85	55,60	28,57	1,02	0,07	4,86
3 Кисель абрикосовый	180	0,47	0,03	13,67	56,83	0,01	0,36	0,00	18,03	16,61	9,45	1,01	0,02	0,00
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
Итого:	15,04	14,48	50,17	391,14	0,15	42,88	30,95	3,95	326,56	192,36	53,70	3,21	0,18	8,44
Ужин 2														
1 Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20
2 Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00
Итого:	5,54	5,76	23,41	167,66	0,04	1,08	27,00	0,00	222,80	166,20	26,40	0,46	0,24	16,20
1 Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:	68,25	61,68	244,15	1804,74	0,77	73,71	182,45	13,64	1399,76	1459,84	256,27	11,50	1,08	166,83
День 14 (четверг)														
Завтрак 1														
1 Каша ячневая на молоке (машин)	130	4,73	5,17	20,26	146,54	0,05	0,53	21,06	112,53	98,20	16,05	0,31	0,13	8,19
2 Чай с молоком с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	5,40	46,89	37,95	5,04	0,06	0,05	3,24
3 Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
Итого:	11,33	10,48	49,14	336,19	0,10	0,82	52,46	1,06	268,83	223,75	29,79	0,95	0,21	11,43
Завтрак 2														
1 Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00
Итого:	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00
Обед														
1 Соус с растительным маслом	45	2,27	5,88	0,00	82,00	0,01	0,00	8,55	64,13	248,00	17,10	0,47	0,06	34,20
2 Суп из овощей на мясном бульоне	180	2,36	5,22	12,02	104,53	0,10	15,97	9,00	131,55	60,30	23,44	0,82	0,08	4,72
3 Закуска картофельная с маслом отварным	160	15,65	15,07	28,30	311,40	0,22	16,00	14,40	35,84	217,03	49,62	3,18	0,22	13,36
4 Соус фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00
5 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
6 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00
Итого:	29,10	27,17	76,70	667,73	0,39	35,57	31,95	4,39	298,81	604,73	104,96	7,86	0,38	54,28
Подпись														
1 Каша рисовая молочная жидкая	130	3,73	5,34	21,19	147,71	0,03	0,46	21,26	96,29	100,74	20,83	0,30	0,11	7,48
2 Кислоплодный папшонок (см.приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	85,20	0,05	1,05	30,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50
Итого:	8,23	10,14	27,19	232,91	0,08	1,51	51,26	0,11	276,29	243,24	41,83	0,45	0,37	20,98
Ужин														
1 Тейгели рубленные из говядины	70	8,75	12,59	6,59	174,70	0,05	2,35	9,14	28,42	106,01	14,71	1,40	0,08	4,65
2 Рагу из овощей	130	2,25	6,70	14,23	126,19	0,10	10,05	0,00	23,42	61,49	28,30	0,94	0,08	4,83
3 Папшонок яблочный	180	0,05	0,05	6,63	27,17	0,00	1,26	0,00	2,18	1,39	1,13	0,29	0,00	0,25
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
Итого:	14,25	20,54	47,45	431,66	0,20	13,66	9,14	5,67	63,43	202,48	49,34	3,11	0,17	9,73
Ужин 2														
1 Кисель из свородины	180	0,10	0,04	11,22	45,58	0,00	9,00	0,00	8,25	7,82	2,79	0,13	0,00	0,09

2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104 190217
	Итого:		2,51	1,98	24,58	126,17	0,04	9,06	5,19	0,37	27,51	38,85	7,81	0,46	0,04	1,92	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		65,82	70,60	235,37	1840,18	0,82	65,62	149,99	12,00	953,87	1329,05	245,74	15,12	1,21	99,33	
День 15 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральной, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	26,82	120301
2	Кофейный напиток из шкортя с молоком	180	3,51	3,46	15,90	108,76	0,02	0,65	16,20	0,00	130,95	98,28	15,12	0,14	0,14	9,72	160104
3	Творог для детского питания	100	21,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	21
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		43,37	25,51	41,82	570,38	0,19	1,42	82,06	1,59	422,42	609,68	63,20	3,89	0,93	36,54	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,80	0,40	8,10	39,20	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80	0,04	2,00	210105
	Итого:		0,80	0,40	8,10	39,20	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80	0,04	2,00	
Обед																	
1	Салат Мозаика	45	1,29	3,32	4,57	53,30	0,04	3,16	0,00	1,30	16,63	30,81	11,35	0,42	0,05	2,82	100515-1
2	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	180	3,58	2,15	6,00	57,64	0,04	14,07	9,00	0,14	99,15	32,43	14,95	0,52	0,04	2,95	110111
3	Суфле из отварного мяса (говядина)	60	9,97	9,47	5,12	145,62	0,05	0,11	2,71	0,85	35,18	118,37	13,63	1,46	0,14	6,84	120537
4	Салат из овощей	120	2,11	3,99	11,21	89,24	0,03	12,42	16,80	0,18	86,40	57,87	27,88	1,76	0,06	9,42	130209
5	Напиток из плодов сухих (яблоч)	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00	160242
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржане-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		20,12	19,81	57,60	489,14	0,22	29,76	28,57	3,04	308,86	320,22	79,94	5,37	0,31	24,03	
Полдник																	
1	Каша молочная кукурузная жидкая	130	4,13	5,07	23,49	156,15	0,05	0,39	19,50	0,21	85,73	88,40	16,99	0,79	0,11	6,14	120247
2	Кисломолочный напиток(см. приложение №4)	130	4,20	4,95	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230116
	Итого:		8,33	9,12	38,79	270,60	0,09	1,29	34,50	0,21	271,73	230,90	39,49	0,94	0,33	19,64	
Ужин																	
1	Клеши рыбные отварные	70	9,60	3,69	5,92	95,31	0,06	0,62	16,45	0,59	201,33	281,20	19,17	0,44	0,08	76,31	120406
2	Пюре картофельное	130	2,90	5,47	18,73	135,76	0,13	10,93	19,11	0,16	47,52	85,35	28,24	1,02	0,12	7,97	130101
3	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		16,61	10,54	62,83	412,60	0,26	15,15	35,56	1,61	270,85	412,75	59,81	4,46	0,23	84,28	
Ужин 2																	
1	Кисель из яблоки быстрозамороженной	180	0,05	0,02	12,69	51,13	0,00	1,35	0,00	0,09	6,33	5,84	1,35	0,08	0,00	0,00	160203-1
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	5
	Итого:		0,19	0,02	27,64	111,51	0,00	1,35	0,00	0,09	11,33	8,24	2,55	0,36	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		89,42	65,40	236,79	1893,44	0,78	228,96	180,70	6,84	1317,19	1615,79	269,99	15,82	1,90	166,49	
	Итого за 5 дней		74,23	70,20	240,90	1892,34	1,23	114,84	153,06	11,62	1132,46	1381,98	261,07	14,86	1,41	127,65	
День 16 (Понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшеничная молочная	130	5,06	4,75	24,87	162,43	0,14	0,30	15,21	0,12	69,93	117,83	32,68	0,71	0,08	6,07	120201
2	Чай с лимоном	180	0,03	0,00	7,30	29,37	0,00	1,44	0,00	0,01	4,77	5,98	0,43	0,04	0,00	0,00	160106
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		8,37	14,20	52,25	370,28	0,19	1,74	45,21	0,91	85,31	159,31	38,31	1,45	0,10	6,97	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	210102

