

Примерное 12-ти дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в  
общеобразовательных учреждениях города Москвы.

Изменение 1

Примерное 12-ти дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях города Москвы. Изменение 1, в части организации питания обучающихся 5-11 классов 1 комплекса







1	Макаронны, залученные с скармом	220	15,7	16,9	65,6	478,3	0,1	0,1	70,0	1,2	61,1	167,8	17,9	1,3	0,1	16,5	120213	120214
2	Сладки пшеничной с растительным маслом	100	1,2	9,1	8,4	122,3	0,0	19,5	0,0	4,1	113,0	26,6	14,9	0,9	0,0	7,1	100504	100504
3	Чай с лимонот	200	0,0	0,0	8,1	3,3	0,0	1,6	0,0	0,0	5,3	6,6	0,0	0,0	0,0	0,0	160106	160106
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102
Итого:			21,5	27,7	113,0	791,1	0,2	21,2	70,0	6,3	193,5	251,5	41,1	3,0	0,1	23,7		
Обед																		
1	Салат из отварной моркови с сыром	100	3,4	9,0	5,9	120,1	0,1	4,3	26,0	3,0	46,1	101,1	35,9	0,7	0,1	8,8	100308	100308
2	Борщи "Сибирский" с говядиной	250	6,2	5,4	7,7	91,5	0,1	13,9	29,5	0,4	219,8	134,9	35,7	2,2	0,1	20,4	110103	110104
3	Котлеты рыбные	180	15,7	8,3	30,8	247,3	0,2	1,5	16,9	3,5	543,0	786,7	50,5	1,3	0,1	210,1	120401	120402
4	Пюре картофельное	180	3,3	13,4	22,8	225,2	0,2	15,6	41,9	0,3	73,8	116,6	39,3	1,5	0,2	19,4	130101	130102
5	Пангрот из овощей сухих (теплый)	200	0,4	0,1	19,8	82,5	0,0	0,0	0,1	0,1	14,6	23,2	7,6	0,6	0,0	0,0	160242	160242
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржанно-пшеничный	60	3,4	0,7	29,6	139,2	0,1	0,0	0,0	0,5	150,0	150,0	15,0	1,9	0,0	6,0	200103	200103
Итого:			36,8	38,6	147,5	1063,0	0,7	35,3	114,4	8,8	1061,4	1362,9	191,7	8,7	0,6	264,6		
Полдник																		
1	Огурцы свежие	150	1,2	0,2	3,8	21,0	0,0	15,0	0,0	0,2	34,5	63,0	21,0	0,9	0,1	4,5	100519	100519
2	Сок (см. приложение)	200	2,0	0,2	20,2	92,0	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	160223	160223
Итого:			3,2	0,4	24,0	113,0	0,1	19,0	0,0	0,4	48,5	77,0	29,0	3,7	0,1	4,5		
Итого за день			61,6	66,7	284,4	1967,0	1,0	75,5	184,4	15,5	1303,3	1691,4	261,8	15,4	0,8	292,8		
День 10 (четверг)																		
Завтрак																		
1	Каша гречневая из молока	250	8,4	15,5	36,0	317,2	0,2	1,1	45,8	0,3	324,7	255,0	85,4	2,2	0,3	29,5	120207	120208
2	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	36,4	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	100102
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102
4	Чай с молоком и сахаром	200	4,2	4,5	14,6	115,9	0,0	0,8	21,0	0,0	248,7	133,2	19,6	0,2	0,2	12,6	160108	160108
5	Фрукты в ассортименте (см. приложение)	90	0,7	0,2	6,8	34,2	0,1	34,2	0,0	0,2	31,5	0,0	9,9	0,1	0,0	0,9	210106	210106
