

## Защита от гриппа

### Кому нужно вакцинироваться в первую очередь?

Грипп – это тяжелое заболевание, способное вызвать тяжелые осложнения у лиц любого возраста независимо от состояния здоровья. Поэтому вакцинация рекомендуется всем лицам старше 6-месячного возраста. Однако существуют категории людей, которым из-за состояния здоровья, профессии и прочих условий вакцинация показана в первую очередь.



Во-первых, это лица, у которых грипп может привести к серьезному ухудшению здоровья или даже смертельному исходу:

1. Лица старше 50-летнего возраста.
2. Больные любого возраста, находящиеся в стационарных медицинских учреждениях или иных учреждениях по уходу за больными (больницах, домах престарелых и т.п.).
3. **Беременные женщины, относящиеся к группам повышенного риска осложнений от гриппа.**
4. **Дети и подростки (от 6 месяцев до 18 лет), получающие длительное лечение ацетилсалициловой кислотой (аспирином) и поэтому подверженные повышенному риску развития синдрома Рейе после гриппа.**
5. Взрослые и дети, страдающие хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, почек, нарушением обмена веществ, гемоглобулинопатиями, иммунной недостаточностью (в том числе ВИЧ инфицированные, лица получающие иммунодепрессанты и лучевую терапию, реципиенты трансплантантов).

Во-вторых, это те лица, которые находятся в частом контакте (а следовательно, могут заразить гриппом) с лицами, относящихся к группам повышенного риска:

1. Медицинские работники
2. Члены семьи больных, относящихся к группам повышенного риска
3. **Так как вакцины не применяются у детей младше 6-месячного возраста (у которых риск осложнений от гриппа особенно высок), особенно важна вакцинация против гриппа всех членов семьи и особенно матери. При этом (в случае грудного вскармливания) у ребенка повышается титр противогриппозных антител, получаемых через молоко.**

Также, вакцинация особенно рекомендуется следующим категориям лиц:

1. Работающие люди, кому болеть невыгодно
2. Люди, работающие в сфере обслуживания
3. Любые лица, которые хотели бы защитить себя от болезни
4. **Дошкольники, посещающие детские дошкольные учреждения, воспитанники детских домов и домов ребенка, школы-интернаты, а также школьники, студенты и все те, кто проводит много времени в закрытых коллективах**
5. Те, кто часто посещает территории, где грипп очень распространен
6. Люди, посещающие тропики в любое время года (так как в тропиках грипп может возникать в течение года)
7. Люди, посещающие Южное полушарие в период с апреля по сентябрь (так как в Южном полушарии всплеск гриппа наблюдается с апреля по сентябрь)

### Безопасна ли вакцинация?

Современные вакцины против гриппа являются высокоочищенными от посторонних примесей и не содержат живых вирусов, и поэтому практически безопасны и не могут вызвать заболевание гриппом. Эти вакцины можно использовать для лиц всех возрастных групп, включая маленьких детей (от 6 месяцев). Также следует отметить, что многолетний обширный клинический опыт применения совре-

менных инактивированных вакцин позволяет сделать вывод, что они прекрасно зарекомендовали себя как безопасные вакцины.

### **Можно ли делать прививку беременной женщине?**

Грипп – это инфекция, которая может быть опасной для беременной женщины и плода. При гриппе у беременной женщины возникает большое количество осложнений, таких как: увеличение частоты сердечных сокращений, уменьшение объема потребления кислорода, уменьшение вместимости легких и изменение иммунологической функции. Наиболее высок риск осложнений во 2 и 3 триместрах.

По некоторым данным, грипп, перенесенный беременной, может привести к повышению риска развития опухолей мозга и нейробластом у ребенка.

При этом современные инактивированные вакцины не несут отрицательных последствий для женщины и плода и безопасны. Поэтому, если беременная женщина на момент начала эпидемии гриппа находится на 14 (или больше) неделе беременности, ей рекомендуется сделать прививку от гриппа (вакцинация в первом триместре не проводится из соображений перестраховки – выкидыш после вакцинации, хоть и вызванный другими причинами, может быть неправильно истолкован). Если же женщина страдает какими-либо хроническими заболеваниями, которые приводят к повышенному риску осложнений после гриппа, то вакцинация рекомендуется независимо от срока перед началом эпидемии.

### **Можно ли делать прививку против гриппа кормящей матери?**

Вакцина против гриппа не опасна для матерей, кормящих грудью. Кормление грудью не влияет на иммунный ответ и не является противопоказанием для вакцинации. Более того, антитела вырабатываемые матерью, проникают через грудное молоко и создают дополнительную защиту для ребенка.

### **Есть ли противопоказания к вакцинации против гриппа?**

При вакцинации современными инактивированными субъединичными вакцинами противопоказания являются крайне ограниченными, и включают в себя исключительно следующие причины:

- Серьезные аллергические реакции на предыдущие введения вакцины
- Аллергия к компонентам вакцины (например, к белку куриных яиц)
- Острое заболевание с температурой