Итого:	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00
Обед														
1 Салат из моркови с сахаром	45	0,53	3,19	4,17	47,52	0,02	2,05	0,00	1,55	11,10	22,59	15,56	0,29	2,05
2 Рассольник Ленинградский	180	1,85	2,89	12,43	83,12	0,08	6,68	5,40	0,95	50,91	55,08	19,15	0,71	3,87
3 Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	60	6,40	7,28	7,22	119,97	0,03	0,06	3,33	1,11	18,77	71,00	9,13	0,90	2,90
4 Изделия макаронные отварные	110	4,06	3,20	25,85	148,41	0,06	0,00	9,90	0,58	9,38	32,91	5,98	0,61	0,85
5 Соус фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,00
6 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,00
7 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	2,00
Итого:	16,65	17,55	86,06	568,82	0,26	12,39	18,63	4,90	157,45	260,97	64,62	5,89	0,19	11,66
Полдник														
1 Каши молочная пшеничная жидкая	130	4,97	5,10	22,68	156,49	0,09	0,39	19,50	0,50	90,93	127,92	24,79	1,23	6,14
2 Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20
Итого:	10,82	8,85	28,98	238,84	0,09	0,84	49,50	0,50	276,93	265,92	45,79	1,38	0,31	6,14
Ужин														
1 Печень тушеная (говяжья)	70	17,80	4,37	0,01	110,56	0,30	32,80	4773,72	0,90	200,19	348,32	17,97	14,92	2,18
2 Соус сметанный	30	1,00	3,98	2,94	51,54	0,01	0,07	22,30	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02
3 Каши гречневая рассыпчатая	130	5,49	4,65	24,75	162,76	0,19	0,00	11,70	0,39	10,32	129,99	86,65	6,94	0,09
4 Компот из плодов свежих (яблоки)	180	0,11	0,11	8,04	33,57	0,01	2,70	0,00	0,05	2,97	2,43	0,61	0,01	0,54
5 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,00
Итого:	26,00	13,70	45,73	410,23	0,52	35,57	4807,92	1,80	337,69	511,98	111,77	22,79	2,30	17,63
Ужин 2														
1 Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23
2 Булочка Гороховая	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03
Итого:	7,85	7,87	21,75	189,19	0,07	1,13	32,63	0,33	232,53	191,51	29,41	0,47	0,27	17,81
1 Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:	70,59	63,37	242,87	1815,16	1,17	111,67	4953,89	8,63	1123,91	1412,70	302,90	32,29	3,20	62,22
День 17 (Вторник)														
Завтрак 1														
1 Каши "Дружба"	130	3,55	7,82	17,48	154,44	0,05	0,40	29,45	0,13	84,97	93,10	20,16	0,39	7,01
2 Кофейный напиток злаковый на молоке	180	3,41	3,06	17,53	111,30	2,18	0,54	13,50	0,00	127,17	103,36	27,00	1,56	0,12
3 Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03
4 Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14
5 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01
Итого:	15,13	16,68	46,75	397,62	2,28	1,26	93,95	0,62	398,84	377,25	64,76	2,48	0,39	22,31
Завтрак 2														
1 Фрукты, ягоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	2,00
Итого:	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00
Обед														
1 Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	45	0,66	3,19	1,80	38,58	0,01	14,81	0,00	1,44	61,78	13,86	6,42	0,25	0,02
2 Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	180	3,38	3,63	7,25	75,23	0,04	10,71	14,40	0,17	69,65	37,95	17,18	0,80	0,95
3 Бефстроганов из мяса отварного	60	9,84	9,63	2,29	135,18	0,04	0,21	8,98	0,25	50,27	109,73	14,23	1,38	0,10
4 Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	120	2,73	3,51	22,07	130,82	0,16	13,52	10,80	0,17	21,82	79,35	31,17	1,23	0,11
5 Компот из плодов сухих	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01
6 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01
7 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01
Итого:	19,79	20,83	64,12	523,15	0,31	39,25	34,24	2,61	267,03	321,63	81,14	4,87	0,29	19,84
Полдник														

Итого за день	58,60	66,72	237,37	1784,41	0,84	85,84	214,60	11,16	889,39	1173,05	210,65	11,59	1,01	123,66
День 19 (Среда)														
Завтрак 1														
1 Овлет пшеничный, запаренный	150	15,66	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	26,82
2 Какао на молоке	180	3,30	3,13	86,88	0,02	0,49	12,15	0,01	102,83	97,29	26,64	0,89	0,11	7,29
3 Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
Итого:		22,03	24,16	42,71	0,15	0,76	30,01	1,76	231,40	389,89	53,12	4,43	0,69	34,11
Завтрак 2														
1 Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00
Итого:		1,50	0,50	21,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00
Обед														
1 Салат витаминный с растительным маслом	45	0,65	4,54	2,50	53,40	0,01	9,18	2,05	57,28	14,57	8,18	0,25	0,02	1,34
2 Суп картофельный с говяжьим (гов.)	180	5,23	4,02	13,49	11,07	0,16	4,86	0,00	25,00	71,72	1,31	0,06	0,00	3,10
3 Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00
4 Рыба (filet) припущенная	70	13,68	0,52	0,11	59,83	0,08	0,99	8,54	300,62	436,61	25,89	0,45	0,06	128,14
5 Рис отварной	110	2,72	3,11	30,06	159,08	0,03	0,00	9,90	4,49	58,58	19,31	0,40	0,02	0,84
6 Соус (фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00
7 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00
8 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
Итого:		30,17	14,43	107,88	682,08	0,40	18,63	18,44	6,22	512,75	739,71	103,60	6,82	137,42
Полдник														
1 Каша рассыпчатая пшеница с фруктами	130	4,86	3,05	35,46	188,77	0,18	2,22	5,87	0,36	25,20	105,42	44,86	1,87	2,32
2 Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	13,50
Итого:		9,06	7,10	50,76	303,22	0,22	3,12	20,87	0,36	211,20	247,92	67,36	2,02	15,82
Ужин														
1 Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,23	0,01	3,00	0,00	6,90	12,60	4,20	0,18	0,01	0,90
2 Капустка, тушеная с мясом	180	15,16	18,82	5,73	252,89	0,08	24,75	0,00	3,64	152,93	173,70	36,00	2,66	8,16
3 Компот из плодов свежих	180	0,95	0,65	6,63	27,17	0,30	1,26	0,00	0,03	2,18	1,13	0,29	0,00	0,25
4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
Итого:		18,65	20,10	33,11	387,89	0,14	29,01	0,00	4,37	171,41	221,29	46,54	3,61	9,52
Ужин2														
1 Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20
2 Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00
Итого:		5,42	5,78	25,74	176,63	0,04	1,08	27,00	0,00	218,52	25,56	0,25	0,23	34,20
1 Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день		86,83	72,07	281,20	2120,76	0,98	62,60	96,32	13,11	1353,28	1790,79	338,18	17,73	230,86
День 20 (Пятница)														
Завтрак 1														
1 Каша жидкая на молоке (Гречневая)	130	4,64	6,15	14,54	132,03	0,08	0,56	23,79	0,15	117,76	128,65	41,78	2,40	9,44
2 Кофейный напиток злаковый на молоке	180	3,41	3,06	17,53	111,30	2,18	0,54	13,50	0,00	127,17	103,36	27,00	1,56	15,30
3 Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,00
4 Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00
5 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	0,24	0,01	0,00
Итого:		16,22	15,01	43,82	375,21	2,30	1,42	88,29	0,64	431,63	412,81	86,38	4,44	24,74
Завтрак 2														
1 Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	2,00
Итого:		0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	2,00
Обед														
1 Пирог из уваренных кабачков	45	0,56	2,46	3,92	40,09	0,03	11,31	0,00	1,02	13,06	13,35	7,67	0,36	0,23
2 Щи из капусты свежей с мясом	180	8,95	6,87	5,33	118,94	0,06	12,51	8,00	0,25	91,30	87,18	20,13	1,31	4,79