Итого:			18,7	24,3	77,8	608,5	0,3	36,2	92,8	1,2	636,3	491,0	123,6	3,1	0,6	42,1		
Обед																		
1	Салат из свежих овощей	100	3,1	12,4	7,4	154,3	0,0	8,4	20,8	4,5	49,7	79,7	21,3	1,3	0,1	10,4	100408-1	100408-1
2	Суп куриный	250	9,3	4,3	9,8	114,3	0,1	6,8	29,4	0,3	25,5	97,3	24,3	1,2	0,1	16,5	110303	110304
3	Пельмени отварные	200	19,1	30,5	40,7	425,2	0,3	0,0	30,0	1,1	30,6	127,2	20,9	1,5	0,1	9,9	120529	120529
4	Компот из плодов сухих	200	0,8	0,1	19,4	79,9	0,0	1,0	200,0	0,0	23,2	18,4	60,0	0,0	0,0	0,0	160211-1	160211-1
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102
6	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,8	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	200103
Итого:			37,5	48,8	117,6	971,2	0,5	16,2	280,2	6,9	238,5	476,1	100,1	605,7	0,4	40,8		
Полдник																		
1	Салат Иезуитский (с огурцом)	150	8,2	12,9	17,5	215,4	0,2	11,9	18,9	3,5	31,6	120,0	40,4	1,6	0,1	19,4	100525-1	100525-1
2	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0		
3	Сок (см. приложение)	200	2,0	0,2	20,2	92,0	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	160223	160223
Итого:			11,7	15,0	52,6	390,8	0,2	15,9	20,9	4,4	51,4	152,0	52,4	4,8	0,2	19,4		
Итого за день			67,8	88,2	248,0	1970,5	1,0	68,3	393,8	12,5	926,2	1119,2	276,1	613,5	1,1	102,3		
День 11 (пятница)																		
Завтрак																		
1	Сырники из творога с соусом шоколадным	200	18,3	18,2	53,8	399,4	0,3	0,8	103,1	0,8	329,0	962,5	54,6	1,9	0,5	9,8	120313	120314
2	Кофейный напиток из шкории с молоком	200	4,5	4,5	16,6	124,5	0,0	0,8	21,0	0,0	245,2	127,4	19,6	0,2	0,2	12,6	160104	160104
3	Фрукты в ассортименте (см. приложение)	140	0,6	0,6	13,7	65,8	0,0	14,0	0,0	0,3	22,4	12,6	12,6	3,1	0,0	2,8	210110	210110
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102
Итого:			24,8	23,8	94,4	642,1	0,4	15,6	124,1	1,4	601,4	1122,1	89,4	5,3	0,7	25,2		
Обед																		
1	Салат из бак. капусты, помидоров и огурцов	100	1,1	8,1	3,9	94,3	0,0	16,9	0,0	3,8	57,2	37,0	19,5	0,7	0,0	10,5	100549	100549
2	Суп с рисом и говядиной	250	3,5	1,3	10,0	65,3	0,1	4,4	15,0	0,3	16,5	84,4	22,4	1,1	0,1	15,2	110301	110302
3	Шницель рыбный куриный	150	17,9	13,5	17,3	261,9	0,1	2,1	77,9	1,9	89,6	235,6	28,9	2,2	0,2	16,3	120615	120616
4	Рагу из овощей	180	3,4	4,1	19,6	129,4	0,1	13,9	0,0	1,9	32,8	85,1	1,3	1,3	0,1	14,8	130204	130204
5	Сок (см. приложение)	200	2,0	0,2	20,2	92,0	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	160223	160223
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржанно-пшеничный	60	3,4	0,7	29,6	139,2	0,1	0,0	0,0	0,5	150,0	150,0	15,0	1,9	0,0	6,0	200103	200103
