

Директор



“УТВЕРЖДАЮ”

Ю.Д. Мироненко

« 03 » сентября 2018 г.

**План мероприятий  
по психологической подготовке обучающихся  
к государственной Итоговой аттестации по программам основного и  
среднего общего образования на 2018 – 2019 учебный год.**

1.	Диагностика готовности обучающихся к сдаче ГИА и ЕГЭ.	11-е классы - ноябрь, 9-е - март	Педагоги - психологи	Оценка психологической готовности учащихся к сдаче ГИА, ЕГЭ. Получение данных для разработки тренинга психологической готовности к экзаменам.
2.	Обратная связь для классных руководителей, учителей-предметников и родителей учащихся по результатам диагностик.	Ноябрь - апрель	Педагоги - психологи	Повышение психологической компетентности педагогов и родителей.
3.	Индивидуальные консультации обучающихся 9 и 11 классов	в течение года	Педагоги - психологи	Снятие стресса, эмоционального напряжения и формирования психологической готовности к сдаче экзаменов.
4.	Индивидуальные консультации родителей обучающихся 9 и 11 классов	в течение года по запросу родителей	Педагоги - психологи	Повышение психологической грамотности родителей и снятие у них эмоционального напряжения
5.	Индивидуальные занятия с обучающимися, испытывающими	в течение года	Педагоги - психологи	Повышение стрессоустойчивости

	психоэмоциональные трудности в ситуации экзамена.			
6.	Выступление на родительских собраниях посвященных вопросам проведения ЕГЭ и ГИА.	в течение года по графику	Педагоги - психологи	Повышение психологической грамотности родителей по вопросам сопровождения детей во время сдачи экзаменов.
7.	Групповые занятия по психологической подготовке к сдаче экзаменов: - Выявление актуальных страхов и работа с ними. Знакомство с техниками планирования. - Отработка экспресс-техник снижения тревоги и эмоциональной саморегуляции	ноябрь, март	Педагоги - психологи	Психологическая готовность к сдаче выпускных экзаменов
8.	Проведение бесед с обучающимися перед началом экзаменов о снятии тревожности, приемах повышения самооценки и стрессоустойчивости	апрель-май	Педагоги - психологи	Профилактика эмоциональных срывов.

Руководитель психологической службы



Е.К. Вишневецкая