3	Суфле из печени	60	9,95	4,50	7,16	108,93	0,16	14,96	2162,70	1,35	116,37	187,69	12,50	6,96	1,03	8,25	120538
4	Соус сметанный	30	1,00	3,98	2,94	51,54	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106
5	Пюре картофельное	120	2,68	5,05	17,29	125,31	0,12	10,09	17,64	0,15	43,86	78,79	26,06	0,95	0,11	7,36	130101
6	Компот из плодов сухих	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00	160209-2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		26,31	23,74	67,33	588,17	0,43	48,94	2210,90	3,45	446,09	461,63	80,61	10,85	1,29	24,07	
Полдник																	
1	Каша жидкая на молоке (молочная)	130	4,73	5,17	20,26	146,54	0,05	0,53	21,06	0,33	112,53	98,20	16,05	0,31	0,13	8,19	120205
2	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00	230102
	Итого:		10,58	8,92	26,56	228,89	0,05	0,98	51,06	0,33	298,53	236,20	37,05	0,46	0,32	8,19	
Ужин																	
1	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	70	7,47	8,49	8,42	139,96	0,04	0,07	3,89	1,30	21,89	82,83	10,66	1,05	0,07	3,38	120538
2	Рагу из овощей	130	2,25	6,70	14,23	126,19	0,10	10,05	0,00	3,06	23,42	61,49	28,30	0,94	0,08	4,83	130203
3	Кнели из свинины	180	0,10	0,04	11,22	45,58	0,00	9,00	0,00	0,06	8,25	7,82	2,79	0,13	0,00	0,09	160203
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		13,02	16,42	53,87	415,33	0,19	19,12	3,89	5,10	62,97	185,74	46,94	2,60	0,16	8,30	
Ужин2																	
1	Чай с молоком с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	5,40	0,00	46,89	37,95	5,04	0,06	0,05	3,24	160108
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84	190107
	Итого:		3,82	2,89	23,53	135,39	0,04	0,27	9,54	0,35	64,58	69,58	9,87	0,38	0,08	5,08	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №2)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		70,35	67,38	224,90	1787,39	3,04	80,73	2363,68	10,06	1319,81	1376,96	269,86	20,99	2,31	72,37	
	Итого за 5 дней		69,61	66,13	243,25	1846,67	1,78	89,06	1555,84	10,34	1181,80	1367,27	271,33	19,11	1,86	112,13	
	Итого за 20 дней		72,43	67,99	243,67	1876,36	1,42	110,95	1118,59	10,35	1122,09	1372,66	263,70	17,45	1,74	117,45	

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8 -10 часов, 11-12 и более часов), города Москвы, в части организации питания детей в возрасте 3 – 7 лет.

(Изменение № 1, Вариант 2)

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 - 7 лет

№ п/п	Наименование	Выход		Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		Витамины				Минеральные вещества				I, мкг	№ ТК
		г	г			ккал	кДж	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, токс. экв.	См, мг	Р, мг	Мг, мг	Ca, мг		
Дети 1 (подгруппы)																	
1	Каша пшеничная молочная с сахаром	180	10,25	7,95	54,30	329,73	0,29	0,76	24,30	0,52	138,46	237,93	70,76	2,43	0,16	11,26	120218
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	103,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,09	200102
Итого:		16,49	14,45	74,29	493,15		0,32	0,90	76,30	0,96	346,92	368,50	80,36	2,90	0,22	11,26	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,80	0,40	8,10	39,20	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80	0,04	2,00	210103
Итого:		0,80	0,40	8,10	39,20		0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80	0,04	2,00	
Обед																	
1	Салат из моркови с растительным маслом	65	0,79	4,61	4,22	61,50	0,04	3,06	0,00	2,25	16,50	31,70	23,22	0,43	0,04	3,06	100301
2	Суп картофельный с говяжьими (фаршем) на мясном бульоне	200	3,12	4,38	12,43	101,60	0,11	5,20	0,00	1,91	66,52	86,60	23,71	1,08	0,06	3,85	110329-1
3	Котлеты рубленные из мяса (говядина)	70	10,51	10,46	8,75	171,22	0,05	0,00	0,00	1,42	10,48	107,26	13,17	1,55	0,08	3,43	120523
4	Пюре картофельное отварное	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	8,07	0,72	0,02	1,00	130401
5	Сок фруктовый в ассортименте: 3П (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,00	0,00	1
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:		23,14	24,25	94,34	688,18		0,33	12,26	11,70	6,98	173,29	347,25	82,77	7,43	0,23	13,34	
Полдник																	
1	Пюре	80	5,91	5,58	34,76	212,54	0,09	0,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	0,06	3,19	120702
2	Пюре	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,00	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,06	140210
3	Компотный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31	16,20	230103
Итого:		11,13	11,34	46,26	327,66		0,14	1,48	39,41	2,47	257,83	237,80	36,60	0,90	0,37	19,39	
Ужин																	
1	Булочки рубленные булочки	80	13,31	12,28	10,75	206,76	0,06	1,03	38,80	1,04	33,85	117,49	14,29	1,10	0,10	4,56	120611
2	Суп сметанный	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	157,33	18,54	2,82	0,10	0,03	1,82	140106
3	Картофель отварной, заправленный со сливочным маслом	150	3,42	4,39	27,59	163,53	0,20	16,91	13,50	0,21	27,28	99,59	38,96	1,54	0,14	8,86	130105
4	Компот из плодов сажен (яблоко)	200	0,13	0,01	8,41	34,28	0,01	5,60	0,00	0,03	5,84	3,08	1,68	0,11	0,00	0,00	160213
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:		21,39	23,18	70,67	576,90		0,33	23,63	82,30	2,12	233,70	271,89	62,95	3,33	0,29	15,34	
Ужин 2																	
1	Напиток из плодов сухих (лимон)	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,66	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160242
2	Компотные изделия (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,09	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:		0,56	0,93	21,48	96,59		0,02	0,02	3,66	0,08	24,34	26,56	7,55	0,46	0,02	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день		73,52	74,56	314,15	2221,68		1,16	218,28	213,37	12,91	1076,08	1286,01	295,24	15,83	1,17	61,32	
Дети 2 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральной, запаренный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301
2	Кофейный напиток из шкории с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84	0,02	0,72	18,00	0,00	145,50	109,20	16,80	0,15	0,16	10,80	160104
3	Компотные изделия (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:		25,27	26,60	59,20	577,27		0,18	1,01	36,92	2,13	286,64	435,79	47,21	4,12	0,77	39,41	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Винегрет	65	1,04	6,62	5,91	87,39	0,04	5,41	0,00	2,95	24,82	30,77	13,48	0,58	0,03	3,10	100501
2	Суп-пюре из цветной капусты	190	2,08	2,96	9,66	73,62	0,07	21,23	13,30	0,22	66,97	46,02	16,04	0,79	0,06	2,76	110403
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Рагу из мяса птицы	180	15,21	14,00	20,61	269,20	0,17	12,92	37,80	1,86	31,64	163,59	40,75	2,01	0,17	0,04	120609
5	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	15,12	63,68	0,02	52,00	0,04	0,34	11,38	11,68	4,72	0,50	0,03	0,00	160238
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102