Итого:			35,8	29,6	131,5	939,3	0,5	41,3	92,9	9,7	374,3	656,5	140,8	10,6	0,5	62,8		
Полдник																		
1	Фрукты в ассортименте (см. приложение)	180	0,7	0,5	18,5	84,6	0,0	9,0	0,0	0,7	34,2	28,8	21,6	4,1	0,1	1,8	210104	210104
2	Кисломолочный напиток (см. приложение)	200	11,4	6,0	15,6	158,0	0,1	2,0	56,0	0,1	400,0	340,0	38,0	0,2	0,5	18,0	250103	250103

		День 12(суббота)													
		Завтрак						Обед							
		12,1	6,5	34,1	242,6	0,2	11,0	56,0	0,8	434,2	368,8	59,6	4,3	0,6	19,8
Итого:		72,7	60,0	260,0	1823,9	1,0	67,9	273,0	11,9	1409,8	2147,4	289,8	20,3	1,8	107,8
1	Каша овсяная на молоке	250	9,4	22,7	257,1	0,1	0,4	48,3	0,5	141,7	147,7	41,6	1,0	0,1	20,3
2	Какао на молоке	200	6,1	16,4	145,5	0,0	3,0	25,5	0,0	302,9	180,9	40,8	1,1	0,2	15,3
3	Фрукты в асортименте (см.приложение)	180	1,6	0,4	77,4	0,1	108,0	0,0	0,4	61,2	41,4	23,4	0,5	0,1	3,6
4	Творог для детского питания	50	9,0	4,5	84,5	0,0	0,3	25,0	0,1	82,0	110,0	11,5	0,2	0,1	0,0
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0
Итого:		30,6	27,0	86,0	721,7	0,3	109,7	98,8	2,0	601,9	530,4	125,1	3,5	0,6	39,2
1	Салат "Мозаика"	100	2,9	7,4	119,1	0,1	7,0	0,0	2,9	37,2	68,6	25,3	0,9	0,1	10,8
2	Уха Ростовская	250	5,3	4,1	121,7	0,1	15,3	33,1	0,7	132,0	219,1	33,5	1,2	0,1	59,0
3	Целеб. Тульская (говяжья) с соусом сметанным	200	25,9	14,5	288,7	0,8	84,3	14851,0	2,6	677,0	914,8	49,1	17,7	5,6	45,3
4	Картофель запеченый	180	3,8	10,7	219,8	0,2	18,9	32,4	0,3	31,6	112,1	43,6	1,7	0,2	18,5
5	Ванночка клубничная	200	0,0	0,0	55,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	92,8	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0
Итого:		44,5	38,9	126,2	1034,7	1,3	125,5	14916,5	7,8	992,1	1465,0	169,3	23,6	6,0	137,6
1	Салат из белокочанной капусты	150	2,8	7,7	117,5	0,0	47,3	0,0	3,5	297,8	49,3	25,3	1,0	0,1	11,5
2	Сок (см. приложение)	200	2,0	0,2	92,0	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0
Итого:		4,8	7,9	29,1	209,5	0,1	51,3	0,0	3,7	311,8	63,3	33,3	3,8	0,1	11,5
Итого за день:		79,9	73,7	241,3	1966,0	1,7	286,5	15015,3	13,4	1905,8	2058,7	327,7	30,9	6,7	188,2
Итого за 6 дней:		70,48	74,36	264,20	1987,72	1,10	103,57	2714,86	14,10	1272,98	1610,55	282,10	118,92	2,24	158,50
Итого за 12 дней:		75,07	76,90	269,51	2043,76	1,27	88,49	1476,49	13,51	1386,61	1711,17	281,77	66,84	1,90	183,30

Примерное 12-ти дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях города Москвы. Изменение 1, в части организации питания обучающихся 5-11 классов 2 комплек









Итого за день		71,4	106,6	305,1	2382,7	1,0	30,4	292,9	9,9	1155,4	1254,9	225,3	13,4	1,4	101,8
День 9 (среда)															
Завтрак															
