

Примерное 12-ти дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в
общеобразовательных учреждениях города Москвы.

Изменение 1. Вариант 2

Примерное 12-ти дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях
города Москвы. Изменение 1. Вариант 2, в части организации питания обучающихся 1-4 классов

2	Какао на молоке	200	6,1	6,0	16,4	145,5	0,0	1,0	25,5	0,0	302,9	180,9	40,8	1,1	0,2	15,3	160101	160101	
3	Творог для детского питания	50	9,0	4,5	1,5	84,5	0,0	0,3	25,0	0,1	82,0	110,0	11,5	0,2	0,1	0,0			
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	
	Итого:		27,1	23,8	66,9	592,9	0,2	1,6	89,1	1,5	512,3	459,5	93,4	2,8	0,5	31,5			
Обед																			
1	Салат "Молочка"	80	2,3	5,9	8,2	95,3	0,1	5,6	0,0	2,3	29,7	54,9	20,2	0,8	0,1	8,6	100515-1	100515-1	
2	Уха Ростовская	200	4,2	3,3	12,8	97,3	0,1	12,3	26,5	0,5	105,6	175,3	26,8	1,0	0,1	47,2	110316	110317	
3	Пельмени тушеная (говядья) с соусом сметанным	150	17,5	10,6	9,8	205,2	0,5	56,2	9912,0	1,8	506,1	616,6	33,7	11,9	3,8	31,7	120515	120516	
4	Картофель запеченный	180	3,8	10,7	27,1	219,8	0,2	18,9	32,4	0,3	31,6	112,1	43,6	1,7	0,2	18,5	130106	1301041	
5	Нашингов клубничный	200	0,0	0,0	5,8	23,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160205	160232	
6	Фрукты в ассортименте (салатное ассорти)	180	1,6	0,4	14,6	77,4	0,1	108,0	0,0	0,4	61,2	41,4	23,4	0,5	0,1	3,6	210102	210102	
7	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	
8	Хлеб ржанно-пшеничный	60	3,4	0,7	29,6	139,2	0,1	0,0	0,0	0,5	150,0	150,0	15,0	1,9	0,0	6,0	200103	200103	
	Итого:		37,3	33,3	138,7	1014,9	1,1	201,0	9970,9	6,8	898,5	1200,6	170,6	18,5	4,2	115,6			
Полдник																			
1	Салат из белокопчаной капусты	120	2,3	6,1	7,1	94,0	0,0	37,8	0,0	2,8	238,2	39,5	20,2	0,8	0,1	9,2	100201	100201	
2	Сок (см. приложение)	200	2,0	0,2	20,2	92,0	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	160223	160223	
	Итого:		4,3	6,3	27,3	186,0	0,1	41,8	0,0	3,0	252,2	53,5	28,2	3,6	0,1	9,2			
	Итого за день		68,6	63,3	232,9	1793,8	1,4	244,4	10066,1	11,3	1663,1	1713,6	297,2	24,8	4,7	156,2			
	Итого за блей		58,96	58,86	241,45	1722,20	0,90	100,88	1808,47	11,67	1071,49	1314,10	235,09	16,36	1,71	121,74			
	Итого за 12 дней		61,89	60,09	240,93	1737,13	1,31	90,14	993,82	10,89	1143,57	1390,58	241,16	14,71	1,49	144,22			