7	Хлеб пшенично-пшеничный	20	1,32	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	30,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	
Итого:			22,85	24,98	76,65	622,79	0,37	91,87	51,14	6,15	194,88	330,87	84,45	-4,91	0,32	16,89	
Подпись																	
1	Пирог для детского питания	100	21,00	4,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00		
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56	190113 190217	
3	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,20	231011	
Итого:			28,34	12,49	23,93	321,47	0,15	1,94	95,00	0,52	384,99	414,14	53,18	0,83	0,57	16,76	
Ужин																	
1	Пюре (фитос) запеченная	80	15,62	3,83	110,34	0,09	0,94	9,44	2,33	332,74	485,93	29,18	0,54	0,07	141,67	120408	
2	Картофель отварной	150	3,42	4,39	163,53	0,20	16,91	13,50	0,21	27,28	99,19	38,96	1,54	0,14	8,86	130105-1	
3	Сок фруктовый в асортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	1	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:			23,24	9,61	71,15	464,07	0,36	21,85	22,94	3,42	383,41	632,72	81,34	5,36	0,24	150,53	
Ужин2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	210105	
2	Кондитерское изделие (см.приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
Итого:			6,14	6,40	179,58	0,04	1,20	30,00	0,00	247,00	184,40	29,20	0,48	0,26	18,00		
1	Пода питательная детская (на весл день) (см.приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за день:			107,33	80,58	276,28	2259,68	1,13	127,56	236,00	12,62	1504,91	2025,92	337,38	16,29	2,21	241,60	
День 3 (среды)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (молоко)	180	6,56	7,16	28,05	202,90	0,06	0,73	29,16	0,45	155,82	135,97	22,22	0,43	0,17	11,34	120205
2	Кефирный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	144,84	30,00	1,73	0,13	17,00	160103
3	Масло коровье сливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
Итого:			12,17	19,41	72,56	513,63	2,51	1,33	74,16	0,89	308,02	271,91	56,02	2,70	0,32	29,24	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в асортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	0,20	0,02	2,00	210110
Итого:			0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	0,20	0,02	2,00	
Обед																	
1	Супь с растительным маслом	65	10,50	8,50	0,00	118,45	0,01	0,00	12,35	2,11	92,63	358,22	24,70	0,68	0,08	49,40	100602
2	Расольник домашний с мясом	200	9,25	8,73	10,94	159,37	0,10	11,35	14,40	0,29	69,62	107,91	27,19	1,61	0,11	6,78	110207
3	Пельмени тушеная (говядина)	80	20,34	5,00	0,01	126,36	0,34	37,49	5455,68	1,03	228,79	398,08	20,54	17,05	2,49	14,97	205115
4	Супе сметанный	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	157,33	18,54	2,82	0,10	0,03	1,92	140106
5	Пюре картофельное	150	3,35	6,31	21,61	156,64	0,15	12,61	22,05	0,18	54,83	98,48	32,58	1,18	0,14	9,20	130101
6	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160209-2
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
8	Хлеб ржань-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			47,97	34,72	68,57	778,60	0,68	61,55	5534,54	4,35	667,66	1063,50	120,47	21,86	2,87	84,26	
Подпись																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,30	6,16	24,46	170,44	0,04	0,53	24,53	0,13	111,11	116,24	24,04	0,35	0,13	8,03	120225
2	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23	0,00	230102
Итого:			11,32	10,66	32,02	269,26	0,04	1,07	60,53	0,13	334,31	281,84	49,24	0,53	0,36	8,63	
Ужин																	
1	Шашлык рубленный куриный	80	17,93	17,38	6,42	253,83	0,06	1,37	52,21	1,10	32,21	149,49	15,71	1,38	0,16	8,28	120615
2	Овощи запеченные	150	3,49	0,00	30,99	137,90	0,00	0,09	0,00	0,00	7,01	5,66	1,26	0,28	0,00	0,00	130111
3	Напиток сладкий	200	0,12	0,05	8,87	36,38	0,00	12,00	0,00	0,08	4,56	3,96	3,72	0,18	0,00	0,12	160207
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:			24,73	18,63	66,28	531,71	0,11	13,46	52,21	1,87	53,18	192,71	25,89	2,32	0,18	8,40	
Ужин2																	
1	Кисель абрикосовый	200	0,53	0,03	15,10	63,15	0,01	0,40	0,00	0,55	20,03	18,45	10,50	1,12	0,02	0,00	160219
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104 190217
Итого:			2,94	1,97	28,56	143,74	0,04	0,46	5,19	0,86	39,29	49,48	15,52	1,44	0,06	1,83	

1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день		99,53	85,79	277,78	2281,34	3,41	87,88	5726,62	8,30	1418,45	1870,43	276,14	3,81	134,36					
День 4 (пятница)																			
Завтрак 1																			
1	Каша "Дружба"	180	4,91	10,82	24,20	213,85	0,07	0,55	40,77	0,17	117,65	128,90	27,92	0,53	0,14	9,71			120222
2	Кефир на молоке	200	3,67	3,48	12,63	96,53	0,02	0,54	13,50	0,01	114,26	108,10	29,60	0,99	0,13	8,10			160101
3	Львор для детского питания	100	8,50	4,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00				
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00			200102
Итого:		180	18,68	19,40	50,33	450,67	0,15	1,59	104,27	0,73	400,61	473,80	83,12	2,17	0,54	17,81			
Завтрак 2																			
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00			210104
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00			
Обед																			
1	Салат из свежих овощей с растительным маслом	65	0,46	7,85	1,43	78,20	0,02	5,72	0,00	3,49	13,75	24,30	8,04	0,35	0,02	1,72			100507
2	Суп из овощей на курином бульоне	200	4,00	6,66	9,65	114,50	0,07	14,24	28,00	0,21	135,34	49,31	19,21	0,71	0,07	4,78			110326
3	Птица, тушенная с сметанным соусе	70	10,92	12,61	2,51	167,23	0,05	2,76	49,98	0,13	55,03	92,12	13,43	0,92	0,09	4,12			120653
4	Пюре из макаронные отварные	130	4,79	3,78	10,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	7,07	0,72	0,02	1,00			130401
5	Напиток витаминный	200	0,10	0,02	7,27	29,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,62	3,60	3,12	0,08	0,00	0,24			160204
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	0,00			200102
7	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00			200103
Итого:		24,50	31,97	77,80	696,96	0,27	24,52	89,68	5,25	324,52	375,02	634,7	4,25	0,22	15,86				
Полдник																			
1	Овощи	80	5,91	5,58	34,76	212,94	0,09	0,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	0,06	3,19			120702
2	Соус клюквенный	10	0,01	0,00	4,29	17,19	0,00	0,18	0,00	0,01	0,52	0,36	0,18	0,02	0,00	0,00			140208
3	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	181,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31	16,20			230103
Итого:		11,14	11,35	46,25	331,65	0,14	1,58	39,41	2,47	257,75	237,32	364,43	0,86	0,37	19,39				
Ужин																			
1	Фрикадельки мясные паровые	80	12,76	10,20	10,00	182,84	0,06	0,00	0,00	0,58	11,57	129,90	15,89	1,87	0,10	4,20			120540
2	Рагу из овощей	150	2,60	7,73	16,42	145,60	0,12	11,60	0,00	3,53	27,03	70,95	32,65	1,08	0,69	5,57			130203
3	Соус фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,80	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00			1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00			200102
Итого:		19,56	19,33	66,62	518,64	0,24	15,60	0,00	4,99	62,00	248,45	61,74	6,23	0,22	9,77				
Ужин 2																			
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	0,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60			160108
2	Комплексное изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00			
Итого:		1,49	2,15	17,46	95,19	0,01	0,26	9,60	0,02	66,67	53,25	8,11	0,15	0,07	3,60				
День 5 (пятница)																			
Завтрак 1																			
1	Каша ячменная на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5,50	8,36	23,09	189,63	0,14	0,41	26,60	0,50	99,56	154,53	45,43	1,10	0,12	8,31			120224
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00			160105
3	Львор для детского питания	50	4,25	2,25	44,25	0,02	0,25	23,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00				
4	Масло коровье сливочное высшего назначения	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90			140110
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00			200102
Итого:		13,03	20,06	54,91	452,33	0,20	0,66	81,60	1,38	195,93	305,90	62,13	1,83	0,28	9,21				
Завтрак 2																			
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00			210103
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00			
Обед																			
1	Икра из уваренных кабачков	65	0,81	3,56	5,66	57,91	0,04	16,33	0,00	1,47	18,86	19,28	11,08	0,52	0,03	0,33			100518
2	Суп с еловыми	200	4,19	4,83	19,53	138,38	0,08	3,44	12,01	0,48	18,93	60,79	15,81	0,85	0,09	4,70			100502
3	Риса, запеченная с картофелем, помидорами	180	15,24	7,55	23,14	221,53	0,18	9,02	12,42	3,23	307,00	447,77	46,41	1,26	0,16	11,316			120409
4	Напиток из шипучих напитков	200	0,12	0,02	8,68	35,39	0,01	5,48	0,00	0,03	5,54	2,78	1,62	0,08	0,00	0,00			160234
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00			200102