1	Макаронные изделия с сыром	220	15,7	65,6	478,3	0,1	0,1	70,0	1,2	61,1	167,8	17,9	1,3	0,1	16,5
2	Салат витаминный с растительным маслом	100	1,2	8,4	122,3	0,0	19,5	0,0	4,1	113,0	26,6	14,9	0,9	0,0	7,1
3	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	33,3	0,0	1,6	0,0	0,0	5,3	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	200,102
	<b>Итого:</b>		<b>21,5</b>	<b>113,0</b>	<b>791,1</b>	<b>0,2</b>	<b>21,2</b>	<b>70,0</b>	<b>6,3</b>	<b>193,5</b>	<b>251,5</b>	<b>41,1</b>	<b>3,0</b>	<b>0,1</b>	<b>23,7</b>
Обед															
1	Винегрет	100	1,6	9,0	116,6	0,1	8,3	0,0	3,7	38,4	47,6	21,2	0,9	0,0	8,5
2	Суп гороховый из куриного бульона	250	9,7	30,8	186,3	0,2	6,0	13,8	0,8	43,2	123,0	38,9	2,2	0,1	14,7
3	Гуляш из мяса птицы	130	16,1	5,2	129,0	0,1	2,7	45,5	0,7	15,6	116,4	15,2	1,2	0,1	13,9
4	Рис отварной	180	5,8	62,9	362,5	0,1	0,0	16,2	0,3	7,7	95,9	31,6	0,7	0,0	9,5
5	Напиток из плодов сухих (чай)	200	0,4	1,9	82,5	0,0	0,0	0,1	0,1	14,6	23,2	7,6	0,6	0,0	160242
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,4	0,7	29,6	139,2	0,1	0,0	0,5	150,0	15,0	1,9	1,9	0,0	200103
	<b>Итого:</b>		<b>41,6</b>	<b>187,4</b>	<b>1173,2</b>	<b>0,6</b>	<b>17,0</b>	<b>75,6</b>	<b>7,1</b>	<b>283,7</b>	<b>606,6</b>	<b>137,3</b>	<b>8,1</b>	<b>0,3</b>	<b>52,7</b>
Полдник															
1	Огурцы свежие	150	1,2	3,8	21,0	0,0	15,0	0,0	0,2	34,5	63,0	21,0	0,9	0,1	4,5
2	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0
3	Сок (см. приложение)	200	2,0	20,2	92,0	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	160223
	<b>Итого:</b>		<b>4,7</b>	<b>23,3</b>	<b>388,3</b>	<b>196,4</b>	<b>0,1</b>	<b>19,0</b>	<b>2,0</b>	<b>54,3</b>	<b>95,0</b>	<b>33,0</b>	<b>4,1</b>	<b>0,1</b>	<b>4,5</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>67,8</b>	<b>339,3</b>	<b>2160,7</b>	<b>0,9</b>	<b>57,2</b>	<b>147,6</b>	<b>14,4</b>	<b>531,5</b>	<b>953,1</b>	<b>211,4</b>	<b>15,2</b>	<b>0,6</b>	<b>80,8</b>
День 10 (четверг)															
Завтрак															
1	Каша гречневая на молоке	250	8,4	15,5	36,0	317,2	0,2	1,1	45,8	0,3	324,7	255,0	85,4	2,2	29,5
2	Сыр	20	4,6	5,9	0,0	72,8	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	100102
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	200102
4	Чай с лимоном и сахаром	200	4,2	4,5	14,6	115,9	0,0	0,8	21,0	0,0	248,7	19,6	0,2	0,2	12,6
5	Фрукты в ассортименте (см. приложение)	90	0,7	0,2	6,8	34,2	0,1	34,2	0,0	0,2	15,3	9,9	0,1	0,0	160108
	<b>Итого:</b>		<b>21,0</b>	<b>27,3</b>	<b>77,8</b>	<b>644,9</b>	<b>0,3</b>	<b>36,3</b>	<b>118,8</b>	<b>1,3</b>	<b>658,3</b>	<b>545,0</b>	<b>127,1</b>	<b>3,2</b>	<b>42,1</b>
Обед															