6	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
	Итого:		26,20	17,61	93,41	636,93	0,40	34,27	24,43	6,24	459,74	664,21	90,11	4,42	0,31	122,19	
Подпись																	
1	Макаронны, запеченные с яйцом	150	8,03	6,48	29,02	206,50	0,09	0,17	13,30	0,75	57,39	104,20	13,10	1,24	0,15	7,92	120213-1
2	Кисломошный паниток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,20	230101
	Итого:		13,25	12,24	35,86	306,58	0,16	1,61	49,30	0,75	273,39	280,60	40,10	1,42	0,44	24,12	
Ужин																	
1	Говядина свежая	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
2	Рыбу из мяса птицы	220	18,59	17,11	25,18	329,03	0,21	15,80	46,20	2,38	41,12	199,94	49,80	2,46	0,21	11,05	120609
3	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	15,12	63,68	0,02	52,00	0,04	0,34	11,38	11,68	4,72	0,30	0,03	0,00	160238
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
	Итого:		22,57	18,52	61,45	502,73	0,29	75,30	46,24	3,51	66,10	253,02	65,72	3,70	0,27	11,65	
Ужин 2																	
1	Компот из плодов свежих (лимона)	200	0,13	0,01	3,41	34,28	0,01	5,60	0,00	0,03	5,84	3,08	1,68	0,11	0,00	0,00	160213
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
	Итого:		0,41	0,89	16,00	73,66	0,01	5,62	3,60	0,05	20,40	14,16	4,19	0,19	0,02	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		76,97	69,82	282,62	2066,73	1,10	127,46	205,17	12,33	1023,55	1545,79	304,26	12,17	1,37	167,16	
	Итого за 5 дней		86,62	79,05	283,92	2193,61	1,53	121,94	1324,82	12,00	1230,71	1616,40	295,58	18,26	2,00	134,37	
День 6 (подсчитываем)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет из курицы, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301
2	Кефирный паниток влажный на масле	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13	17,00	160103
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,38	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	0,40	4,70	16,00	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		23,56	25,56	51,02	528,30	2,55	0,89	33,92	1,79	277,74	424,63	57,81	5,46	0,74	45,61	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, яблоки в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	210102
	Итого:		0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	
Обед																	
1	Салат из моркови с растительным маслом	65	0,79	4,61	4,22	61,50	0,04	3,06	0,00	2,25	16,50	33,70	23,22	0,43	0,04	3,06	100301
2	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкопшеничными овсянцами	200	3,98	2,39	6,66	64,05	0,05	15,64	10,00	0,16	110,17	36,03	16,61	0,58	0,05	3,28	110111
3	Азу из мяса отварного	70	11,66	11,25	3,07	160,12	0,05	1,79	0,00	1,23	10,89	115,89	15,55	1,70	0,09	4,36	120512
4	Капуста тушеная с овощами	130	5,49	4,65	24,75	162,76	0,19	0,00	11,70	0,19	10,32	129,99	86,65	6,94	0,09	2,55	130309
5	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160209-2
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	60	4,80	1,80	30,00	155,40	0,07	0,00	1,02	1,02	14,10	50,40	7,80	0,72	0,02	0,00	200102
7	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		28,31	24,97	90,79	701,08	0,42	20,48	21,76	5,28	221,76	431,48	159,87	11,37	0,31	15,25	
Подпись																	
1	Капуста свежая мелкошинковая	150	4,30	6,16	24,46	170,44	0,04	0,53	24,51	0,13	111,11	116,24	24,04	0,35	0,13	8,63	120225
2	Кисломошный паниток (см. приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23	0,00	230102
	Итого:		33,30	11,32	10,66	269,26	0,04	1,07	60,53	0,13	334,31	281,84	49,24	0,53	0,36	8,63	
Ужин																	
1	Печени, по-стрельцовски	80	11,94	8,27	3,34	135,52	0,19	20,36	2875,40	0,69	290,44	227,27	14,33	9,02	1,33	9,85	120536
2	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	130	2,93	4,48	23,88	147,58	0,18	14,65	0,00	1,86	26,76	86,03	33,98	1,36	0,12	7,33	130106
3	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,00	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	2,80	0,02	0,00	1	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	60	4,80	1,80	30,00	155,40	0,07	0,00	1,02	1,02	14,10	50,40	7,80	0,72	0,02	0,00	200102
	Итого:		20,67	14,75	77,42	525,11	0,45	39,01	2875,40	3,77	345,30	377,40	64,11	13,90	1,48	17,17	
Ужин 2																	
1	Молоко ультрастерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	0,00	18,00	
	Итого:		6,02	6,42	26,68	188,55	0,04	1,20	30,00	0,00	242,72	182,18	28,36	0,27	0,26	36,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		90,77	82,55	286,02	2250,10	3,54	122,65	3021,61	11,17	1455,83	1720,83	372,39	31,83	3,18	124,65	
День 7 (вторник)																	

Завтрак 1

1	Каша манная пшеничной жидкая	180	6,88	7,06	31,41	216,68	0,13	0,54	27,00	0,69	125,91	177,12	34,32	1,71	0,16	3,51	120250
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	8,11	32,63	0,00	1,60	0,00	0,01	5,31	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106
3	Торт для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
4	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,30	0,06	0,00	100102
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			17,40	15,81	51,27	417,02	0,18	2,53	104,00	1,24	417,91	418,57	55,90	2,39	0,36	8,51	

Завтрак 2

1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
Итого:			0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	

Обед

1	Салат из сборных овощей	65	0,90	6,56	3,08	74,91	0,02	11,86	0,00	3,00	68,76	23,38	13,79	0,39	0,03	2,11	100509
2	Суп картофельный с говяжьим (горяч)	190	5,53	4,24	14,23	117,24	0,16	5,13	0,00	1,85	26,59	75,71	27,40	1,38	0,06	3,27	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Телятина рыбные	70	9,31	3,80	7,87	102,89	0,06	1,23	16,28	0,73	187,39	273,77	18,51	0,50	0,05	75,09	120403
5	Нашпики мясорубные отварные	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	7,07	0,72	0,02	1,00	130401
6	Нашпики свищевый	200	0,10	0,02	7,27	29,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,62	3,60	3,12	0,08	0,00	0,24	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	5,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			24,69	19,65	86,34	629,00	0,39	20,02	27,98	7,07	356,30	494,16	79,35	4,10	0,18	83,71	

Полдник

1	Каша пшеница манная	150	5,84	5,48	28,69	187,42	0,16	0,34	17,55	0,14	80,69	135,96	37,71	1,05	0,09	7,01	120201
2	Кислое молоко (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31	16,20	230103
Итого:			11,06	11,24	35,89	288,94	0,22	1,60	53,55	0,14	296,69	306,96	62,91	1,23	0,40	23,21	

Ужин

1	Орзуци консервированные без укуса	30	0,24	0,03	0,51	3,27	0,01	1,50	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	0,01	0,99	100502
2	Пюре мясное	220	23,98	25,79	43,31	501,29	0,13	4,98	30,36	0,87	25,92	295,83	58,78	3,75	0,21	9,92	120550
3	Компот из плодов свежих	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	1,54	1,26	0,33	0,00	0,28	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			27,48	27,08	71,18	638,35	0,18	7,88	30,36	1,61	44,64	338,17	69,44	4,73	0,23	11,10	

Ужин2

1	Нашпики абрикосовый	200	0,00	0,00	20,63	82,54	0,00	0,58	0,00	0,19	3,06	4,32	2,16	0,11	0,00	0,00	160233
2	Кондитерские изделия (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,36	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:			0,29	0,87	28,22	121,92	0,00	0,60	3,60	0,21	17,62	15,40	4,67	0,20	0,02	0,00	

1 Воля питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)

1	Воля питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			81,32	75,05	284,71	2139,62	1,00	42,63	219,49	10,47	1149,17	1584,25	281,27	14,85	1,21	128,51	

День 8 (средн)

Завтрак 1

1	Каша жидкая из молока (из хлопьев овсяных)	180	5,50	8,36	23,09	189,63	0,14	0,41	26,60	0,50	99,56	154,53	45,43	1,10	0,12	8,31	120224
2	Каша из молока	200	3,67	3,48	12,63	96,53	0,02	0,54	13,50	0,01	114,26	108,10	29,60	0,99	0,13	8,10	160101
3	Масло коровье сливочное высшего качества	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			12,46	21,29	55,80	464,64	0,20	0,95	70,10	1,29	224,42	298,13	80,23	2,59	0,27	17,31	

Завтрак 2

1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	

Обед

1	Салат из капусты с растительным маслом	65	1,07	6,55	6,26	88,29	0,02	16,69	0,00	2,94	104,98	20,71	11,23	0,39	0,03	1,96	100201
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,64	3,03	8,12	66,33	0,04	11,90	6,00	1,03	89,91	42,67	19,27	0,89	0,05	4,58	110101
3	Биточки рубленные куриные	70	11,65	10,74	9,41	180,92	0,05	0,90	33,95	0,91	29,62	102,81	12,50	0,96	0,09	3,99	120611
4	Каша пшеница отварная с маслом	150	4,05	4,19	6,78	81,05	0,16	112,35	13,50	0,37	43,65	82,99	21,37	2,27	0,17	0,41	130206
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,69	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	5,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			23,92	26,15	78,96	646,85	0,37	145,84	53,45	6,31	341,56	316,80	88,57	8,40	0,37	12,94	

Полдник

1	Каша манная кукурузная жидкая	150	4,77	5,85	27,10	180,17	0,05	0,45	22,50	0,25	98,92	102,00	19,60	0,91	0,12	7,09	120247
---	-------------------------------	-----	------	------	-------	--------	------	------	-------	------	-------	--------	-------	------	------	------	--------

2	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,20	230101	
Итого:			9,99	11,61	33,94	280,25	0,13	1,89	58,50	0,25	314,92	278,40	46,60	1,09	0,41	23,29		
Ужин																		
1	Рыба (филе) припущенная	80	15,64	0,59	0,13	68,38	0,09	1,14	9,76	0,88	343,57	498,99	29,59	0,51	0,07	146,45	120405	
2	Картофель отварной	150	3,18	6,81	25,49	175,98	0,19	15,60	22,50	0,23	27,06	92,47	36,05	1,44	0,13	8,48	130103	
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,42	0,01	0,00	0,10	160203	
4	Кисель из смородины	200	0,11	0,04	12,46	50,64	0,00	10,00	0,00	0,07	9,17	8,69	3,10	0,15	0,00	0,10	200102	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:			23,59	12,22	76,50	510,34	0,34	26,74	34,26	2,56	395,00	651,75	77,94	3,00	0,23	155,02		
Ужин2																		
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	0,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60	160108	
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,00	0,00	0,00		
Итого:			1,34	1,28	24,82	116,18	0,01	0,24	6,00	0,00	57,11	44,57	6,80	0,34	0,06	3,60		
1	Вода питьевая дегустая (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за день			71,70	72,85	280,33	2065,77	1,06	180,66	222,31	10,81	1352,01	1635,64	312,14	17,73	1,36	213,15		
День 9 (четверг)																		
Завтрак 1																		
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	180	6,42	8,51	20,13	182,81	0,11	0,78	32,94	0,20	163,05	178,13	57,84	3,33	0,21	13,08	120221	
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	
4	Масло коровье сливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:			14,34	23,86	50,20	472,92	0,16	0,92	114,94	1,08	377,42	327,40	70,04	4,06	0,29	13,98		
Завтрак 2																		
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103	
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00		
Обед																		
1	Салат (из помидоров с растительным маслом)	65	0,62	9,85	2,21	99,99	0,03	13,68	0,00	4,67	8,76	15,47	11,10	0,51	0,02	1,14	100506	
2	Суп из овощей на мясном бульоне	200	2,63	5,80	13,36	116,15	0,11	17,74	10,00	1,94	146,17	67,00	26,05	0,92	0,09	5,24	110305-1	
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	180	17,60	16,95	31,84	350,33	0,25	18,00	16,20	0,54	40,32	244,16	55,82	3,58	0,25	15,03	120534	
4	Кисель из клюквы безсахаромороженый	200	0,06	0,02	14,10	56,82	0,00	1,50	0,00	0,10	7,03	6,49	1,50	0,08	0,00	0,00	160203-1	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	60	4,80	1,80	30,00	155,40	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	50,40	7,80	0,72	0,02	0,00	200102	
6	Хлеб ржане-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,36	100,00	100,00	11,24	0,00	1,24	0,01	4,00	200103	
Итого:			28,35	34,86	107,91	858,80	0,51	50,92	26,20	8,63	316,37	483,53	113,26	7,05	0,39	25,41		
Полдник																		
1	Обед пшеничный, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,20	16,92	0,75	125,84	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301	
2	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23	0,00	230102	
Итого:			23,73	22,48	10,68	339,91	0,09	0,83	52,92	0,75	349,14	440,59	46,41	3,25	0,83	28,61		
Ужин																		
1	Колбаса, тушеная с мясом	220	18,53	23,00	7,00	309,08	0,10	30,25	0,00	4,45	186,92	212,30	44,00	3,25	0,19	9,98	120517-1	
2	Пельмени свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100320	
3	Напиток из плодов сухофруктов (лимон)	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160242	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	60	4,80	1,80	30,00	155,40	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	50,40	7,80	0,72	0,02	0,00	200102	
Итого:			23,94	24,92	52,03	528,11	0,20	37,75	0,06	5,74	215,00	285,98	62,84	4,61	0,23	10,58		
Ужин2																		
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	
2	Ватрушка с повидлом	40	2,46	1,64	22,76	115,71	0,04	0,27	1,20	0,72	16,96	29,83	5,32	0,45	0,03	1,40	190301-1	
Итого:			8,46	8,04	32,16	234,91	0,08	1,47	31,20	0,72	258,96	211,83	33,32	0,65	0,29	19,40	190217	
1	Вода питьевая дегустая (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за день			100,31	114,66	273,98	2520,15	1,08	101,88	225,32	17,32	1524,80	1777,32	366,88	20,22	2,08	97,97		
День 10 (пятница)																		
Завтрак 1																		
1	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,16	7,39	29,35	204,53	0,04	0,64	29,43	0,16	133,33	139,48	28,85	0,42	0,15	10,35	160225	
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84	0,02	0,72	18,00	0,00	145,50	109,20	16,80	0,15	0,16	10,80	160104	

Ужин																
1	Фруктовый салат с йогуртом	80	12,76	10,20	10,00	182,84	0,06	0,00	0,00	11,57	129,90	15,89	1,87	0,10	4,20	120540
2	Рис с овощами	150	2,60	7,73	145,60	0,12	11,60	0,00	3,33	27,03	70,95	32,65	1,08	0,09	5,57	102023
3	Напиток фруктовый	200	0,06	0,06	30,19	0,00	0,00	0,00	0,03	2,42	1,54	1,26	0,33	0,00	0,28	160217
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			18,62	19,18	53,78	462,24	0,22	13,00	0,00	4,81	235,99	55,00	3,76	0,20	10,05	

Ужин 2																
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60	160108
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56	190113
Итого:			3,32	4,01	23,96	145,20	0,04	0,24	15,00	57,09	59,91	8,78	0,31	0,06	4,16	190217

День 12 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет картофельный, заправленный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301
2	Каша овсяная на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13	17,00	160103
3	Компот из яблок (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,60	
4	Творог для детского питания	50	10,50	2,00	1,50	66,00	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			34,06	27,56	52,52	594,30	2,57	1,14	58,92	1,89	359,74	534,63	69,31	5,66	0,87	45,61	

Завтрак 2																	
1	Фрукты, ягоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	