1	Салат из моркови и свежих огурцов	100	1,9	7,5	12,7	126,2	0,1	7,9	0,0	3,3	25,3	65,7	29,5	0,9	9,0
2	Суп с фрикадельками	250	7,6	3,9	19,5	143,7	0,1	11,2	25,7	0,5	28,2	124,2	32,8	1,9	20,4
3	Горюхи рыбные	160	21,4	8,5	10,9	205,6	0,2	2,8	13,7	3,2	440,5	637,7	44,7	1,3	166,4
4	Картофель отварной	180	3,6	10,3	25,3	207,8	0,2	18,2	27,0	0,3	32,3	108,0	42,1	1,7	26,1
5	Компот из плодов сухих	200	0,8	0,1	19,4	79,9	0,0	1,0	200,0	0,0	23,2	38,4	600,0	0,0	160211-1
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,2	50,0	5,0	0,6	0,0	0,0	200103
	<b>Итого:</b>		<b>39,5</b>	<b>31,6</b>	<b>118,2</b>	<b>914,4</b>	<b>0,7</b>	<b>41,0</b>	<b>266,4</b>	<b>8,1</b>	<b>609,0</b>	<b>1057,5</b>	<b>177,7</b>	<b>606,9</b>	<b>224,0</b>
Полдник															
1	Салат Нежинский (с огурцом)	150	8,2	12,9	17,5	215,4	0,2	11,9	18,9	3,5	31,6	120,0	40,4	1,6	19,4
2	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0
3	Сок (см. приложение)	200	2,0	20,2	92,0	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	160223
	<b>Итого:</b>		<b>11,7</b>	<b>15,0</b>	<b>52,6</b>	<b>390,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,9</b>	<b>20,9</b>	<b>4,4</b>	<b>51,4</b>	<b>152,0</b>	<b>52,4</b>	<b>4,8</b>	<b>19,4</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>72,1</b>	<b>73,9</b>	<b>248,6</b>	<b>1950,1</b>	<b>1,2</b>	<b>93,2</b>	<b>406,0</b>	<b>13,8</b>	<b>1318,7</b>	<b>1754,5</b>	<b>614,8</b>	<b>1,3</b>	<b>285,5</b>
День 11 (пятница)															
Завтрак															
1	Сырники из творога с соусом шоколадным	200	18,3	18,2	53,8	399,4	0,3	0,8	103,1	0,8	329,0	962,5	54,6	1,9	9,8
2	Корфейный напиток из шиповника с молоком	200	4,5	4,5	16,6	124,5	0,0	0,8	21,0	0,0	245,2	127,4	19,6	0,2	12,6
3	Фрукты в ассортименте (см. приложение)	140	0,6	0,6	13,7	65,8	0,0	14,0	0,0	0,3	22,4	15,4	12,6	3,1	2,8
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	200102
	<b>Итого:</b>		<b>26,3</b>	<b>24,4</b>	<b>104,7</b>	<b>694,5</b>	<b>0,4</b>	<b>15,6</b>	<b>124,1</b>	<b>1,7</b>	<b>606,1</b>	<b>1138,9</b>	<b>92,0</b>	<b>5,6</b>	<b>25,2</b>
Обед															
1	Салат Летний	100	1,2	7,2	6,9	98,5	0,1	14,1	0,0	3,4	19,9	41,8	17,7	0,8	100550
2	Суп картофельный с рыбой	250	4,8	3,3	13,5	102,3	0,1	9,4	15,5	0,7	121,9	151,4	47,4	1,3	16,3
3	Пельмени отварные	200	19,1	30,5	40,7	425,2	0,3	0,0	30,0	1,1	30,6	127,2	20,9	1,5	9,9
4	Сок (см. приложение)	200	2,0	20,2	92,0	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	160223
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	200102

6	Хлеб ржанко-пшеничный	60	3,4	0,7	29,6	139,2	0,1	0,0	0,0	0,5	150,0	150,0	15,0	1,9	0,0	6,0	200103	200103	
	Итого:		34,9	43,5	141,8	1014,3	0,6	27,5	45,5	6,9	350,5	534,8	116,8	8,9	0,4	42,8			