Обед																	
1	Салат из свежих овощей с растительным маслом	65	0,46	7,85	1,43	78,20	0,02	5,72	0,00	3,49	13,75	24,30	8,04	0,35	0,02	1,72	160307
2	Борщ с капустой и картофельными хлопьями	200	3,76	4,04	8,06	83,58	0,04	11,90	16,00	0,19	77,39	42,17	19,09	0,89	0,05	4,80	110109
3	Рис с мясом отварным	70	11,66	11,25	3,07	160,12	0,05	1,79	0,00	1,23	115,89	15,55	1,70	0,09	0,36	120312	
4	Пюре картофельное	130	3,35	6,31	21,61	56,64	0,15	12,61	22,05	0,18	54,83	98,48	32,58	1,18	0,14	9,20	130101
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	1	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
Итого:			26,06	31,28	90,76	748,56	0,37	36,02	38,05	6,33	280,26	428,45	98,47	8,64	0,35	24,97	

Полдник																	
1	Каша Амарантовая с фруктами	130	4,77	5,85	27,10	180,17	0,05	0,45	22,50	0,25	98,92	102,00	19,60	0,91	0,12	7,09	120217
2	Компот из яблок (см. приложение №4)	180	7,02	4,30	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23	0,00	230102
Итого:			11,79	10,35	34,66	278,99	0,05	0,99	58,50	0,25	322,12	267,60	44,80	1,09	0,36	7,09	

Ужин																	
1	Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
2	Капуста тушеная с мясом	220	18,53	23,00	7,00	309,08	0,10	30,25	0,00	4,45	186,92	212,30	44,00	3,25	0,19	9,98	120517-1
3	Компот из яблок свежих (запельси)	200	0,27	0,06	10,42	43,31	0,01	18,00	0,00	0,06	10,44	6,90	3,90	0,11	0,01	0,60	160212
4	Компот из фруктов (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	0,00	18,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			22,35	24,33	55,84	531,77	0,18	55,75	0,00	5,40	211,68	260,78	59,46	4,18	0,22	29,18	

Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	15,12	63,68	0,02	52,00	0,04	0,34	11,38	11,68	4,72	0,50	0,03	0,00	160238
2	Булочка Городецкая	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03	1,61	190102
Итого:			2,91	2,26	28,41	145,59	0,05	52,05	5,67	0,67	26,11	39,39	8,93	0,79	0,06	1,61	190217

День 13 (среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша овсяная на молоке (из каши овсяной)	180	5,50	8,36	23,09	189,63	0,14	0,41	26,60	0,50	99,56	154,53	45,43	1,10	0,12	8,31	120224
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Мясо коровье скарлатинное нежирное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110

1	Торфлен рубчатые из говядины	80	10,00	14,39	7,53	199,66	0,05	2,69	10,44	2,19	32,49	121,15	16,81	1,60	0,09	5,32	120519
2	Рагу из овощей	150	2,60	7,73	16,42	145,60	0,12	11,60	0,00	3,53	27,03	70,95	32,65	1,08	0,09	5,57	130203
3	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	1,54	1,26	0,33	0,00	0,28	160217
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			15,86	23,37	51,32	479,05	0,22	15,68	10,44	6,42	71,33	55,92	3,49	0,20	11,16		
Ужин2																	
1	Каша из смородины	200	0,11	12,46	50,64	0,00	10,00	0,00	0,07	9,17	8,69	3,10	0,15	0,00	0,10	160203	
2	Бульон с мясом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
Итого:			2,52	1,98	25,83	131,24	0,04	10,06	5,19	0,38	28,43	39,72	8,12	0,47	0,04	1,93	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			81,46	86,20	278,82	2216,95	0,97	73,39	201,86	14,39	1265,70	1706,90	295,07	17,65	1,46	127,53	
День 15 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральной, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,04	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84	0,02	0,72	18,00	0,00	145,50	109,20	16,80	0,15	0,16	10,80	160104
3	Творог для детского питания	100	8,50	4,50	88,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
4	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			32,17	30,50	59,70	613,97	0,20	1,51	86,92	1,99	445,94	638,99	67,61	4,28	1,04	39,41	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, яблока в ассортименте, приложение №1)	100	0,80	0,40	8,10	39,20	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80	0,04	2,00	210105
Итого:			0,80	0,40	8,10	39,20	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80	0,04	2,00	
Обед																	
1	Салат Мезанза	65	1,87	4,79	6,59	76,99	0,06	4,56	0,01	1,88	24,02	44,51	16,39	0,61	0,07	4,07	100315-1
2	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошкотованным овощами	200	3,98	2,39	6,66	64,05	0,05	15,64	10,00	0,16	110,17	36,03	16,61	0,58	0,05	3,28	110111
3	Супчик из отварного мяса (говядина)	70	11,63	11,05	5,98	169,88	0,05	0,13	3,16	0,99	41,04	138,10	15,90	1,70	0,16	7,98	120537
4	Снедька тушеная	150	2,64	4,99	14,02	111,55	0,03	15,53	21,00	0,22	108,00	72,34	34,85	2,20	0,07	11,78	130209
5	Напиток из плодов сухих (яблонь)	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160242
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
Итого:			26,23	24,93	83,54	663,40	0,30	35,85	34,23	4,34	402,41	440,06	105,99	7,20	0,39	31,11	
Полдник																	
1	Каша молочная кукурузная, жидкая	150	4,77	5,85	27,10	180,17	0,05	0,45	22,50	0,25	98,92	102,00	19,60	0,91	0,12	7,09	120247
2	Кондитерский напиток (см.приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,20	230101
Итого:			9,99	11,61	33,94	280,25	0,13	1,89	58,50	0,25	314,92	278,40	46,60	1,09	0,41	23,29	
Ужин																	
1	Клеши рыбные отварные	80	10,98	4,22	6,77	108,92	0,07	0,70	18,80	0,68	230,10	321,37	21,91	0,50	0,09	87,21	120406
2	Пюре картофельное	150	3,35	6,31	21,61	156,64	0,15	12,61	22,05	0,18	54,83	98,48	32,58	1,18	0,14	9,20	130101
3	Сок фруктовый в асептической ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			18,52	11,93	68,58	455,76	0,29	17,32	40,85	1,74	308,32	467,45	67,69	4,96	0,26	96,40	
Ужин 2																	
1	Кашель из яблок быстрозамороженной	200	0,06	0,02	14,10	56,82	0,00	1,50	0,00	0,10	7,03	6,49	1,50	0,08	0,00	0,00	160207-1
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:			0,34	0,89	21,69	96,20	0,00	1,52	3,60	0,12	21,59	17,57	4,01	0,17	0,02	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			88,05	80,26	268,56	2148,78	0,93	238,08	224,10	8,74	1533,18	1876,47	314,90	18,49	2,15	192,21	
Итого за 5 дней			84,36	83,03	278,67	2207,56	1,44	126,53	188,89	14,05	1380,57	1667,96	309,78	17,34	1,65	146,56	
День 16 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшеничная, молочная	180	7,01	6,57	34,43	224,90	0,19	0,41	21,06	0,16	96,83	163,15	45,25	1,26	0,11	8,41	120201
2	Чай с лимонком	200	0,04	0,00	8,11	32,63	0,00	1,60	0,00	0,01	5,31	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106
3	Мясо коровье охлажденное, нежирное	20	0,16	16,50	0,16	149,78	0,00	0,00	60,00	0,20	2,40	3,80	0,00	0,04	0,02	1,80	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102

Итого:	10,40	24,28	62,70	510,91	0,24	2,01	81,06	1,05	113,94	207,20	50,93	1,82	0,14	10,21
Заняток 2														
1 Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,10
Итого:	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,10
Обед														
1 Салат из моркови с сахаром	65	0,77	4,60	6,03	68,63	0,04	2,96	0,00	16,03	32,62	22,48	0,42	0,04	100302
2 Рассольник Ленинградский	200	2,05	3,21	13,82	92,35	0,09	7,42	6,00	56,56	61,20	21,27	0,79	0,07	4,30
3 Коллеты мясные рубленные, запеченные с соусом молочным	70	7,47	8,49	8,42	139,96	0,04	0,07	3,89	21,89	82,83	10,66	1,05	0,07	3,38
4 Икра из макаронных отварных	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	38,89	7,07	0,72	0,02	1,00
5 Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00
6 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
7 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00
Итого:	20,32	21,32	105,42	694,87	0,32	14,45	21,59	6,18	224,27	346,34	82,08	7,26	0,23	15,64
Полдник														
1 Кошачья молочная пшенничая жидкая	150	5,73	8,88	26,17	180,56	0,11	0,45	22,50	0,58	104,92	147,60	28,60	1,42	7,09
2 Коломатовский напиток (см. приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23
Итого:	12,75	10,38	33,73	279,38	0,11	0,99	58,50	0,58	328,12	313,20	53,80	1,60	0,37	7,09
Ужин														
1 Печен. тушеная (овсяная)	80	20,34	5,00	0,01	126,36	0,34	37,49	5455,68	1,03	228,79	398,08	20,54	17,05	2,49
2 Соус сметанный	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	157,33	18,54	2,82	0,10	0,03
3 Каши гречневая рассыпчатая	130	5,49	4,65	24,75	162,76	0,19	0,60	11,70	0,39	10,32	129,99	86,65	6,94	0,09
4 Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	8,93	37,30	0,01	3,00	0,00	0,06	4,98	3,30	2,70	0,68	0,01
5 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01
Итого:	30,48	16,26	57,61	498,73	0,59	40,58	5497,38	2,31	410,82	583,51	117,91	25,26	2,62	20,04
Ужин 2														
1 Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26
2 Булочка Городецкая	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03
Итого:	8,45	8,51	22,69	201,11	0,07	1,25	35,63	0,33	256,73	209,71	32,21	0,49	0,29	19,61
1 Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:	83,31	80,95	290,25	2222,81	1,37	119,28	5694,15	10,65	1367,88	1682,96	349,93	36,74	3,69	74,59
Заняток 1														
1 Кошачья "Дружба"	180	4,91	10,82	24,20	213,85	0,07	0,55	40,77	0,17	117,65	128,90	27,92	0,53	0,14
2 Кофейный напиток из молока на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	17,00
3 Сыр пахтауварный	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	32,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06
4 Творог для детского питания	100	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	5,00	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27
5 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01
Итого:	23,44	25,22	57,17	549,47	2,56	1,79	157,77	0,81	627,65	588,54	90,52	3,10	0,60	26,71
Заняток 2														
1 Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00
Итого:	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00
Обед														
1 Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	65	0,96	4,61	2,61	55,73	0,02	21,39	0,00	2,08	89,24	20,02	9,27	0,37	0,03
2 Борщ с капустой и картошкой на заливке бульоне	200	3,76	4,04	8,06	83,58	0,04	11,90	16,00	0,19	77,39	42,17	19,09	0,89	0,05
3 Бефстроганов из мяса отварного	70	11,49	11,23	2,68	157,71	0,04	0,25	10,48	0,29	58,65	128,02	16,60	1,61	0,11
4 Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	150	3,42	4,39	27,59	163,53	0,20	16,91	13,50	0,21	27,28	99,19	38,96	1,54	0,14
5 Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01
6 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01
7 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	5,00	0,62	0,01	0,00
Итого:	24,42	25,74	83,02	661,42	0,39	50,44	40,04	3,70	321,74	388,49	99,17	5,89	0,36	23,51
Полдник														
1 Овсянка	80	5,91	5,58	34,76	212,94	0,09	0,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	0,06
2 Пшеница	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,68	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00
3 Коломатовский напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31
Итого:	11,13	11,34	45,26	327,66	0,14	1,48	39,41	2,47	257,83	237,80	36,60	0,90	0,37	19,39

1	Фруктоза/мисные паровые	80	12,76	10,20	10,00	182,84	0,06	0,00	0,38	11,57	129,90	15,89	1,87	0,10	4,20	120540	
2	Кабюта ушюева	150	3,21	6,18	9,64	107,03	0,06	48,30	0,00	291,75	64,15	32,96	1,18	0,08	5,61	130201	
3	Паниток сыроудина	200	0,12	0,05	8,87	36,38	0,00	12,00	0,00	0,68	4,56	3,72	0,18	0,00	0,12	160207	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	
Итого:			19,29	17,63	48,51	429,86	0,17	60,30	0,00	4,25	317,28	231,61	57,77	3,71	0,19	9,93	
Ужин 2																	
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60	160108	
2	Кондитерское изделие (см. приложение №3)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:			1,49	2,15	17,46	95,19	0,01	0,26	9,60	0,02	66,67	53,25	8,11	0,15	0,07	3,60	
1	Ваза питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			86,17	82,49	261,22	2107,99	3,31	124,26	2,46,82	11,45	1607,17	1510,69	301,17	15,96	1,61	85,14	
День 18 (Среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из каши овсяной)	180	5,50	8,36	23,09	189,63	0,14	0,41	26,60	0,50	99,56	154,53	45,43	1,10	0,12	8,31	120224
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	160102
4	Масло коровье сливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			13,42	23,71	53,16	479,74	0,19	0,55	108,60	1,38	313,93	303,80	57,63	1,83	0,20	9,21	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, ягоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	
Обед																	
1	Винегрет	65	1,04	6,62	5,91	87,39	0,04	5,41	0,00	2,95	24,82	30,77	13,48	0,58	0,03	3,10	100501
2	Суп с лапшой	200	2,02	6,35	12,41	114,91	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49	0,02	0,88	110320
3	Рыбу из мяса птицы	180	15,21	14,00	20,61	269,20	0,17	12,92	37,80	1,86	33,64	163,59	40,75	2,01	0,17	9,04	120609
4	Кисель из яблок быстрозамороженный	200	0,06	0,02	14,10	56,82	0,00	1,50	0,00	0,10	7,03	6,49	1,50	0,08	0,00	0,00	160203-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			22,85	28,41	81,23	671,99	0,32	21,03	40,52	8,70	137,05	311,32	73,03	4,26	0,24	15,02	
Полдник																	
1	Макерры, запеченные с яйцом	150	8,03	6,48	29,62	206,50	0,09	0,17	13,10	0,75	57,39	104,20	13,10	1,24	0,15	7,92	120213-1
2	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,20	230101
Итого:			13,25	12,24	36,46	306,58	0,16	1,61	49,30	0,75	273,39	280,60	40,10	1,42	0,44	24,12	
Ужин																	
1	Тертая рыба	80	10,64	4,34	8,99	117,58	0,07	1,40	18,60	0,84	214,16	312,88	21,16	0,57	0,06	85,81	120403
2	Картофель отварной	150	3,18	6,81	25,49	175,98	0,19	15,60	22,50	0,23	27,06	92,47	36,05	1,44	0,13	8,48	130103
3	Паниток фруктовый	200	0,00	0,00	7,99	31,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	160117
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			17,02	12,35	62,47	429,13	0,30	17,00	41,10	1,75	250,86	438,94	62,40	2,51	0,20	94,29	
Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	15,12	63,68	0,02	52,00	0,04	0,34	11,38	11,68	4,72	0,50	0,03	0,00	160238
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:			0,74	1,03	22,71	103,06	0,02	52,02	3,64	0,37	25,94	22,76	7,23	0,58	0,04	0,00	
1	Ваза питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день			67,68	78,04	265,72	2036,00	1,01	97,22	2,43,16	13,34	1020,17	1373,42	252,39	12,90	1,17	143,63	
День 19 (Четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет картофельный, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301
2	Каша на молоке	200	3,67	3,48	12,63	96,53	0,02	0,54	13,50	0,01	114,26	108,10	29,60	0,99	0,13	8,10	160101
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,38	18,42	111,74	0,00	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			25,04	26,24	54,17	552,96	0,18	0,83	32,42	2,14	255,40	434,69	60,01	4,96	0,74	36,71	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, ягоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	