Подлинк																			
1	Фрукты в ассортименте (см.приложение)	180	0,7	0,5	18,5	84,6	0,0	9,0	0,0	0,7	34,2	28,8	21,6	4,1	0,1	1,8	210104	210104	
2	Кисловодольный напиток (см.приложение)	200	11,4	6,0	15,6	158,0	0,1	2,0	56,0	0,1	400,0	38,0	38,0	0,2	0,5	18,0	230103	230103	
	Итого:		12,1	6,5	34,1	242,6	0,2	11,0	56,0	0,8	434,2	368,8	59,6	4,3	0,6	19,8			
	Итого за день:		73,3	74,5	280,7	1951,4	1,1	54,1	225,6	9,4	1390,8	2042,5	268,4	18,8	1,7	87,8			
День 12 (суббота)																			
Завтрак																			
1	Каша овсяная на молоке	250	9,4	14,4	22,7	257,1	0,1	0,4	48,3	0,5	141,7	147,7	41,6	1,0	0,1	20,3	120209	120210	
2	Какао на молоке	200	6,1	6,0	16,4	145,5	0,0	1,0	25,5	0,0	302,9	180,9	40,8	1,1	0,2	15,3	160101	160101	
3	Фрукты в ассортименте (см.приложение)	180	1,6	0,4	14,6	77,4	0,1	108,0	0,0	0,4	61,2	41,4	23,4	0,5	0,1	3,6	210102	210102	
4	Творог для детского питания	50	9,0	4,5	1,5	84,5	0,0	0,3	25,0	0,1	82,0	110,0	11,5	0,2	0,1	0,0			
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	
	Итого:		30,6	27,0	86,0	721,7	0,3	109,7	98,8	2,0	601,9	530,4	125,1	3,5	0,6	39,2			
Обед																			
1	Салат из отварной моркови с сыром	100	3,4	9,0	5,9	120,1	0,1	4,3	26,0	3,0	46,1	101,1	35,9	0,7	0,1	8,8	100308	100308	
2	Суп-пюре куриный	250	8,8	8,6	26,7	210,8	0,1	1,2	33,4	0,7	58,3	98,4	15,3	1,0	0,1	14,7	110407-1	110408-1	
3	Рыба припущенная	200	39,8	9,7	0,4	247,6	0,2	2,9	54,8	2,3	872,6	1269,5	75,1	1,3	0,2	34,8	120405	120405	
4	Пюре картофельное	180	3,3	13,4	22,8	225,2	0,2	15,6	41,9	0,3	73,8	116,6	39,3	1,5	0,2	19,4	130101	130102	
5	Напиток клубничный	200	0,0	0,0	8,8	35,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160205	160232	
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	
7	Хлеб ржанко-пшеничный	60	3,4	0,7	29,6	139,2	0,1	0,0	0,0	0,5	150,0	150,0	15,0	1,9	0,0	6,0	200103	200103	
	Итого:		63,2	43,3	125,1	1144,6	0,7	24,0	156,0	7,9	1215,1	1786,0	188,3	7,0	0,6	393,7			
Полдник																			
1	Салат из белокочанной капусты	150	2,8	7,7	8,9	117,5	0,0	47,3	0,0	3,5	297,8	49,3	25,3	1,0	0,1	11,5	100201	100201	
2	Сок (см. приложение)	200	2,0	0,2	20,2	92,0	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	160223	160223	
	Итого:		4,8	7,9	29,1	209,5	0,1	51,3	0,0	3,7	311,8	63,3	33,3	3,8	0,1	11,5			
	Итого за день:		98,6	78,1	240,1	2075,8	1,1	184,9	254,8	13,6	2128,8	2379,7	346,7	14,3	1,2	444,3			
	Итого за 6 дней:		74,87	77,80	274,92	2068,12	1,03	81,21	235,67	13,26	1252,26	1604,79	287,06	116,18	1,28	187,86			
	Итого за 12 дней:		77,40	76,93	281,44	2108,06	1,26	84,33	1474,52	13,50	1366,31	1736,86	288,68	67,10	1,90	179,55			